KINDER GESUND BEWEGEN.

eine Initiative des Sportministers

fit für Österreich



SPORT MINISTERIUM

Kinder gesund bewegen

Bericht für 2009 – Juli 2013

Stand: August 2013

www.kindergesundbewegen.at

www.fitfueroesterreich.at

SPORT MINISTERIUM

BSO SERVICE IM SPORT

ASKÖ

ASVÖ Allgemeiner Sportverband Österreichs

SPORT union

Die Initiative *Kinder gesund bewegen* bewegt Österreich!

Bewegung, Sport und Spiel leisten einen unverzichtbaren Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung von Kindern. Darüber hinaus fördern sie die Gesundheit und beugen Bewegungsmangel vor, der oft die Ursache von Übergewicht, Haltungsschäden und Stoffwechselstörungen ist. Genau hier setzte das Pilotprojekt *Kinder gesund bewegen* im Jahr 2009 an, mit dem Ziel, möglichst viele Kinder im Kindergarten- und Volksschulalter zu mehr Bewegung zu animieren.

Durch den großen Erfolg des Pilotprojekts wurde *Kinder gesund bewegen* zu einer langfristigen Initiative. Dieser Bericht stellt eine Zusammenfassung der ersten Phase dieser Initiative von 2009 bis zum Juli 2013 dar. *Kinder gesund bewegen* ist eine bundesweite Bewegungsinitiative des Sportministers, in Zusammenarbeit mit den drei Sport-Dachverbänden ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION, koordiniert im Rahmen von „Fit für Österreich".

Besonders für eine bundesweite Initiative ist es wichtig, neben der Kooperation mit dem Bildungsministerium, Unterstützung auf Landesebene zu bekommen. Landesregierung, Landesschulrat bzw. Kindergarteninspektorat schaffen Rahmenbedingungen für die Umsetzung von *Kinder gesund bewegen*, auf deren Basis die Sport-Dachverbände an die Kindergärten und Schulen herantreten können. Von Anfang an war das Ziel, dass diese Bewegungsinitiative, wenngleich österreichweit angesetzt, auf die teilweise sehr unterschiedlichen Gegebenheiten der neun Bundesländer abgestimmt wird.

In den ersten vier Jahren *Kinder gesund bewegen* von 2009 bis Juli 2013 haben sich knapp 6.700 Kindergärten und Volksschulen angemeldet und wurden mit je 10 bis 11 Bewegungseinheiten durch qualifizierte ÜbungsleiterInnen der Sport-Dachverbände betreut. Dies entspricht einem Betreuungsanteil von 85% aller Kindergärten und Volksschulen in Österreich.

Die nachfolgende Zusammenfassung soll einen Einblick geben, was im Rahmen von *Kinder gesund bewegen* in Österreich bisher geschehen ist. Detailergebnisse einzelner Bundesländer werden ebenfalls angeführt.

