

Fit-Start.

Fitnessorientierte Gesundheitsförderung
für Arbeitssuchende

Presse-Spiegel

Bezirksblatt Nr. 21, 21. Mai 2008

MA 14

Arbeitslose in Bewegung

Einzigartiges Projekt für Arbeitssuchende vom ASKÖ initiiert

Gemeinsam mit etlichen Netzwerkpartnern hat der ASKÖ Burgenland Fit-Start-Treffs für Arbeitssuchende ins Leben gerufen.

BURGENLAND/BEZIRK. Gemeinsam mit Netzwerkpartnern wie dem AMS, dem BFI, dem BUZ und „Die Berater“ setzt der ASKÖ im Rahmen von Fit-Start-Treffs Bewegungsmaßnahmen bei Arbeitssuchenden.

Gesundheitsförderung für Arbeitssuchende

Insgesamt wurden bereits 83 Fit-Start-Treffs mit dem BFI Eisenstadt, dem BFI Mattersburg und dem BUZ Neutal durchgeführt. Rund 465 Arbeitssuchende nahmen an den Bewegungstreffs teil. Die burgenländische Projektkoordinatorin und Bewegungstrainerin Ingrid Haider dazu: „Es ist nicht einfach, arbeitssuchenden



Fitness: ASKÖ Präsident Josef Paul Habeler, Projektleiter Günter Schagerl, Arbeitssuchende Maria Jaksch, Projektkoordinatorin Ingrid Haider und LA Christian Illedits stellen die Initiative vor. Foto: zVg

Menschen zu vermitteln, dass Bewegung in der Gruppe sinnvoll ist. Wer es aber einmal selber gespürt hat, der hat eigentlich schon gewonnen.“

Das Projekt „Fit-Start. Fitnessorientierte Gesundheitsförderung für Arbeitssuchende“ wird gefördert vom „Fonds Gesundes Österreich“ und der Bewegungsinitiative „Fit für Österreich.“

Der Ablauf ist unkompliziert, die

Teilnahme kostenlos. Entweder sucht ein Fit-Start-Trainer die Arbeitssuchenden bei Schulungen auf, oder die Arbeitslosen treten an den jeweiligen Ansprechpartner in der näheren Umgebung heran. Die Fit-Start-Treffs sollen die Bewegung fördern und die Begegnung zwischen den Arbeitssuchenden intensivieren. Weitere Infos gibt es unter www.fit-start.at.