

Sport in seiner Vielfalt

ASKÖ LEISTUNGSBERICHT 2021



LEISTUNGSBERICHT 2021

Inhalt

1. VORWORT	2
2. DIE ASKÖ	4
2.1. Unser Leitbild Die ASKÖ in Zahlen.....	5
2.2. Struktur des Sportverbandes ASKÖ.....	6
2.3. Bekanntheit und Image.....	24
2.4. Sportverein PLUS.....	26
2.5. ASKÖ-Studie „Die aktuell beste Medizin: Beweg dich, mach Sport!“.....	28
3. SPORTARTEN UND BEWEGUNGSANGEBOTE	32
4. BILDUNG & SOZIALES	34
4.1. Aus- und Fortbildungen.....	34
4.2. Prävention sexualisierter Gewalt im Sport (PSG).....	35
4.3. Gender Equality – Geschlechtergerechtigkeit.....	36
4.4. Integration und Inklusion bei der ASKÖ.....	37
5. LEISTUNGS- / WETTKAMPFSPORT	38
5.1. Sportarten.....	38
5.2. Kooperationsprojekte.....	46
5.3. Jugend.....	48
5.4. International.....	51
6. FITNESS UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG	54
6.1. ASKÖ Fit-Programm: Gesund aktiv – aktiv gesund.....	54
6.2. Partner bei bundesweiten Bewegungsprojekten.....	62
6.3. Bundesweites Netzwerk für Bewegungsförderung.....	68
7. BUDGET	70
7.1. Bundes-Sportförderung.....	70
7.2. Landes-Sportförderung, Städteförderung.....	72
7.3. Budget – Förderungen und Eigenmittel.....	73
8. LANDESVERBÄNDE	74
9. ZENTRALE VEREINE	84
10. WIR SIND FÜR SIE DA	88



Liebe Sportinteressierte!

Jetzt ist er da, der ASKÖ-Leistungsbericht über das Jahr 2021. Wie immer haben wir versucht, Daten und Fakten zusammenzustellen, die aufzeigen, was unser Sport-Dachverband, der in seiner Größe und Vielfältigkeit zu den größten Organisationen unseres Landes zählt, in diesem Jahr gemacht bzw. bewirkt hat.

2021 war wieder ein schwieriges Jahr für alle unsere Vereine, Landesorganisationen, Zentralen Vereine und deren Mitglieder, egal, ob ehrenamtlich oder hauptamtlich tätig. Die nach wie vor nicht überwundene Corona-Pandemie ließ viele organisatorische Änderungen, Verschiebungen, Absagen etc. zurück. Dazu kamen wechselnde Bedingungen, Gesetze und Verordnungen, die oftmals unklar formuliert und ernüchternd praxisfremd waren und nahezu jeden Monat anders werden ließen.

Doch die ASKÖ-Familie ist stark und Herausforderungen gewohnt. Wir konnten von Verbandsseite in enger Abstimmung mit der Sport Austria und den Mitstreiter:innen im organisierten Sport vieles erreichen, das schlussendlich den Vereinen mit deren Funktionär:innen, Trainer:innen und Sportler:innen geholfen hat, die Krisenzeit halbwegs gut zu überstehen. Beispielsweise wurden die Verlängerung des NPO-Fonds (der vielen Vereinen unvermeidbare Kosten abdeckte und fehlende Einnahmen ausglich), die Neueinführung der Mitgliederaktion „Sportbonus“, die Zulassung der PRAE-Aufwandsentschädigung für Home-Office, die Anerkennung von Ersatzleistungen bei den Kindergarten- und Schulaktionen rund um „Kinder gesund bewegen“, die Erweiterung der Aktion „Bewegt im Park“ und vieles mehr mit viel Beharrlichkeit durchgesetzt. Alle diese Maßnahmen dienten dazu, den drohenden Mitgliederschwund in den Vereinen oder sogar Vereinsauflösungen in Grenzen zu halten. Wenn die Phase der persönlichen Einschränkungen endgültig überwunden ist, hoffe ich, dass alle Mitglieder, die in den letzten beiden Jahren ihren Sport leider nicht oder nur sehr eingeschränkt ausüben konnten, wieder neue Motivation finden und zum Verein zurückkommen. Ja, ich bin sogar davon überzeugt, dass unsere Vereine wieder zu alter Stärke kommen oder sogar noch stärker werden.

Dass die Rolle des Vereinssports eine große und wichtige ist, bewies auch die neuerliche ASKÖ-Studie mit dem bewährten Partner Triple M. Diese zeigte einmal mehr auf, dass den Menschen in der Corona-Zeit genau dieser Vereinssport am meisten fehlte und dass Bewegung und Sport vor allem gegen auftauchenden Stress und bei den vielen Problemen des Alltags immens helfen.

Nachdrücklich festhalten möchte ich, dass sich die ASKÖ-Führung hinter alle Impf-Kampagnen und -Aufrufe gestellt hat, denn es ist wissenschaftlich unstrittig, dass die Impfung die beste Präventionsmaßnahme gegen schwere Krankheitsverläufe ist und bleibt. Wir alle wünschen uns die gewohnte Normalität zurück und somit Bewegung und Sport ohne Einschränkungen für alle Menschen jeden Alters.

Ich wünsche Ihnen beim Lesen dieses Leistungsberichts viel Vergnügen. Sie werden feststellen können, wie viel dieser Verband ASKÖ in allen seinen Organisationsbereichen und mit unseren engagierten Funktionärinnen, Funktionären, Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern 2021 trotz vieler Hindernisse geleistet hat. Das war beeindruckend und macht mich sehr stolz, Präsident dieses Breitensport-Dachverbandes sein zu dürfen. Vielen Dank!

Gemeinsam sind wir die ASKÖ, gemeinsam arbeiten wir für die Vielfalt des Sports!

Abg.z.NR a.D. Hermann Krist
Präsident ASKÖ Bundesorganisation

UNSERE KOOPERATIONSPARTNER



UNSERE FÖRDERER





2. Die ASKÖ – Arbeitsgemeinschaft für Sport und Körperkultur in Österreich

Die Arbeitsgemeinschaft für Sport und Körperkultur in Österreich, kurz ASKÖ, ist einer der drei großen österreichischen Sportdachverbände. Sie gliedert sich in die Bundesorganisation, die 9 Landesverbände und die 4 Zentralen Vereine (ARBÖ, Naturfreunde Österreich, Verband der Österreichischen Arbeiter-Fischerei-Vereine, ASKÖ Flugsportverband). Die ASKÖ Landesverbände sind mit Ausnahme des Landesverbandes NÖ (in Trumau) in den jeweiligen Landeshauptstädten angesiedelt.

Für ihre über 4.400 Mitgliedsvereine erbringt die ASKÖ eine Reihe von ideellen und materiellen Service- und Dienstleistungen, insbesondere bei der Errichtung, Erhaltung, Verwaltung und beim Betrieb von Sportanlagen, die Betreuung von 200 verschie-

denen Sportarten bzw. Sportaktivitäten/ Bewegungsaktivitäten, die Tätigkeit in speziellen Referaten (z.B. Sport, Fit, Bildung, Frauen etc.) und die Interessenvertretung. Innerhalb der großen ASKÖ-Familie soll möglichst vielen Menschen zu leistbaren Bedingungen vielfältigste Sportausübung ermöglicht werden.