Kinder gesund bewegen: Zahlen, Daten, Fakten

Angemeldete Volksschulen

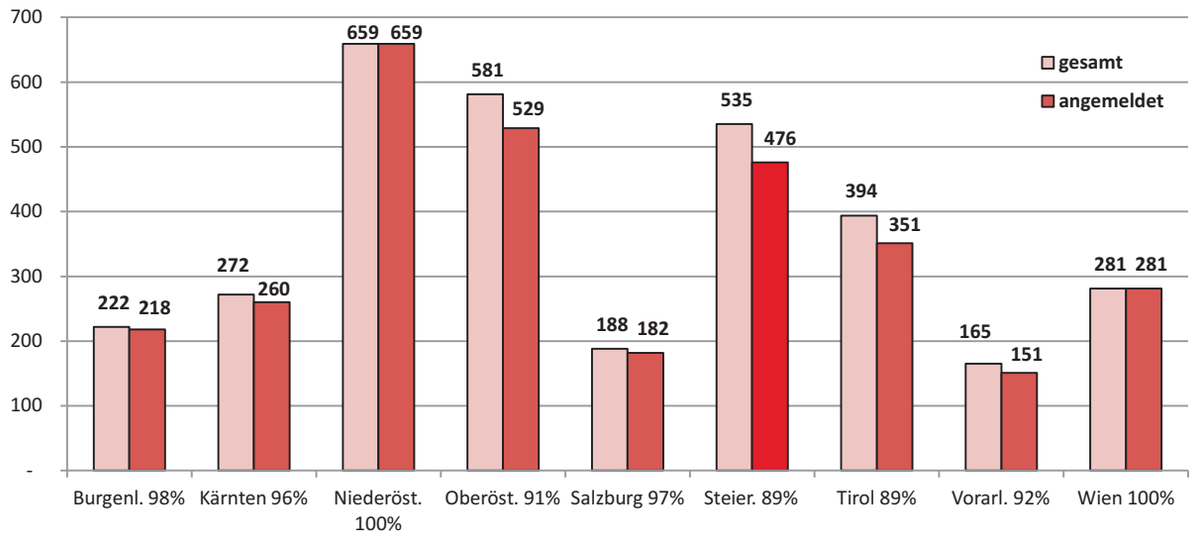


Abbildung 1: Angemeldete Volksschulen

Abbildung 1 zeigt im Detail die Anzahl der Volksschulen, die sich für die Initiative angemeldet haben. Insgesamt konnte eine Betreuung in 94% aller Volksschulen in Österreich erreicht werden. Die hohe Anmelde- u. Betreuungsquote ist einerseits der guten Zusammenarbeit mit den Schulverantwortlichen der Länder zu verdanken, andererseits dem Einsatz der entsprechenden Landesorganisationen der Sport-Dachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION und ihrer Vereine.

Angemeldete Kindergärten

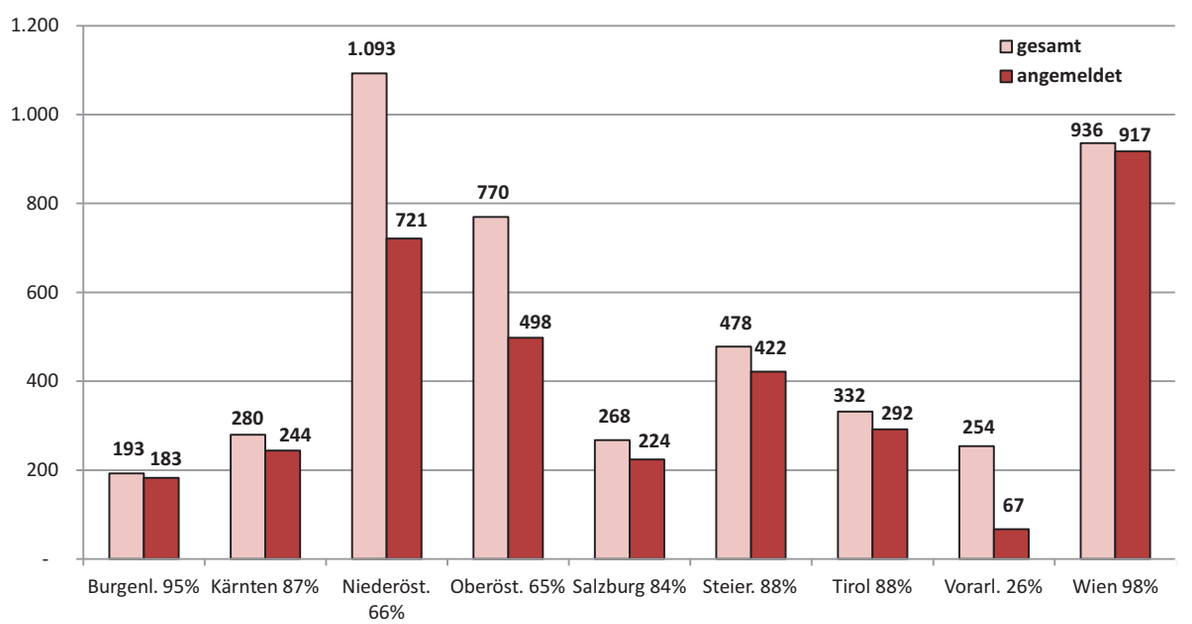


Abbildung 2: Angemeldete Kindergärten

Die detaillierte Anzahl der Kindergärten, die sich für die Initiative angemeldet haben, ist in Abbildung 2 ausgewiesen. Zu sehen ist, dass im Bereich der Kindergärten eine Betreuungsquote von 77% erreicht werden konnte. Auch hier wurde mit den Verantwortlichen in den Bundesländern Kontakt aufgenommen. Die Sport-Dachverbände bringen in diesem Bereich ihre Marken HOPSI HOPPER, UGOTCHI und RICHTIG FIT ein, mit denen sie nachhaltig im Kleinkind- und Volksschulalter aktiv sind.

