

Sportfreunde



Liebe Eltern und Großeltern,
KindergärtnerInnen und VolksschullehrerInnen
sowie ÜbungsleiterInnen im Sportverein!

Ich bemühe mich mit meinen Aktionen die körperliche und seelische Fitness unserer Kinder zu fördern. Natürlich spielt dabei Bewegung eine sehr wichtige Rolle. Gute Freunde sind für das Wohlbefinden ebenso bedeutend. Denn wo sportlich aktive Freunde sind, gibt es keine Langeweile mit negativen Folgen.

Die Sportfreundegeschichte für Kinder im Alter von 5 bis 8 Jahren, soll dazu anregen, dieses Thema miteinander zu besprechen.

Motto: „Fit - Komm mit. Gemeinsam.“

Gute Unterhaltung!



IHR HOPSI HOPPER



Sportfreunde

Eine Geschichte von
Johanna Schagerl (12 Jahre)



Jeden Tag treffen sich der Hund Max und die Katze Maunz bei ihrem täglichen Morgenspaziergang. Und wie jeder weiß, sind Hund und Katze nicht gerade die besten Freunde.


Der Hund Max jagt die Katze Maunz und dafür kratzt sie ihn. Jedes mal dasselbe Spiel.





An einem warmen Sommertag geht Max eine kleine Runde um seinen Garten, da entdeckt er ein Plakat: „Hopsi-Hopper-Lauf! Erforderlich ist ein Partner! Nächsten Samstag!“ Max freut sich und denkt: „Da mach ich mit! Ich werde gewinnen! Nur wer tritt mit mir an?“





Ein paar Stunden später kommt die Katze an der Ankündigung vorbei. Sie denkt sich: „Dort werde ich mitmachen! Ich bin unschlagbar! Nur wer tritt mit mir an?“ Die beiden suchen den ganzen Tag einen Partner, doch sie finden keinen.

ASKO



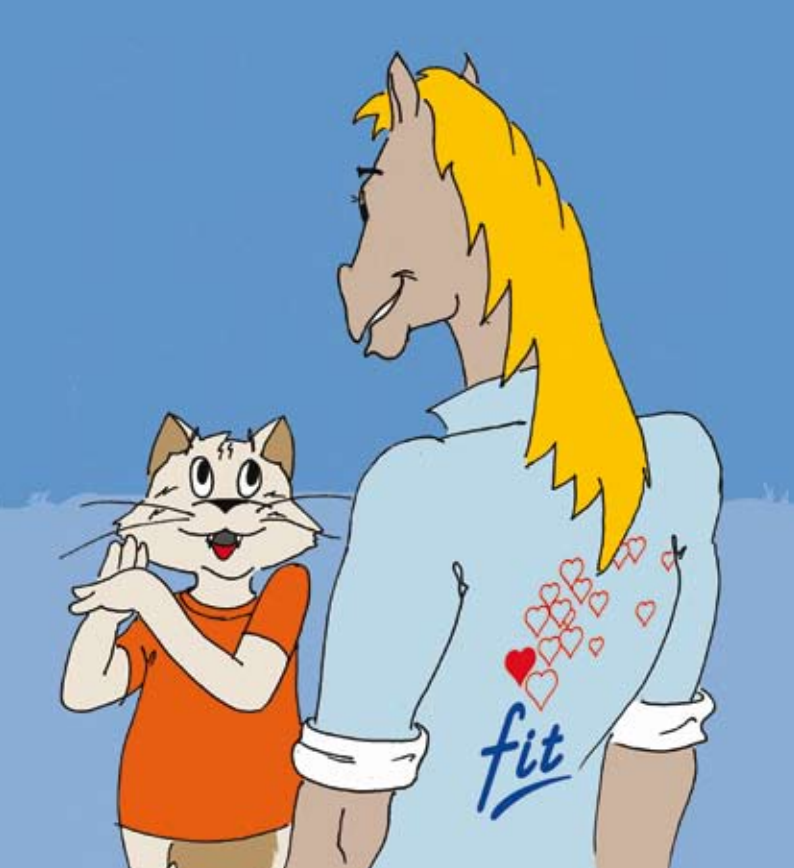
www.hopsihoppers.at

Hopsi Hopper Lauf

Samstag, 12. Juni



Et non dicitur esse cum quis
nisi nullo modo te magis vel eod
molero do vel.