Wie schon 2020 war auch das Jahr 2021 ein schwieriges für die Sportlandschaft und somit auch für die ASKÖ. Die COVID-19-Pandemie und die zugehörigen Verordnungen haben das gesellschaftliche Leben in Österreich stark beeinträchtigt. Natürlich war auch der Sport davon betroffen. Vielfach wurde das Verbands- und Vereinsleben auf virtuelle Kontakte, Online-Trainings, Online-Ausbildungen etc. beschränkt.

2.1. LEITBILD | DIE ASKÖ IN ZAHLEN

2.1.1. Unser Leitbild

Die ASKÖ – Arbeitsgemeinschaft für Sport und Körperkultur in Österreich – ist eine nichtstaatliche Non-Profit-Organisation, die nach gemeinnützigen und sozialen Zielsetzungen agiert und demokratische Organisationsstrukturen aufweist. Wir handeln in der Interessenvertretung nach den sozialdemokratischen Grundsätzen Freiheit, Gleichheit, Gerechtigkeit und Solidarität. Die ASKÖ ist ein Sportdachverband und moderner Dienstleistungsbetrieb, fördert flächendeckend ihre Mitgliedsvereine und

ist damit eine wichtige Basis des österreichischen Sports. Wir befassen uns mit der innovativen Weiterentwicklung des organisierten Sports. Neben der Unterstützung von Breiten- und Leistungssport werden Bewegungsangebote zur Fitness und Gesundheitsförderung für alle Bevölkerungsschichten und Altersgruppen entwickelt sowie umgesetzt. Die Hilfestellung bei der Errichtung und Erhaltung einer zeitgemäßen Infrastruktur ist uns ein wesentliches Anliegen.

2.1.2. Die ASKÖ in Zahlen

Mit Ende 2021 weist die ASKÖ 4.425 Verbandseinheiten (Sportvereine in den Landesverbänden und den Zentralen Vereinen) mit

996.109 Mitgliedschaften auf. Im Schnitt der letzten Jahre kann weiterhin eine stabile Mitgliedersituation festgestellt werden.

2.2. STRUKTUR DES SPORTVERBANDES ASKÖ

Die ASKÖ Bundesorganisation ist die oberste Organisationseinheit des Sportverbandes „Arbeitsgemeinschaft für Sport und Körperkultur in Österreich“ und vertritt den Gesamtverband nach außen (z.B. gegenüber der Sport Austria, der Bundes-Sport GmbH, dem Österreichischen Olympischen Comité, dem Europäischen Fair Play Movement, dem Arbeiter-Weltverband CSIT, der Fit Sport Austria GmbH etc.). Darunter gibt es ASKÖ Landesverbände in jedem Bundesland. Die Landesverbände gelten als Zweigvereine und Mitgliedsvereine der Bundesorganisation.

Eine Sonderaufgabe kommt historisch gesehen den sogenannten Zentralen Vereinen zu: „ARBÖ“ für Radsport, „Naturfreunde“

für naturbezogenen Sport, „ASKÖ Flugsportverband“ für Flugsport und „Verband der Österreichischen Arbeiter-Fischerei-Vereine“ für Natur- und Fischereisport. Diese sind statutarisch als Mitgliedsvereine des Gesamtverbandes ASKÖ anzusehen, organisieren sich aber selbstständig.

Laut geltendem Statut sind die ordentlichen Mitglieder* der ASKÖ daher:

- die Landesverbände
- die Zentralen Vereine
- die Einzelvereine dieser beiden

* Außerordentliche Mitglieder können z.B. Sektionen oder Einzelpersonen sein.

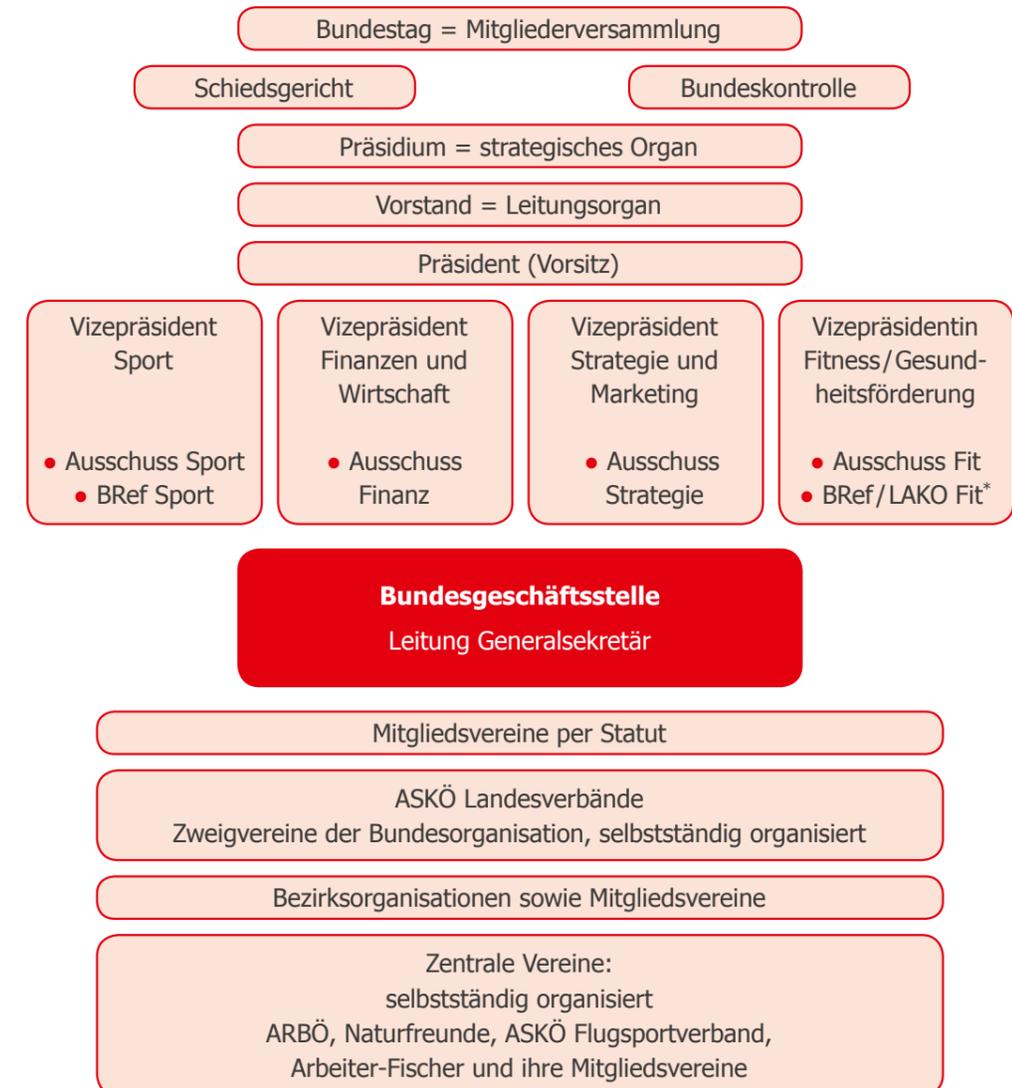
DIE PRÄSIDENTEN UND GESCHÄFTSFÜHRER:INNEN DER ASKÖ LANDESVERBÄNDE IM JAHR 2021 (PRÄSIDENT | GF):