Kinder gesund bewegen in Österreich

In der unten angeführten Tabelle ist die Anzahl der Kindergärten/Volksschulen nach den Sport-Dachverbänden aufgeschlüsselt. Alle Institutionen durften sich bei der Anmeldung einen Sport-Dachverband „wünschen", damit bestehende Partnerschaften durch *Kinder gesund bewegen* gefestigt werden konnten. Wurde keine Dachverbandspräferenz angegeben, teilten die „Fit für Österreich"-LandeskoordinatorInnen der Dachverbände diese Institutionen auf.

Österreich Gesamt	ASKÖ	ASVÖ	SPORTUNION	Gesamt
Angemeldete Kindergärten/VS	3.021	1.283	2.375	6.679
Durchgeführte Einheiten	31.091	13.553	24.450	69.094
Bewegungsmaterialien bestellt	2.578	1.052	2.092	5.722

Die Anzahl der durchgeführten Einheiten bezieht sich in der Regel auf Unterrichtseinheiten bzw. Stunden, die von einer Person durchgeführt wurden. Von insgesamt knapp 70.000 Bewegungseinheiten haben 25.000 zusätzlich zum regulären Bewegungsunterricht stattgefunden. Die restlichen 45.000 Bewegungseinheiten haben innerhalb der Regelunterrichts- bzw. Betreuungszeit stattgefunden.

Die Evaluation hat auch Daten zu den „Kinderbewegungsstunden", die unmittelbar durch die Initiative *Kinder gesund bewegen* ausgelöst wurden, erhoben: die Zahl berechnet sich aus den Bewegungseinheiten (Bewegung in der Natur, Bewegungsfest, Modelleinheiten und mehrere Bewegungseinheiten) multipliziert mit der Anzahl der Kinder, die bei der jeweiligen Maßnahme dabei waren. Bezogen auf Österreich sprechen wir von 2,05 Millionen „Kinderbewegungsstunden", wobei davon 1,16 Millionen Stunden zusätzlich zum regulären Bewegungsunterricht stattgefunden haben.

Zur Vertiefung der Nachhaltigkeit von *Kinder gesund bewegen* konnten teilnehmende Kindergärten und Volksschulen vielfältige Bewegungsmaterialien bestellen. Dieses Service haben mehr als 5.700 Institutionen in Anspruch genommen.

Kinder gesund bewegen in den Bundesländern

In den folgenden Tabellen werden Statistiken für die einzelnen Bundesländer angeführt, um einen spezifischeren Einblick in die Arbeit der Sport-Landesverbände zu geben.

Burgenland	ASKÖ	ASVÖ	SPORTUNION	Gesamt
Angemeldete Kindergärten/VS	306	14	81	401
Durchgeführte Einheiten	3.229	143	858	4.230
Bewegungsmaterialien bestellt	268	14	73	355
Kinderbewegungsstunden	54.490	2.110	23.253	79.853

Kärnten	ASKÖ	ASVÖ	SPORTUNION	Gesamt
Angemeldete Kindergärten/VS	274	105	125	504
Durchgeführte Einheiten	2.850	1.118	1.330	5.298
Bewegungsmaterialien bestellt	218	94	109	421
Kinderbewegungsstunden	58.122	22.259	41.567	121.948

Niederösterreich	ASKÖ	ASVÖ	SPORTUNION	Gesamt
Angemeldete Kindergärten/VS	464	92	832	1.388
Durchgeführte Einheiten	4.670	944	9.010	14.624
Bewegungsmaterialien bestellt	390	74	794	1.258
Kinderbewegungsstunden	136.736	17.187	227.986	381.909

Oberösterreich	ASKÖ	ASVÖ	SPORTUNION	Gesamt
Angemeldete Kindergärten/VS	394	213	415	1.022
Durchgeführte Einheiten	4.233	1.998	4.260	10.491
Bewegungsmaterialien bestellt	346	206	351	903
Kinderbewegungsstunden	115.668	34.116	97.846	247.630

Salzburg	ASKÖ	ASVÖ	SPORTUNION	Gesamt
Angemeldete Kindergärten/VS	190	49	167	406
Durchgeführte Einheiten	1.992	511	1.743	4.246
Bewegungsmaterialien bestellt	176	40	154	370
Kinderbewegungsstunden	41.917	7.531	28.488	77.936