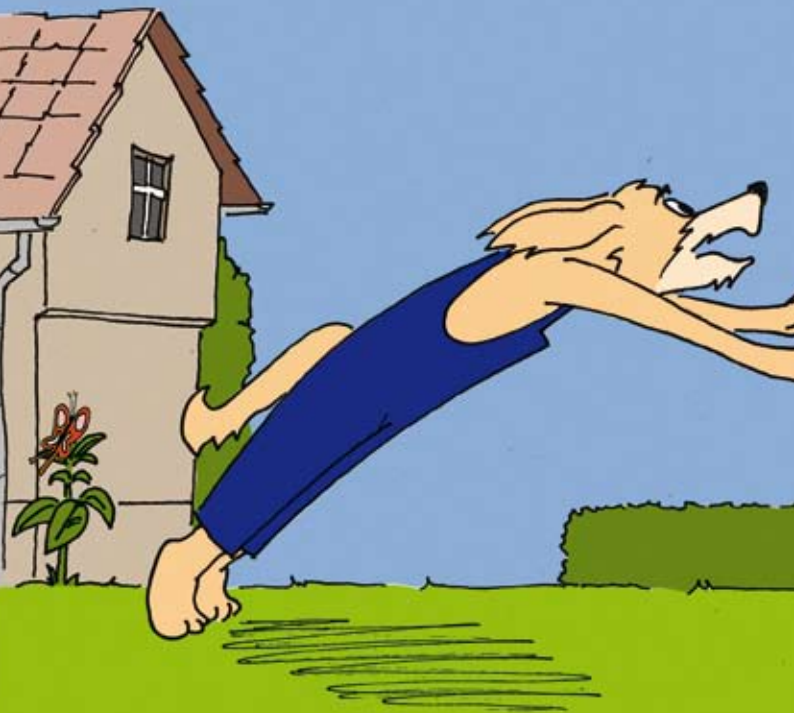


Maunz fragt das Pferd. Dieses antwortet: „Es tut mir leid, aber ich laufe schon mit dem Schwein!“



Max fragt die Maus, die sagt: „Es tut mir sehr leid, aber ich bin schon mit der Kuh zusammen!“

Am Abend treffen sie sich. Beide haben schlechte Laune. „Geh mir aus dem Weg!“, knurrt Max. „Verschwinde, du großer Köter!“, faucht Maunz.