Burgenland: Dr. Alfred Kollar | Andreas Ponc | **Kärnten:** Abg. z. NR i.R. Anton Leikam | LT-Abg. Günter Leikam | **Niederösterreich:** Bgm. Rupert Dworak | Kurt Ebruster | **Oberösterreich:** LH-Stv. a.D. Dipl.-Ing. Erich Haider, MBA | Mag.^a Anita Rackaseder, MBA | **Salzburg:** Mag. Gerhard Schmidt | Mag. Jan Häuslmann, MMag. Oliver Jarau | **Steiermark:** Mag. Gerhard Widmann | Mag. Kurt Perner | **Tirol:** HR Dkfm. Heinz Öhler | Mag.^a Claudia Stern | **Vorarlberg:** Eckart Neururer | Dipl.-Forstw. Univ. Rajko Schermer | **ASKÖ WAT Wien:** Mag. Peter Korecky | Sonja Landsteiner

... UND DER ZENTRALEN VEREINE IM JAHR 2021:

ARBÖ: Dr. Peter Rezar | Mag. Gerald Kumnig | **Naturfreunde:** Abg. z. NR a.D. Mag. Andreas Schieder | Mag. Günter Abraham | **Arbeiter-Fischer:** Peter Holzschuh | Martin Genser | **Flugsport:** Präsident Mag. Gerhard Widmann, Vizepräsident Hans Hynek

ASKÖ VERBANDSORGANIGRAMM



* BRef = Bundesreferent:in / LAKO = Landeskoordinator:in

Das höchste Organ des Verbandes ist der Bundestag. Die operative Leitung erfolgt unter Aufsicht des Präsidiums (= strategisches Organ) durch das leitende Organ, den Vorstand, welcher aus dem Präsidenten, den vier für spezifische Aufgabenbereiche gewählten Vizepräsident:innen und – mit beratender Stimme – dem Generalsekretär besteht. Seit 2014 ist Abg. z. NR

a.D. Hermann Krist der Präsident der ASKÖ Bundesorganisation und folgt damit prominenten Persönlichkeiten wie Engelbert Zölch, Franz Winterer, Kurt Heller, Franz Löschnak und Peter Wittmann nach. Beim bisher letzten Bundestag am 14. April 2018 in St. Veit/Glan wurde die Spitze der ASKÖ (Vorstand, Präsidium, Rechnungsprüfer) für weitere vier Jahre bestätigt.

2.2.1. Präsidium

PRÄSIDIUM:

Präsident: Abg. z. NR a.D. Hermann Krist
 Vizepräsident (Sport): Mag. Christian Hinterberger
 Vizepräsidentin (Fitness und Gesundheitsförderung): Mag.^a Petra Huber
 Vizepräsident (Finanzen und Wirtschaft): Mag. Gerhard Widmann (Präsident ASKÖ Steiermark)
 Vizepräsident (Strategie und Marketing): Mag. Christoph Schuh

MITGLIEDER:

Dr. Alfred Kollar (Präsident ASKÖ Burgenland), Abg. z. NR i.R. Anton Leikam (Präsident ASKÖ Kärnten), Bgm. Rupert Dworak (Präsident ASKÖ Niederösterreich), LH-Stv. a.D. Dipl.-Ing. Erich Haider, MBA (Präsident ASKÖ Oberösterreich), Mag. Gerhard Schmidt (Präsident ASKÖ Salzburg), HR Dkfm. Heinz Öhler (Präsident ASKÖ Tirol), Eckart Neururer (Präsident ASKÖ Vorarlberg), Mag. Peter Korecky (Präsident ASKÖ WAT Wien), Mag.^a Sonja Spindelhofer (Frauensport), Norbert Steiner (ARBÖ), Mag. Günter Abraham (Naturfreunde), Ing. Peter Putzgruber (Sport-Stv.), Christa Prets (Fit-Stv.), Christian Pöttler, Trixi Schuba, Herbert Kocher

MIT BERATENDER STIMME:

Friedrich Steinbach, Michael Maurer, Michael Jucies, Mag. Günter Schagerl, Matthias Lindner, MSc, Abg. z. NR Maximilian Köllner, MA



Das Präsidium besteht aus dem Vorstand, den Landespräsidenten und weiteren Mitgliedern und fungiert als strategisches Leitungsorgan des Verbandes.

2.2.2. Vorstand

VORSTAND:

Präsident: Abg. z. NR a.D. Hermann Krist
 Vizepräsident (Sport): Mag. Christian Hinterberger
 Vizepräsidentin (Fitness und Gesundheitsförderung): Mag.^a Petra Huber
 Vizepräsident (Finanzen und Wirtschaft): Mag. Gerhard Widmann (Präsident ASKÖ Steiermark)
 Vizepräsident (Strategie und Marketing): Mag. Christoph Schuh

MIT BERATENDER STIMME:

Michael Maurer (Generalsekretär)



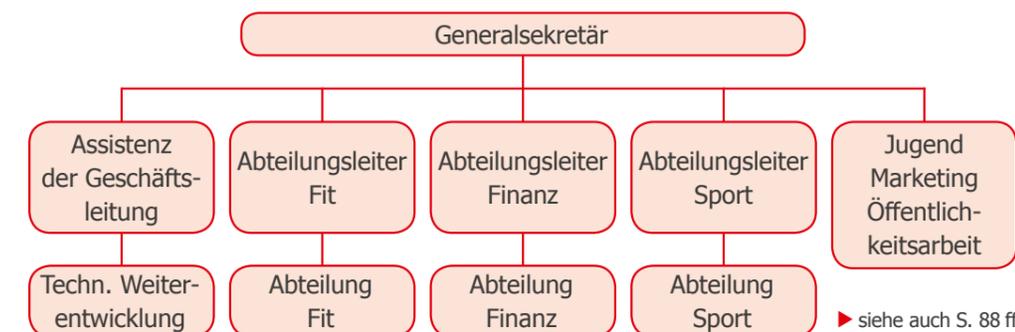
Der Vorstand betreut gemeinsam mit der Bundesgeschäftsstelle das Tagesgeschäft und ist das Leitungsorgan im Sinne des Vereinsgesetzes.

2.2.3. Bundesgeschäftsstelle

Das hauptamtliche Tagesgeschäft wird von der Bundesgeschäftsstelle abgewickelt, die unter der Leitung des Generalsekretärs

(Michael Maurer) aus verschiedenen Abteilungen und Stabsstellen besteht und ihren Sitz in der Bundeshauptstadt Wien hat.

ORGANIGRAMM BUNDESGESCHÄFTSSTELLE



► siehe auch S. 88 ff

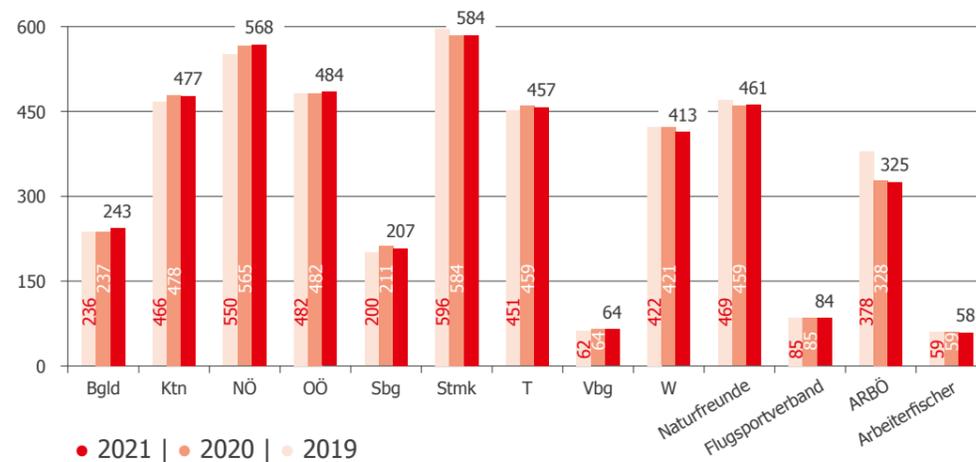
2.2.4. Mitgliedsvereine

Der ASKÖ-Gesamtverband weist mit Stichtag 31.12.2021

in den Landesverbänden und den Zentralen Vereinen auf.