Steiermark	ASKÖ	ASVÖ	SPORTUNION	Gesamt
Angemeldete Kindergärten/VS	582	104	212	898
Durchgeführte Einheiten	6.180	1.080	1.850	9.110
Bewegungsmaterialien bestellt	519	87	159	765
Kinderbewegungsstunden	121.957	18.016	65.125	205.098

Tirol	ASKÖ	ASVÖ	SPORTUNION	Gesamt
Angemeldete Kindergärten/VS	317	169	157	643
Durchgeführte Einheiten	2.952	1.839	1.662	6.453
Bewegungsmaterialien bestellt	258	167	140	565
Kinderbewegungsstunden	72.787	36.157	44.989	153.933

Vorarlberg	ASKÖ	ASVÖ	SPORTUNION	Gesamt
Angemeldete Kindergärten/VS	88	57	73	218
Durchgeführte Einheiten	824	621	757	2.202
Bewegungsmaterialien bestellt	69	44	64	177
Kinderbewegungsstunden	28.780	9.678	26.822	65.280

Wien	ASKÖ	ASVÖ	SPORTUNION	Gesamt
Angemeldete Kindergärten/VS	406	480	313	1.199
Durchgeführte Einheiten	4.161	5.299	2.980	12.440
Bewegungsmaterialien bestellt	334	326	248	908
Kinderbewegungsstunden	123.999	206.003	388.578	718.580

Evaluation der Initiative

Die Evaluation von *Kinder gesund bewegen* wurde unter der Leitung von Prof. (FH) Dr. Dirk Steinbach vom Zentrum für Zukunftsstudien der Fachhochschule Salzburg durchgeführt. Die folgenden Ausführungen sind dem Evaluationsbericht entnommen:

Ziel

Die Evaluation orientierte sich in erster Linie am Kriterium der Effektivität, d.h. der Frage, ob die zu Projektbeginn im Ergebnismodell festgelegten Zielsetzungen (oder Zwischenziele) erreicht werden konnten oder nicht. Darüber hinaus berücksichtigte die Evaluation für die Gesamtbewertung auch die weiteren allgemeinen Evaluationskriterien der Relevanz, der Effizienz und der Nachhaltigkeit.

Datenbasis und Datenqualität

Die Evaluation konnte auf eine umfangreiche und vielschichtige Datenbasis zurückgreifen:

- Die Projektdatenbank, in der alle teilnehmenden Institutionen und durchgeführten Maßnahmen dokumentiert werden.
- Die IST-Stand-Erhebung, die im Rahmen des Erstgesprächs als Vollerhebung unter allen teilnehmenden Kindergärten und Volksschulen durchgeführt und in der Projektdatenbank dokumentiert wird.
- Die Zufriedenheitsbefragung, die nach Abschluss aller Projektmaßnahmen durchgeführt wurde. Diese Befragung erfolgte als standardisierte schriftliche Befragung zur Organisation, Information, Qualität und zum Ablauf der Initiative *Kinder gesund bewegen*. Neben der allgemeinen Bewertung des Projekts wurden für die Zufriedenheitsanalyse auch die Bewertungen von einzelnen Bewegungsmaßnahmen einbezogen.

Die Transparenz der im Rahmen der Initiative erbrachten Leistungen ist durch diese umfangreiche Datensammlung außergewöhnlich hoch. Auch die Datenqualität ist insgesamt gut.

Ergebnisse der Evaluation

Bekanntheit und Nachfrage:

Die Angebote von *Kinder gesund bewegen* werden von den Institutionen in allen Bundesländern in großem Umfang nachgefragt.

Zielgruppenerreichung:

Man konnte einen erheblichen Anteil der institutionellen (Kindergärten und Volksschulen) und individuellen (Kinder, PädagogInnen, Eltern) Zielgruppen erreichen.

Bewegungsimpuls:

Kindern positive Bewegungserfahrungen zu ermöglichen und neue Bewegungsideen zu vermitteln, ist ein elementarer Bestandteil des Projektkonzepts. Die Initiative *Kinder gesund bewegen* hat einen bedeutsamen Bewegungsimpuls bewirkt. Insgesamt wurden im gesamten Verlauf der Initiative österreichweit über zwei Millionen „Kinderbewegungsstunden" realisiert.

