

www.fit-start.at
ASKÖ 

Fit-Start

Arbeitslos – Z.itl.s?



Reden und Bewegen.
Gesundheit fördern und Job-fit bleiben.
www.fit-start.at

Fit-Start kann keine Ziele versprechen, aber Sie und Ihre Fitness und Gesundheit unterstützen.
Rufen Sie uns an. Tel.: 02366 32 45-24. Herr Christian Pöschl. Gesund aktiv – ASKÖ gesund.
Das ASKÖ-Projekt „Fit-Start“ wird gefördert von 

www.fit-start.at
ASKÖ 


Fit-Start

Fitnessorientierte Gesundheitsförderung für Arbeitssuchende.

Ziel
Wie können wir
500-750 Arbeitssuchende
mit einfacher
körperlicher Aktivität
erreichen in 2 Jahren erreichen
und die gesundheitlichen Wirkungen nutzen.



Gramatneusiedl / Marienthal, 14.5.2009 G. Schagerl www.fit-start.at

www.fit-start.at
ASKÖ 

Fit-Start-Dialog

Dank an die Fördergeber !




Gramatneusiedl / Marienthal, 14.5.2009 G. Schagerl www.fit-start.at

www.fit-start.at
ASKÖ 

Fit-Start

Fit-Start-Projektteam – Reden und Bewegen

Bgld: Ingrid Haider
NÖ: Mag. Daniela Niki
Sbg: Dipl.Sptl. Edi Renner

Bacc. Christian Fessler, Sekretariat
Mag. Günter Schagerl, Leitung
Mag. Dr. Michael Benesch, Externe Evaluation

Gramatneusiedl / Marienthal, 14.5.2009 G. Schagerl www.fit-start.at

www.fit-start.at
ASKÖ

Fit-Start-Treff

Die Netzwerkpartner
Projektregionen: Bgld, NÖ, Sbg

Netzwerk:
21 aktive Netzwerkpartner aus den Organisationen
AMS, BFI, BUZ, ZIB, Dialog, Die Berater, ibis acam, Mentor,
Wifi, Pro mente, BFZ Salzburg, FAB, Lebenshilfe,
frauenanderskompetent, frauenfreiraum

Gramatneusiedl / Marienthal, 14.5.2009 G. Schagerl www.fit-start.at

www.fit-start.at
ASKÖ

Fit-Start-Treff

= Reden und Bewegen.
Wirkungen nutzen.

Organisationsformen:

1. offen
2. integriert
in Schulungsmaßnahmen
3. kombiniert



Gramatneusiedl / Marienthal, 14.5.2009 G. Schagerl www.fit-start.at

www.fit-start.at
ASKÖ

Fit-Start-Treff

Was haben wir erreicht?
Von April 2007 bis Mai 2009
612 Fit-Start-Treffs durchgeführt
1393 Arbeitssuchende wurden erreicht und angesprochen
817 TeilnehmerInnen wurden beim Fit-Start-Treff aktiv
4305 Teilnahmen wurden registriert
36% männlich, 64% weiblich
= durchschnittlich 7 TeilnehmerInnen pro Treff

Gramatneusiedl / Marienthal, 14.5.2009 G. Schagerl www.fit-start.at

www.fit-start.at
ASKÖ

Fit-Start-Dialog

Erste Evaluierungsergebnisse

Mag. Dr. Michael Benesch

Gramatneusiedl / Marienthal, 14.5.2009 G. Schagerl www.fit-start.at

www.fit-start.at
ASKÖ

Fit-Start-Dialog



ASKÖ Fit-Start

Brigitte F.
Berufsförderungsinstitut

Gramatneusiedl / Marienthal, 14.5.2009 G. Schagerl www.fit-start.at

www.fit-start.at
ASKÖ

Fit-Start-Dialog

Wer macht betroffener als Betroffene?

Arbeitssuchende
AMS und Trägerorganisationen
Fit-Start-TrainerInnen

... vor allem dann,
wenn Sie selbst Arbeitssuchende war ...

Gramatneusiedl / Marienthal, 14.5.2009 G. Schagerl www.fit-start.at

www.fit-start.at
ASKÖ

Fit-Start-Dialog



ASKÖ Fit-Start

Ingrid Haider
ASKÖ Fit-Start Trainerin

Gramatneusiedl / Marienthal, 14.5.2009 G. Schagerl www.fit-start.at

www.fit-start.at
ASKÖ

Fit-Start-Dialog

Das nächste Teil-Ziel

Wir werden nächste Schritte machen,
den Dialog weiter führen.
Fit-Start-2 wartet.

Bitte begleiten und helfen Sie uns weiter.

HERZlichen DANK !

Gramatneusiedl / Marienthal, 14.5.2009 G. Schagerl www.fit-start.at