4.425 Mitgliedsvereine

2020 waren es 4.432 und 2019 4.456.



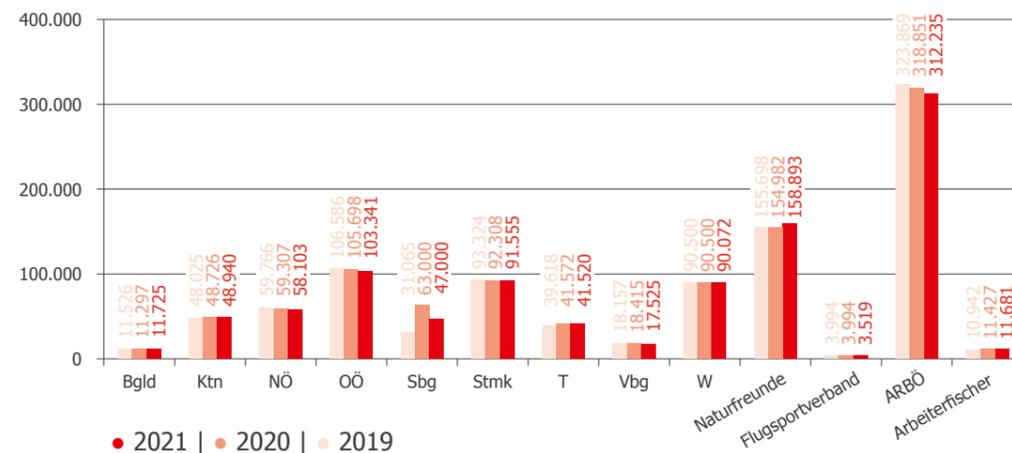
2.2.5. Personen-Mitgliedschaften

Von den 4.425 Mitgliedsvereinen sind mit Stichtag 31.12.2021

gemeldet worden. Die Angaben erfolgen von den Vereinen an ihren Landesverband bzw. Zentralen Verein.

996.109 Personen-Mitgliedschaften

2020 waren es 1.020.077 Personen-Mitgliedschaften und 2019 993.070.



2.2.6. Organisationsleistungen

Der österreichische Sport mit seinen ca. 15.000 Sportvereinen (Quelle: Bundes-Sportorganisation) wird von über 95% ehrenamtlichen Funktionär:innen und damit weniger als 5% hauptamtlichen Mitarbeiter:innen gelenkt und geleitet. Der im Frühjahr 2015 veröffentlichte „2. Österreichische Freiwilligenbericht“* weist im Bereich Sport und Bewegung in Österreich rund 576.000 Personen aus, die freiwillig tätig sind und die wöchentlich fast 2,2 Millionen Arbeitsstunden leisten. Ohne die überwiegend ehrenamtlich tätigen Menschen wäre daher der Vereins- und Verbandssport nie finanzierbar.

In der ASKÖ und ihren Landesverbänden leisten 4.425 Organisationseinheiten = Vereine (Bundesorganisation, Landesverbände, Bezirksverbände, Mitgliedsvereine,

Zentrale Vereine) mit ihren gewählten und weiteren freiwilligen Funktionär:innen (Trainer:innen/Betreuer:innen, Helfer:innen, Eltern) eine unglaubliche Arbeit nicht nur für die aktiven Sportler:innen, sondern sorgen auch für ein unvergleichliches Netzwerk an Dienst- und Serviceleistungen für unsere Gesellschaft.

Unbestritten zählen Bewegung und Sport nicht nur zu den beliebtesten Freizeitbetätigungen der Österreicher:innen, sondern sind auch zu einem wichtigen Faktor für die Gesundheit und das Sozialverhalten der Bevölkerung geworden.

* Hochrechnung aus einer bundesweiten Bevölkerungsbefragung zum freiwilligen Engagement in Österreich, BMASK, 2012, veröffentlicht im 2. Freiwilligenbericht, BMASK, 2015

2.2.7. Ehrenamtliche Leistungen

Laut dem im Frühjahr 2015 veröffentlichten „2. Österreichischen Freiwilligenbericht“ ist bei 576.000 freiwillig, d.h. ehrenamtlich tätigen Personen davon auszugehen, dass sich pro Sportverein durchschnittlich 38 Personen ehrenamtlich engagieren. Dies bedeutet, dass bei 4.425 Mitgliedsvereinen

tätige Person im Durchschnitt 7,5 Arbeitsstunden pro Woche (d.s. 390 Arbeitsstunden im Jahr) für ihren Verein (Männer 8,11 Stunden bzw. Frauen 5,11 Stunden pro Woche). Dies entspricht

65.578.500 ehrenamtlichen Arbeitsstunden pro Jahr.

168.150 Personen in der ASKÖ

tätig sind und ihren wertvollen Beitrag dafür leisten, dass die Mitglieder überhaupt aktiven Sport ausüben können. Trotz der zunehmenden rechtlichen und organisatorischen Anforderungen in den letzten Jahren ist die ASKÖ stolz, so viele Ehrenamtliche hinter sich zu wissen, die für einen unglaublichen gesellschaftlichen Mehrwert sorgen.

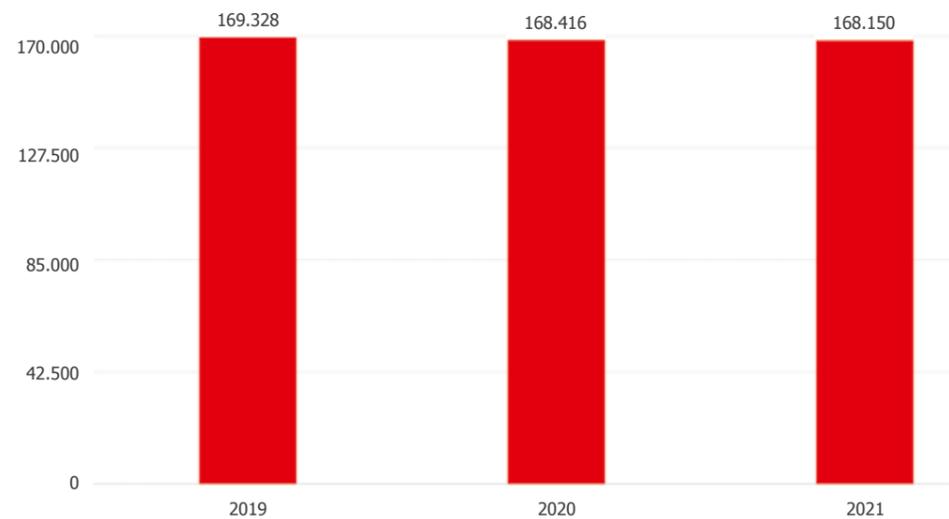
Laut der ASKÖ-Studie „Ehrenamt ehrt“ (2012, S. 19) leistet jede ehrenamtlich