Qualität der Maßnahmen und Zufriedenheit der Zielgruppe:

Trotz des Umfangs der realisierten Bewegungsmaßnahmen und des großen organisatorischen Aufwands in der Startphase wurde ein hohes qualitatives Niveau erreicht.

Globalbewertung:

Die Initiative *Kinder gesund bewegen* wird insgesamt durch die Kindergarten- und Volksschulleitungen in Österreich auf einer Notenskala von 1 bis 5 im Schnitt mit „Sehr gut" (Wert: 1,37!) bewertet.

Die Bewegungsmaßnahmen werden durch die PädagogInnen in Österreich mit der sehr guten Durchschnittsnote von 1,35 bewertet.

Betreuungsqualität:

Über 97% der befragten PädagogInnen stimmten zu, dass Terminvereinbarungen für die Erstgespräche und Bewegungsmaßnahmen gut abgestimmt werden konnten. Darüber hinaus bestätigten über 93% der Befragten, dass ihnen auf Seiten der Sport-Dachverbände und deren Vereinen geeignete AnsprechpartnerInnen zur Verfügung gestanden sind.

Entstehung und Ausbau lokaler Kooperation:

Es ist gelungen, eine Projektinfrastruktur aufzubauen, die dem organisierten Sport in Österreich administrative Möglichkeiten zur Abwicklung von Großprojekten der Bewegungsförderung eröffnet, die vor der Initiative so nicht zur Verfügung standen. Mehr Informationen zu erfolgreichen Kooperationen sind auf der Website von *Kinder gesund bewegen* zu finden, unter der Rubrik „Mehr als 6.700 Anmeldungen".

Schlussfolgerung:

Die Initiative *Kinder gesund bewegen* ist ein großer Erfolg! Die Auswertung von insgesamt 17.000 Feedback-Fragebögen zu den Bewegungseinheiten bescheinigt den ÜbungsleiterInnen der drei Sport-Dachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION hervorragende Qualität und hohe Zufriedenheit der PädagogInnen mit dem Angebot.

Ausblick:

Die Initiative *Kinder gesund bewegen* wird mit der Unterstützung des Sportministers und den drei Sport-Dachverbänden ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION fortgeführt.

Die AnsprechpartnerInnen

Die gesamtösterreichische Initiative *Kinder gesund bewegen* wurde bis Juli 2013 von zwei BundeskoordinatorInnen von „Fit für Österreich" koordiniert. AnsprechpartnerInnen in den Sport-Dachverbänden ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION sind die jeweiligen BundeskoordinatorInnen und LandeskoordinatorInnen.

Bundeskoordination – Österreich

ASKÖ Bundesorganisation
Mag. Günter Schagerl, Bundeskoordinator
Mag.a Barbara Fastner, Bundeskoordinatorin
Telefon: 01/869 32 45
E-Mail: ffoe@askoe.or.at

ASVÖ Bundesorganisation
Mag.a Christina Steininger, Bundeskoordinatorin
Telefon: 01/877 38 200
E-Mail: christina.steininger@asvoe.at

SPORTUNION Bundesorganisation
Mag. Thomas Mlinek, Bundeskoordinator
Telefon: 01/513 77 14
E-Mail: t.mlinek@sportunion.at

Landeskoordination – Bundesländer

LandeskoordinatorInnen Burgenland

ASKÖ Burgenland

Andreas Ponic

Telefon: 02682/666 543

E-Mail: andreas.ponic@askoe-burgenland.at

ASVÖ Burgenland

Kathrin Schiffer, MA

Telefon: 02682/64824 81

E-Mail: schiffer@asvoe-burgenland.at

SPORTUNION Burgenland

Mag.[a] Sonja Reisinger-Zinkl, Bakk.[a]

Telefon: 02682/62188 16

E-Mail: s.zinkl@sportunion-burgenland.at

LandeskoordinatorInnen Kärnten

ASKÖ Kärnten

Mag. Michael Kremer

Telefon: 0463/51 18 76 15

E-Mail: michael.kremer@askoe-kaernten.at

ASVÖ Kärnten

Mag.[a] Simone Kühn

Telefon: 04 63/51 41 463

E-Mail: simone.kuehn@asvoe-kaernten.at

SPORTUNION Kärnten

Mag.[a] (FH) Eva Maria Britzmann

Telefon: 0463/23 184

E-Mail: eva.britzmann@sportunion-kaernten.at

LandeskoordinatorInnen Niederösterreich

ASKÖ Niederösterreich

Guido Wallner

Telefon: 02253/61 877 15

E-Mail: g.wallner@askoenoe.at

ASVÖ Niederösterreich

Mag.[a] Claudia Golbik-Ruffer

Telefon: 0664/284 84 03

E-Mail: c.golbik-ruffer@fitfueroesterreich.at

SPORTUNION Niederösterreich

Mag. Andreas Simon, Bakk.

