

Fit-Start für Arbeitssuchende

Gesundheitsförderung durch Bewegung ist das Ziel des Projekts „Fit-Start“.

Zielgruppe sind Menschen ohne Arbeit ab 40 Jahren.



- ➔ Wir ersuchen Sie daher uns die Möglichkeit zu geben Ihnen das Projekt näher vorstellen zu können.
- ➔ Gleichzeitig bitten wir Sie uns den Kontakt mit den von Ihnen betreuten Menschen ohne Arbeit zu ermöglichen.
- ➔ Bitte helfen Sie mit, dass Ihre TrainerInnen und InteressentInnen von unserem Angebot erfahren. Flugblätter stellen wir umgehend zur Verfügung.

„Fit-Start“ will:

- ➔ die Gesundheit arbeitssuchender Menschen
- ➔ durch leichte Bewegung
- ➔ in einem betreuten Fit-Start-Treff
- ➔ in der Nähe des Wohnorts aktiv fördern und damit Kraft fürs Leben geben

Fit-Start-Treffs

Ab Mai 2007 sollen Fit-Start-Treffs Arbeitssuchenden und ihren Bekannten die Möglichkeit geben, unter Anleitung sich kostenlos gemeinsam gesund zu bewegen.

Je nach Region finden die Fit-Start-Treffs 1-2 mal pro Woche statt.

Ort u. Zeit erfahren Sie tagesaktuell unter www.fit-start.at

Das Projekt „Fit-Start. Fitnessorientierte Gesundheitsförderung für Arbeitssuchende“

wird gefördert von



Ansprechpartnerin für den 1. Schritt Niederösterreich

Mag. Daniela Nikl
1230 Wien, Steinergasse 12
ASKÖ-FIT / Gesundheitsförderung
Tel. 0676 /60 70 795
fst.nikl@askoe.at
www.fit-start.at