Bewertet man jede Arbeitsstunde mit 15 Euro (Quelle: ASKÖ-Studie „Ehrenamt ehrt“, S. 3), so ergibt sich daraus die unfassbare Summe von

983.677.500 Euro (!) ehrenamtlicher Wertschöpfung pro Jahr in den ASKÖ-Vereinen.

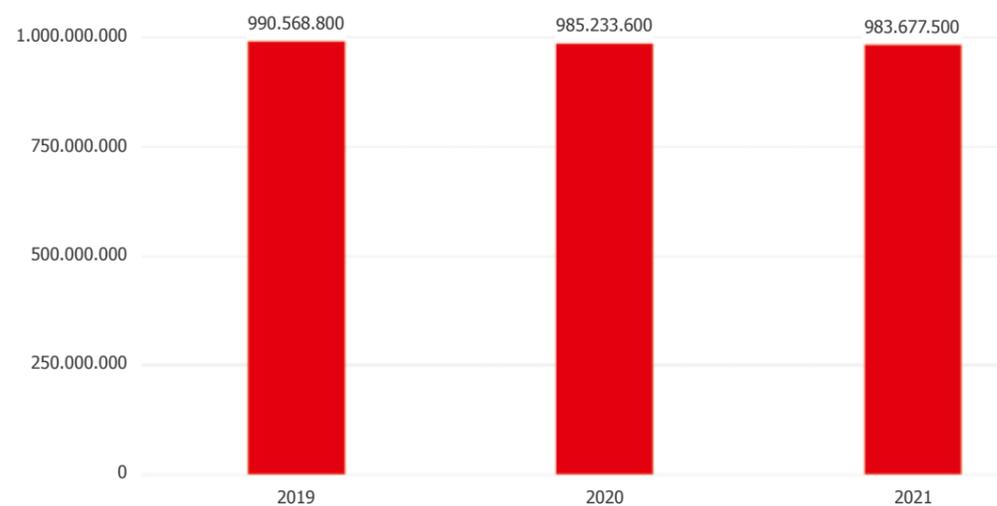
Daran kann man ersehen, welche sprichwörtlich „unbezahlbare“ Arbeit in den Sportvereinen geleistet wird.

Ehrenamtliche Personen in der ASKÖ 2019–2021



Die ASKÖ ist stolz auf die vielen Personen, die sich – trotz der Corona-Krise – ehrenamtlich in ihren Vereinen engagieren.

Ehrenamtliche Werschöpfung 2019–2021 (in €)



2.2.8. Ehrenamtspreis „move“

Der ASKÖ Ehrenamtspreis „move“ wird seit 2015 an Menschen übergeben, die das Vereinsleben aufrechterhalten und ankurbeln. Um die ehrenamtlichen Leistungen der Sportvereine der ASKÖ sichtbar zu machen, werden besondere Menschen für ihr Engagement ausgezeichnet. Es geht vor allem um Dank an jene, die meist im

Hintergrund für das Funktionieren sportlicher Aktivität sorgen. Dank und Anerkennung sind ein wichtiger Antrieb, um seine Freizeit ehrenamtlich dem Sport zu widmen, egal ob als Funktionär:in, Trainer:in oder Helfer:in. 2021 wurde Franz Puckl (LSV 1990 Kitzbühel) mit dem „move“ ausgezeichnet.



ASKÖ Tirol-Geschäftsführerin Claudia Stern, ASKÖ Tirol-Präsident Heinz Öhler, Franz Puckl und Peter Frizzi, Referent für Gesundheitsförderung (v.l.n.r.)

VON 2015 BIS 2021 HABEN FOLGENDE PERSONEN DEN ASKÖ EHRENAMTSPREIS „MOVE“ ERHALTEN:

- Ljiljana Linsbauer (1. ESV Leopoldau) | Uli Loidolt (WAT Favoriten) | Karl Hrouda (WAT Margareten, Vienna 95ers) | Michael Rautner (WAT Rudolfsheim) | Karin Frühbauer (ASKÖ VBK Klagenfurt) | Günther Krammer (ASK Klagenfurt) | Johanna Pfandl (ASKÖ Skiclub Gaal) | Karl Sterba (ASKÖ – ARBÖ Radclub Knittelfeld) | Karin Lehner (ASKÖ Pöttsching/CLUB AKTIV GESUND) | Erich Schwentenwein (ASKÖ – ASV Draßburg) | Edith Frank (ATSV Felixdorf) | Heinz Oberer (ATV Ternitz) | Margit Straßl (ASKÖ Andorf) | Hermann Schellmann (FC Blau Weiß Linz) | Uschi Mortinger (langjährige Senioren-Referentin der ASKÖ) | Ulrike Amann (Sei Bu Kan Dornbirn) | Fritz Ender (ESV Feldkirch) | Martina Meitner (ATSV Bregenz) | Christian Hütter (Wiener Städtische Versicherung) | Elfriede Tozzer (Wiener Städtische Versicherung) | Sabine Toifl (Wiener Städtische Versicherung) | Karl-Heinz Wüschner (SKC-EHG Dornbirn) | Sebastian Vonach (VC Wolfurt) | Elisabeth Mayer (PVÖ OG Bregenz) | Franz Puckl (LSV 1990 Kitzbühel)

2.2.9. Bundesweite Auszeichnungen der ASKÖ

Im Jahr 2021 wurden folgende Auszeichnungen an verdiente Funktionär:innen in den ASKÖ Landesverbänden vergeben:

Vereinsjubiläumsplakette (für Mitgliedsjahre im Verband)

Diamant (> 75 J.)	Gold (75 J.)	Silber (50 J.)	Bronze (25 J.)
26	8	3	6

Verdienstzeichen (an Vereinsfunktionär:innen für langjährige Tätigkeit)

Gold (50 J.)	Gold (40 J.)	Gold (30 J.)	Gold (25 J.)	Silber (15 J.)	Bronze (10 J.)
2	5	15	7	25	22



2.2.10. Hauptamtliche Leistungen

In einem immer mehr dienstleistungsorientierten Sport-Dachverband wie der ASKÖ kann die gewaltige ehrenamtliche Wertschöpfung nur durch eine kompetente, motivierte und gut geschulte Schar an hauptamtlichen Mitarbeiter:innen koordiniert werden. Dazu müssen die in den letzten Jahren stark steigenden administrativen Anforderungen wie z.B. zweckgebundene Förderungen, die Zunahme neuer Aufgabengebiete aus öffentlichen Beauftragungen sowie die verbandsintern gesetzten und entwickelten Eigenaktivitäten berücksichtigt werden. Damit ist ein Sportdachverband heutzutage mit einem

vor wenigen Jahrzehnten nicht mehr zu vergleichen. Diese gewachsenen organisatorischen Strukturen führen auch zu zahlreichen Voll- und Teilzeitanstellungen, freien Dienstvertrags- und PRAE-Bezahlmodellen in weiteren Verbandseinheiten. Der positive Effekt ist, dass die ASKÖ, so wie andere große Sportverbände, damit zu einem bedeutenden Arbeitgeber auf Bundes- und Landesebene in den Bereichen Administration, Dienstleistung, Projektkoordination sowie Anlagenbetreuung geworden ist und damit auch arbeitsmarktpolitische Akzente setzt.