Telefon: 02742/205

E-Mail: a.simon@sportunion.at

LandeskoordinatorInnen Oberösterreich

ASKÖ Oberösterreich

Mag. Thomas Kissler

Telefon: 0732/73 03 44

E-Mail: t.kissler@askoe-ooe.at

ASVÖ Oberösterreich

Norbert Hofer

Telefon: 0732 /60 14 600

E-Mail: norbert.hofer@asvo-sport.at

SPORTUNION Oberösterreich

Christoph Spiesberger

Telefon: 0732/77 78 54 18

E-Mail: christoph.spiesberger@sportunionooe.at

LandeskoordinatorInnen Salzburg

ASKÖ Salzburg

Mag. Raimund Niedereder

Telefon: 0662/87 16 23 13

E-Mail: niedereder@askoe-salzburg.at

ASVÖ Salzburg

Peter Graf, MAS

Mag.[a] Christina Bauer

Telefon: 0664/284 84 05

E-Mail: c.bauer@asvoe-sbg.at

SPORTUNION Salzburg

Mag.[a] Mariella Bodingbauer

Mag.[a] Melanie Wirthenstätter

Telefon: 0662/84 26 88 17

E-Mail: mariella.bodingbauer@sportunion-sbg.at

LandeskoordinatorInnen Steiermark

ASKÖ Steiermark

Mag.[a] Petra Höllhuemer

Telefon: 0676/84 74 64 82

E-Mail: petra.hoellhuemer@askoe.at

ASVÖ Steiermark

Mag. Dr. Martin Arnold

Telefon: 0664/284 84 06

E-Mail: arnold@asvoe-steiermark.at

SPORTUNION Salzburg

Herwig Reupichler

Mag.[a] Lydia Angerer

Telefon: 0316/32 44 30

E-Mail: herwig.reupichler@sportunion-steiermark.at

LandeskoordinatorInnen Tirol

ASKÖ Tirol

Christina Zwick

Telefon: 0512/58 91 12

E-Mail: fitness@askoe-tirol.at

ASVÖ Tirol

Kathrin Hafner, Bakk.[a]

Telefon: 0512/58 64 37 11

E-Mail: hafner@asvoe-tirol.at

SPORTUNION Tirol

MMag.[a] Antonia Santner

Telefon: 0512/58 645 119

E-Mail: a.santner@sportunion-tirol.at

LandeskoordinatorInnen Vorarlberg

ASKÖ Vorarlberg

Mag.[a] Elisabeth Summer-Jetzinger

Telefon: 0676/84 74 64 69

E-Mail: elisabeth.jetzinger@askoe.at

ASVÖ Vorarlberg

Mag. Manfred Entner

Telefon: 0664/284 84 08

E-Mail: m.entner@fitfueroesterreich.at

SPORTUNION Vorarlberg

Mag.[a] Nadja Blum

Telefon: 0664/60 61 33 67

E-Mail: n.blum@sportunion.at

LandeskoordinatorInnen Wien

ASKÖ Wien

Paul Peinhaupt, BA

Telefon: 0676/84 74 64 746

E-Mail: paul.peinhaupt@askoe.at

ASVÖ Wien

Mag. Martin Hackauf

Telefon: 01/586 96 52 12

E-Mail: m.hackauf@fitfueroesterreich.at

SPORTUNION Wien

Mag. (FH) Christian Körbler

Telefon: 01/512 74 63 77

E-Mail: c.koerbler@sportunion-wien.at

Bundeskoordination *Kinder gesund bewegen*

Fit Sport Austria

Mag. Philipp Reiffenstein, BA

Telefon: 01/504 79 66 320

E-Mail: p.reiffenstein@fitsportaustria.at

Impressum

Kinder gesund bewegen: Fit Sport Austria GmbH

Mag. Werner Quasnicka

1040 Wien, Prinz-Eugen-Straße 8-10/8. OG

www.kindergesundbewegen.at

www.fitsportaustria.at