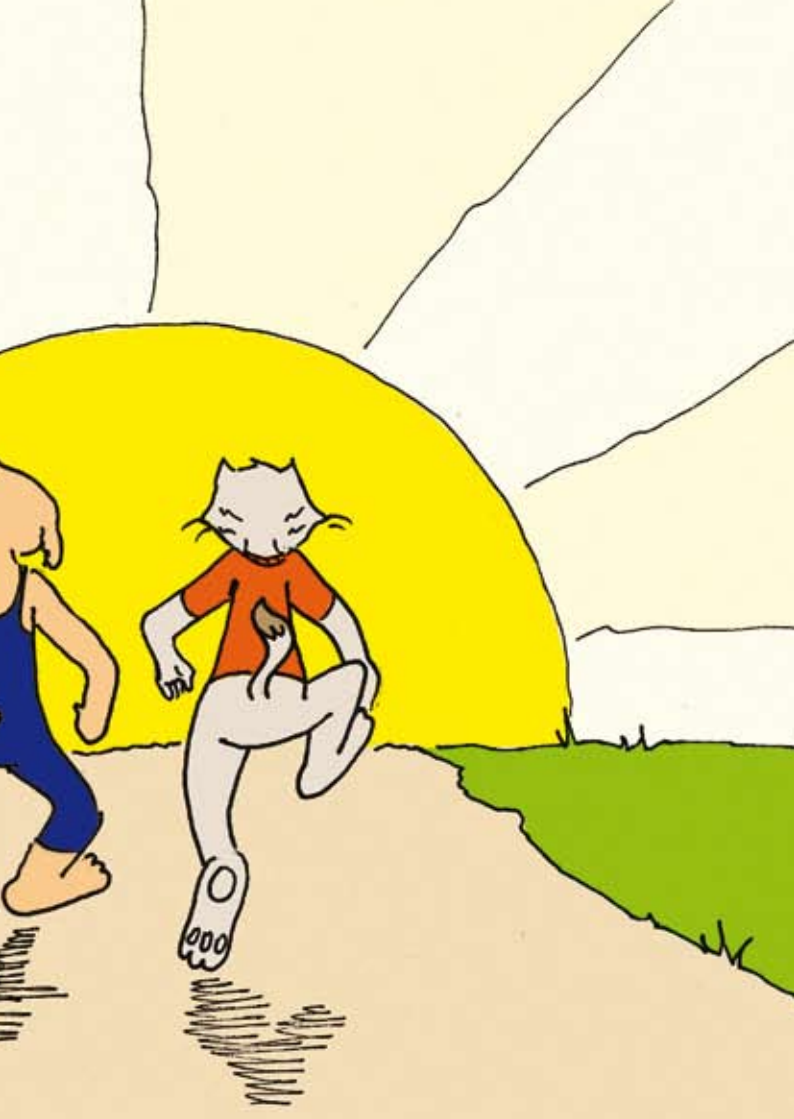


Da stürzt sich Max auf sie, aber Maunz ist schneller und läuft davon. Max rennt ihr hinterher bis beide so müde sind, dass sie umfallen. „Heh, du bist echt ein schneller Läufer!“, keucht Max. Maunz antwortet: „Du bist aber auch gut! Wir könnten zusammen am Hopsi-Hopper-Lauf teilnehmen, hast du Lust?“



Max antwort mit „JA“ und so nehmen die beiden gemeinsam am Laufwettbewerb teil! Sie sind sehr aufgeregt. Max und Maunz haben in den letzten Tagen viel trainiert! Die Laufstrecke ist das alte Feld das der Bauer seit Jahren nicht mehr benutzt. Schiedsrichter ist der alte Hahn Karuso.







Da ertönt der laute Startschrei von Karuso, der dieses Rennen ermöglicht hat. Max und Maunz rasen wie verrückt los.

Sie gewinnen haushoch. Auf der Abschlussparty tanzen beide sogar miteinander!



Seitdem sind sie gute Freunde
und haben schon vielen geholfen,
die bisher nicht miteinander
ausgekommen sind.



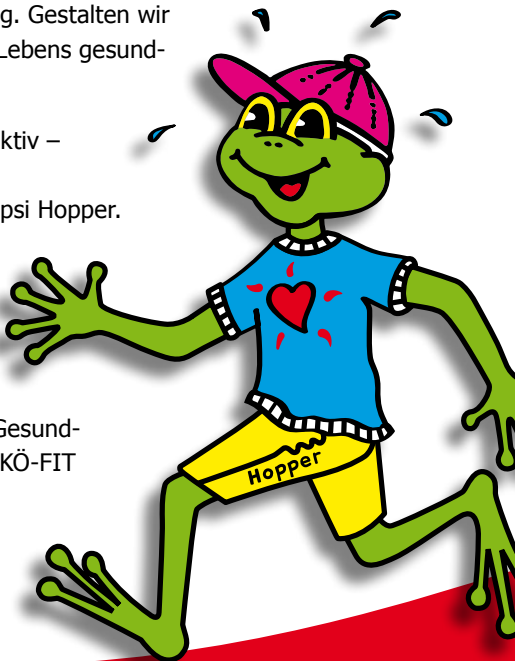
Eine Generation der Computer-Kids wächst heran. Bewegungsmangel ist Risikofaktor Nr. 1 für viele Erkrankungen.

Ein Drittel der VolksschülerInnen ist übergewichtig und hat Haltungsfehler.

Starten wir doch gemeinsam in eine gesündere Richtung. Gestalten wir die Bausteine des Lebens gesundheitsbewusster!

Das Ziel: Gesund aktiv –
Aktiv gesund.
Fit – Komm mit Hopsi Hopper.

Mit lieben Grüßen,
dein Fitness- und Gesundheitsfrosch von ASKÖ-FIT





Herausgeber: ASKÖ FIT / Gesundheitsförderung, 1230 Wien, Steinerlg. 12,
Tel: 01/869 32 45 DW 14, e-mail: hopsihopper@askoe.at.

Für den Inhalt verantwortlich: Mag. Günter Schagerl. Gestaltung und
Illustrationen: SHW – Stephan Hiegetsberger Werbegrafik Design GmbH.

2. Auflage – 2011

www.hopsihopper.at