Auf Ebene der ASKÖ Bundesgeschäftsstelle, der Landesverbände sowie der Zentralen Vereine waren mit 31.12.2021

295 Personen teil- und vollberuflich beschäftigt.

Dies entspricht bei einer Arbeitswoche von 38,5 Stunden

178,13 Vollzeitäquivalenten.

Für den Arbeitsmarkt nicht unerheblich: Die Verteilung auf beide Geschlechter ergibt,

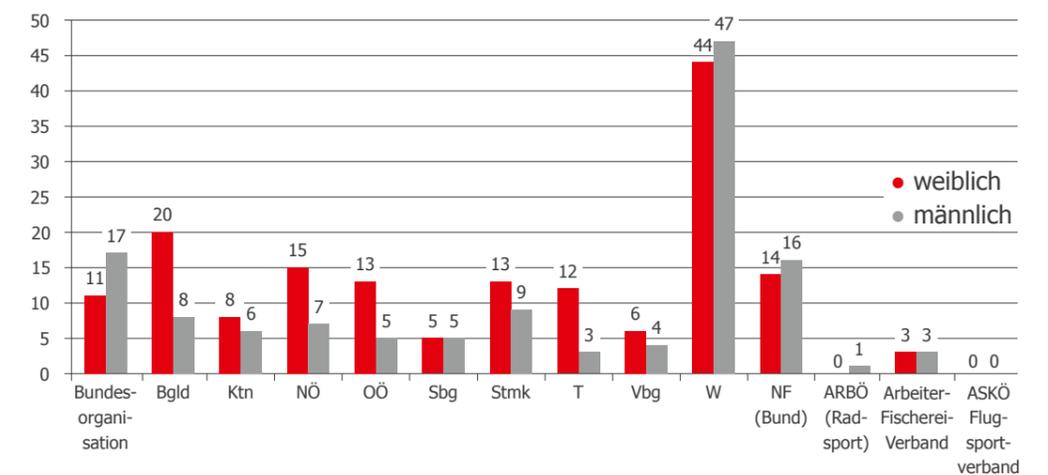
dass in den Bundes- und Landesverbänden **164 weibliche und 131 männliche Personen angestellt** waren.

Diese haben 2021 die immense Zahl (ohne Überstunden) von

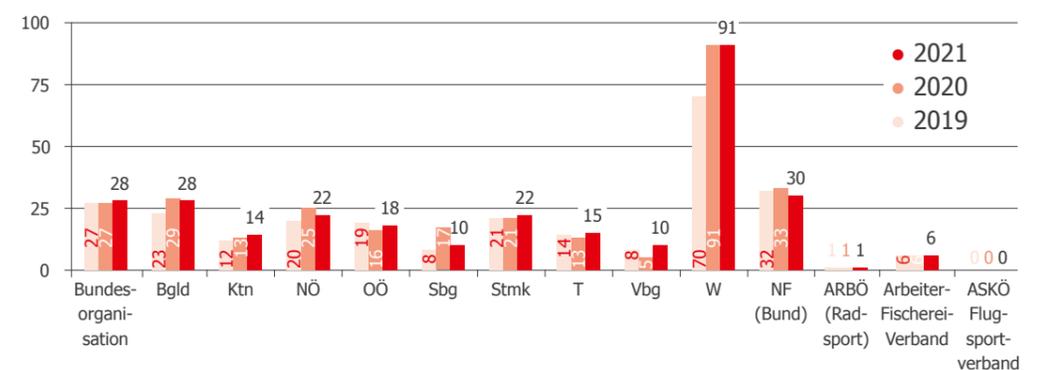
6.858 Arbeitsstunden geleistet.

Die gesamte Organisation beweist somit, dass sie eine offene Beschäftigungspolitik verfolgt, zudem gibt es zwischen Frauen und Männern keine Unterschiede in den Gehaltseinstufungen.

Hauptamtliche Mitarbeiter:innen 2021



Entwicklung Mitarbeiter:innen 2019–2021



2.2.11. Arbeitsleistung und Gremien

Die Zahlen zu den Arbeitsleistungen der (Verbands-)Gremien* der ASKÖ Bundesorganisation, der ASKÖ Landesverbände sowie der Zentralen Vereine sind überaus beeindruckend.

Im Kalenderjahr 2021 wurden insgesamt

337 Verbandssitzungen

mit einer Beteiligung von insgesamt

1.279 Teilnehmer:innen

(= großteils ehrenamtlichen Funktionär:innen und anwesenden hauptamtlichen Mitarbeiter:innen) durchgeführt. In Summe wurden dabei

406 Sitzungsstunden

abgehalten, was eine Gesamtleistung aller Gremien von

27.166 geleisteten Verbandsarbeitsstunden

ergibt. Allein daraus ist ersichtlich, welch unglaubliches Arbeitspensum in einem Dachverband wie der ASKÖ pro Jahr geleistet wird.

* Definition Gremien: Bei der Erstellung der Liste wurde davon ausgegangen, dass nicht nur die statutarischen Organe erfasst werden, sondern alle Gremien, in denen regelmäßig oder zumindest 1x jährlich Arbeit für die jeweilige Verbandseinheit (= Bundesorganisation, Landesverband, Zentraler Verein) geleistet wird.

2.2.12. Sportstätten



Eindrücke aus den ASKÖ Bewegungszentren in Linz (1), Salzburg West-Maxglan (2), Salzburg-Liefering (3) und Graz-Eggenberg (4)

Insgesamt verwalten und betreiben die ASKÖ und ihre Mitgliedsvereine einige hundert Sportanlagen in ganz Österreich. Ein Leuchtturmprojekt des Dachverbands ist nach wie vor das österreichweite Konzept der „ASKÖ Bewegungszentren“, kurz ABCs. Seit 2006 werden dadurch neue multifunktionale infrastrukturelle Schwerpunkte vor allem in den Ballungsräumen gesetzt, die nachhaltig für mehr Bewegungsmöglichkeiten für die Bevölkerung sorgen. Ziel dieser ABC-Anlagen ist es, sowohl den Leistungs- wie auch den Fitness- und Gesundheitssport zu fördern. In Salzburg (3 Anlagen), Linz, Graz, Klagenfurt, Trumau (NÖ) und Wien entstanden in den letzten Jahren

ABC-Anlagen, in die vielfach auch die Landesgeschäftsstellen umgesiedelt sind.

In einigen Bundesländern gibt es von den Landesverbänden betriebene Anlagen, wie z. B. in Wien, Salzburg oder Tirol. Die große Anzahl der Sportstätten mit ASKÖ-Bezug wird aber von den lokalen Vereinen betrieben, die nur mit Förderungen aller Gebietskörperschaften, Eigeneinnahmen und Eigenleistungen erhalten werden können.

Dass die ABC-Maßnahme in der ASKÖ von Erfolg gekrönt war, beweisen die Auslastungszahlen und die Zufriedenheit der Mitgliedsvereine (die von vergünstigten Tarifen profitieren) und der sportlich aktiven Menschen.

