

Zeitplan ASKÖ- BM U18 + Rahmenbewerbe m/w

Zeit	Lauf	Sprung	Wurf	Lauf	Sprung	Wurf	Zeit
		männlich			weiblich		
09:30			Hammer			Hammer	09:30
09:45							09:45
10:00	100 VL	Drei			Drei		10:00
10:15				100 VL			10:15
10:30		Stabhoch		400H ZL	Stabhoch		10:30
10:45	400H ZL		Speer			Speer	10:45
11:00	100 F/ ZL RB						11:00
11:15				100 F/ ZL RB			11:15
11:30	1500 ZL	Weit			Hoch		11:30
11:45				1500 ZL			11:45
12:00			Kugel				12:00
12:15				100H ZL		Diskus	12:15
12:30				100H ZL RB			12:30
12:45	110 H ZL U18						12:45
13:00	110 H ZL RB						13:00
13:15							13:15
13:30		Hoch			Weit		13:30
13:45			Diskus			Kugel	13:45
14:00				4x100 ZL			14:00
14:15	4x100 ZL						14:15
14:30				400 ZL			14:30
14:45	400 ZL						14:45

Sprunghöhen:

männl..Klassen: Hoch 1,50-1,55-....1,70-1,73 usw.
 Stabhoch 2,20-2,40-....3,00-3,10 usw.

weibl. Klassen: Hoch 1,30-1,35- 1,50-1,53 usw.
 Stabhoch 1,80-2,00-....2,40-2,50 usw.