

ONLINE WALKING FOOTBALL SCHULUNG

ZIELGRUPPE: INTERESSIERTE Personen aus **ASKÖ Vereinen**, Übungsleiter:innen und Trainer:innen

ZIEL: Aufbau von WALKING FOOTBALL Sport- und Bewegungsangeboten in Vereinen, nach dem ASKÖ Motto
- **Sport in seiner Vielfalt** - zum Erreichen NEUER ZIELGRUPPEN.

Förderungen für NEUE ASKÖ Vereinsangebote sind im Rahmen der ASKÖ Vereinsinitiative SPORTVEREIN PLUS möglich. Nach Rücksprache mit den jeweiligen Landesgeschäftsführer:innen und Maßgabe des verfügbaren Budgets wird ein neues Walking Football Angebot mit bis zu € 500,- und zusätzlich € 250,- nach Absolvierung der Online Schulung gefördert. Darüber hinaus stellen wir ein Materialpaket zur Verfügung. Details im QR Code anbei.

WANN:

01.03.24, 17:00– 18:30 – ONLINE (Theorie) (2 Einheiten a 45`)

ORT:

ONLINEWEBINAR_ Zusendung des Teilnahmelinks erfolgt nach Anmeldung

REFERENTEN:

Mag. Günter Schagerl und Mag. Uwe Mauch

ANMELDUNG:

Die Anmeldung erfolgt ONLINE unter folgendem Link: [Veranstaltungen \(askoe.at\)](https://www.askoe.at/veranstaltungen)

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

Die Teilnahme ist für ASKÖ Vereine und ASKÖ nahe Personen kostenlos. Die Personen nehmen auf eigene Verantwortung teil.

Walking Football wurde im Frühjahr 2023 in einem ersten Lehrgang nach dem Wiener Modell von der **Tageszeitung KURIER** und dem **Sportdachverband ASKÖ** praktisch umgesetzt.

Resümee: Das Bewegungsangebot hat gesundheitsförderndes Potential für fußballaffine Menschen, und erreicht eine Zielgruppe, die außerhalb des Ballsports ansonsten oft schwer ansprechbar ist, aber durch WALKING FOOTBALL weiterhin im Verein gehalten werden kann.

Das GEMEINSAME Training in der Gruppe hat gerade für ältere Menschen einen hohen sozialen Stellenwert! Allerdings ist von allen besonders auf eine angemessene sportmethodische Gestaltung und eine rücksichtsvolle Spielkultur zu achten, welche wir in der Schulung vermitteln möchten.

Walking Football in Österreich: Eine Initiative von KURIER & ASKÖ

Die 5 wichtigsten Spielregeln

- Gehen statt laufen (ein Fuß ist immer am Boden)
- Spielen ohne Körperkontakt
- Ball wird nur bis zu 1 Meter Höhe gespielt
- Kein Tormann / keine Torfrau
- Spielfreu(n)de und Fair-Play stehen im Vordergrund



Bundesweite Ansprechpartnerin, weitere Infos und Videos (---> QR-Code)

Mag. Barbara Fastner, barbara.fastner@askoe.at, www.askoe.at