2.2.13. ASKÖ-Dienstleistungen

Die ASKÖ versteht sich seit jeher als Dienstleister im Sportbereich, einerseits für die Mitgliedsvereine und andererseits dafür, möglichst viele Österreicher:innen zu vielfältigster Sporttätigkeit zu motivieren. Darüber hinaus sieht der Verband seine Aufgaben in der Interessenvertretung, der Öffentlichkeitsarbeit sowie der Entwicklung neuer Sporttrends für alle Altersgruppen und Lebensbereiche. Was tun wir für unsere Mitglieder und Mitgliedsvereine?

- **Vereinservice:** Information/Beratung/Hilfestellung bei Vereinsgründung, Sportanlagenbau und -erhaltung, Hilfe bei Rechts- und Steuerfragen, spezielle Versicherungspakete, Weitergabe, Abrechnung und Verwaltung von Fördermitteln, Unterstützung in der Administration, Vermietung von Vereinsbussen, kostengünstige Bereitstellung von Infrastruktur für Einzelpersonen, Sportgruppen, Vereine (Anlagen, Sportplätze, Sitzungsräumlichkeiten), Verleih von Equipment, Vereinssprechtage
- **Aus- und Fortbildungen:** Trainingskurse in den von der ASKÖ betreuten

Sportarten, Aus- und Fortbildung im Bereich der Fitness und Gesundheitsförderung, Aus- und Fortbildung im Bereich Wettkampfsport

- **Finanzielle Förderungen und Unterstützungen:** Starthilfe bei Vereinsgründung, begünstigter Bezug von Sport- und Werbematerialien, Verwaltung und Abrechnung von Subventionsmitteln, kostenfreies Ehrenzeichen für langjährige Vereinsmitgliedschaften, Steuerberatungsgutscheine
- **Interessenvertretung:** in den Gremien der Bundes- und Landes-Sportorganisationen sowie in den Institutionen des organisierten Sports im In- und Ausland (Bundes-Sport GmbH, ÖOC, Fit Sport Austria, Europäisches Fair Play Movement, Arbeitersport-Weltverband CSIT), Denkfabrik
- **Auszeichnungen und Ehrungen:** Beantragung und Durchführung ASKÖ-intern sowie auf Bundes- und Landesebene
- **Öffentlichkeitsarbeit:** Einheitlicher Internetauftritt in Bundes- und Landesverbänden, Presseaussendungen, Newsletter, Gestaltung und Herausgabe von

Drucksorten, Zeitungen, Plakaten, Informationsblättern (z.B.: ASKÖ Bundeszeitschrift „move“, „Sport im Burgenland“, „ASKÖ Aktuell“ in OÖ), Bearbeitung von Social-Media-Plattformen (Facebook, Instagram, Youtube, Twitter, Tik-Tok), Verleih von Werbematerialien (Roll-ups, Beachflags, ...)

- **Beschickung internationaler Sportveranstaltungen** (CSIT, World Sports Games Tortosa)
- **ASKÖ Sicherheitspaket:** Im Winter 2020/21 hat die ASKÖ ein Sicherheitspaket im Verbandsdesign entwickelt, bestehend aus 1 Stirnlampe, 1 Reflektorenband, 1 Multifunktionsstuch (für Hals, Mund-Nasen-Schutz oder Kopf), 1 Desinfektionsspray (50 ml, wiederauffüllbar mit Anhänger).
- **Spezielle Veranstaltungen und Dienstleistungen:** z.B. Seminare ge-

gen sexuelle Gewalt im Sport, Datenschutzgrundverordnung, Jugendkonferenzen, Hopsi Hopper Kindergeburtstage, Fit-Check-Bus. Durch die Verlängerung der Corona-Krise wurde der erhöhte Aufwand für rechtliche Beratung auch 2021 nicht weniger. Dazu kamen weitere Beratungsleistungen und die Interessenvertretung für den wegen der Corona-Krise neu gegründeten und verlängerten NPO-Fonds für gemeinnützige Vereine und zu den wegen der Corona-Krise ständig veränderten Verordnungen für sportliche Aktivitäten und Sportvereine. Neu hinzu kam das Projekt „Sportbonus“ ab 1.9.2021 für Neuaufnahmen oder Wiedereintritte bei Vereinsmitgliedschaften. Ebenfalls große Bemühungen wurden für die Öffnung von Bundesschulen im Sommer und den Tag des Schulsports 24.9.2021 getätigt.



ASKÖ-Vereinsstartpaket (o.) | Verleihung des Ehrenabzeichens des Silbernen Lorbeers (u.)

2.2.14. Öffentlichkeitsarbeit

Die Tatsache, dass Sport außerhalb der medial populären Wettkampf-Sportarten wie Fußball, Ski oder Tennis kaum Beachtung und damit zu wenig Anerkennung findet, ist der ASKÖ bewusst. Daher hat sich der seit 2014 neue und 2018 wiedergewählte Vorstand unter Präsident Hermann Krist zum Ziel gesetzt, möglichst intensiv über die Aktivitäten der ASKÖ und ihrer Vereine zu berichten. Die seit 2014 neu gestaltete

Zeitschrift „move“, intensive Tätigkeiten im Bereich der Sozialen Medien (Facebook, Twitter, Instagram) und des Internets, Eigenveranstaltungen wie das Frühlingfest, Pressetermine sowie der möglichst permanente Kontakt zu Journalist:innen sind dabei zentrale Parameter.



„Sport-Dachverbände wie die ASKÖ sind österreichweite Dienstleister in den Bereichen Sport, Freizeitgestaltung, Gesundheitsförderung und Integration für ihre Mitglieder wie auch für die Gesellschaft. Diesem Auftrag werden wir täglich gerecht und werden auch zukünftig unser Dienstleistungsportfolio weiter ausbauen. Gerade in Corona-Zeiten ist dies besonders wichtig. Im Sinne aller Menschen, die in Österreich leben, und deren Wohlbefinden und Gesundheit.“ – Mag. Christoph Schuh, Vizepräsident Strategie & Marketing

Die ASKÖ und die Wiener Städtische Versicherung setzen seit 1985 gemeinsam Aktivitäten für gesundheitswirksame Bewegung für alle Generationen. Zwei Organisationen bündeln ihre Kompetenzen, um der Bewegungs- und Sportkultur in Österreich qualitative Impulse zu verleihen, und veranstalten seit vielen Jahren gemeinsame Thementage. 2021 fiel dieser gemeinsame Auftritt Corona-bedingt aus.

Beweg dich, mach Sport!“ wurde live auf ORF Sport+ sowie vom ASKÖ-Partner Streamdiver auf der Website www.askoe.at übertragen.

Mittels Online-Befragung wurden im April 2021 in Österreich 1.010 repräsentativ ausgewählte Personen im Alter von 16 bis 74 Jahren befragt. Ausgangspunkt war eine Ersterhebung in der ersten Welle der COVID-19-Pandemie in Österreich im April 2020. Die damals erhobenen Daten und Auswirkungen sowie den Umgang mit ihnen nach einem Jahr zu vergleichen, war das Ziel der aktuellen Umfrage.

Die ASKÖ präsentierte am 18. Mai 2021 eine bei Triple M (Matzka Markt- und Meinungsforschungsinstitut) in Auftrag gegebene Studie zur Bedeutung und Änderung des Bewegungsverhaltens in der Corona-Krise.* Die einstündige Pressekonferenz mit dem Titel „Die aktuell beste Medizin:

* Ergebnisse siehe Seiten 28–31



ASKÖ-Pressekonferenz im Mai 2021, live übertragen auf ORF Sport+ und von Streamdiver

Publikationen, Websites, Online-Aktivitäten



Die **Verbandszeitschrift „move“** erscheint viermal jährlich und wird an bis zu 30.000 Adressaten verschickt.

Die **Bundesorganisation** verzeichnete 2021 auf ihrer **Website** ca. **7,5 Millionen Zugriffe**, 230.000 Besucher:innen sowie 132.000 unterschiedliche Besucher:innen. Auf den **Websites der Landesverbände** gab es durchschnittlich **2,2 Millionen Zugriffe**, 61.000 Besucher:innen sowie 41.400 unterschiedliche Besucher:innen. Die Zahlen haben sich im Vergleich zu 2020 etwas verringert, dafür kann man einen

deutlichen Anstieg bei den Zahlen im Social-Media-Bereich erkennen.

Die ASKÖ Bundesorganisation und die ASKÖ Landesverbände sind auf **Facebook, Instagram, Youtube, TikTok und Twitter** vertreten und verzeichneten 2021 insgesamt **24.000 Abonent:innen** (vgl. 2020: 17.000).

Auch in diesem Jahr konnten wir unsere Mitglieder und interessierte, bewegungsfreudige Menschen mit dem Onlineangebot auf **www.feel-fit.at** durch die Pandemie

begleiten. Auf dem im Dezember 2020 eingerichteten Online-Portal gab es regelmäßig neue gesundheitsorientierte Bewegungsangebote zum Mitmachen sowie wertvolle Tipps zu den Themen Ernährung, Sport und Gesellschaft.

Getreu dem ASKÖ-Motto „Sport in seiner Vielfalt“ sammelten sich so bis Ende des Jahres insgesamt **84 Onlinevideos** in den vier Kategorien „Rücken-Fit“, „Bodywork-out“, „Trend“ und „Ernährung“ an, die weiterhin on Demand abrufbar sind. Insgesamt begeisterten im Laufe des Jahres die Miniserien der verschiedenen Bewegungs-

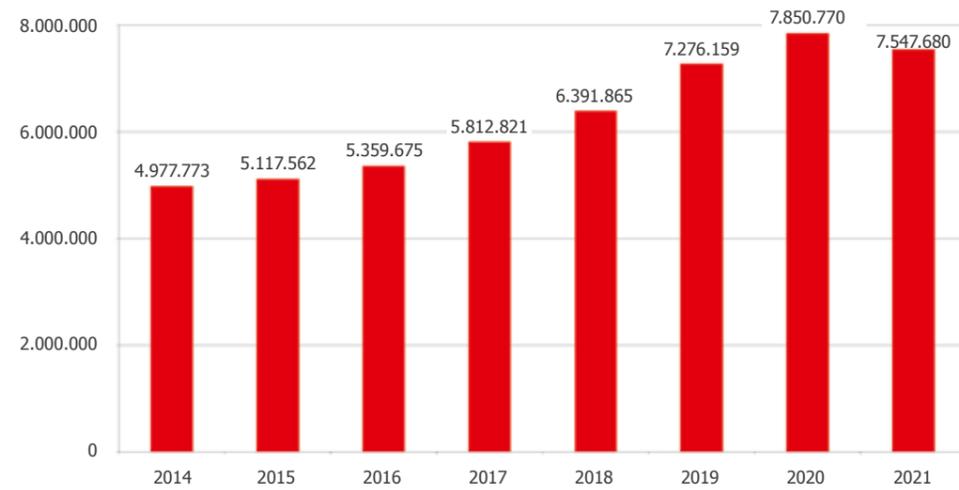
Gesundheits- und Ernährungsexpert:innen **20.779 Teilnehmer:innen**.

Die Sportabteilung der ASKÖ Bundesorganisation erstellt jedes Jahr eine Leistungsbilanz der erfolgreichen Athlet:innen und Vereine aus der ASKÖ-Familie. Darin gibt es jeweils eine detaillierte Auflistung der österreichischen Staatsmeister:innen und Meister:innen aus dem Vorjahr in von der Sport Austria anerkannten Fachsportarten. Zudem werden zahlreiche internationale Erfolge dargestellt, wie Top-Platzierungen bei Welt- und Europameisterschaften oder Weltcups und Europacups.



Leistungsbilanz „Unsere Besten 2021“ (l. o.) sowie Screenshots vom ASKÖ-Auftritt in den Sozialen Medien auf Facebook (l. u.) und Instagram (r.)

Zugriffe auf die Website der Bundesorganisation www.askoe.at (2014–2021)



Die Verringerung der Website-Zugriffe und die gleichzeitige Erhöhung der Zahl der Social-Media-Abschreibenden (2020: 17.000 | 2021: 24.000) bestätigen die zunehmende Bedeutung der Sozialen Medien gegenüber dem klassischen Internet-Auftritt.



„Gerade in den letzten beiden Jahren der COVID-Pandemie hat sich gezeigt, wie wichtig ein Sport-Dachverband wie die ASKÖ ist. Mit viel Beratung und Dienstleistung, aber auch erfolgreich ausverhandelten Fördermodellen haben wir versucht, einen wertvollen Beitrag zu leisten, dass die allermeisten Vereine gut durch diese Krisenzeit kommen konnten. Ich bin überzeugt, dass die einzelnen Mitglieder, die wegen Corona-Verboten ihren Sport nicht ausüben konnten, nur vorübergehend weggeblieben sind und jetzt wieder zurückkommen. In der ASKÖ mit den weit über 4.000 Vereinen gibt es darüber hinaus noch genug Platz für neue Mitglieder, denn unsere Vereine zeigen in Summe das Verbands-Motto perfekt auf: Sport in seiner Vielfalt!“ – Michael Maurer, ASKÖ-Generalsekretär

 2.2.15. ASKÖ startete Aufruf: Lasst euch impfen!

Die Führung der ASKÖ appellierte 2021 auf ihrer Website sowie auf Facebook an alle Mitglieder und Sportler:innen, die angebotenen Impf-Möglichkeiten in ganz Öster-

reich anzunehmen. Die Präsidiumsmitglieder sowie die Mitarbeiter:innen gingen mit gutem Beispiel voran.



In regelmäßigen Abständen postete die ASKÖ auf Facebook Fotos von führenden Funktionär:innen und Mitarbeiter:innen, die sich hinter den Aufruf zur Impfung gegen COVID-19 gestellt hatten.

2.3. BEKANNTHEIT UND IMAGE – WIE WERDEN WIR GESEHEN?

Für eine gezielte, zukunfts- und wirkungsorientierte Weiterentwicklung des Sportdachverbandes ASKÖ ist die Antwort auf die Frage „Wie werden wir von außen gesehen?“ eine wesentliche Grundlage. Ende 2017 wurden daher insgesamt 1.004 Personen zwischen 14 und 75 Jahren repräsentativ für die österreichische Bevölkerung befragt. Demnach ist die ASKÖ der be-

kannteste Sportdachverband in Österreich. Der Sportdachverband ASKÖ ist 59% der österreichischen Bevölkerung bekannt, die spontane Bekanntheit liegt bei 15%, die gestützte Bekanntheit bei 44% (siehe Grafik, S. 23). Mit zunehmendem Alter steigt sie deutlich an: Unter 30 Jahren liegt sie bei 36%, über 60 Jahren bei 76%. Männer kennen die ASKÖ häufiger als Frauen.



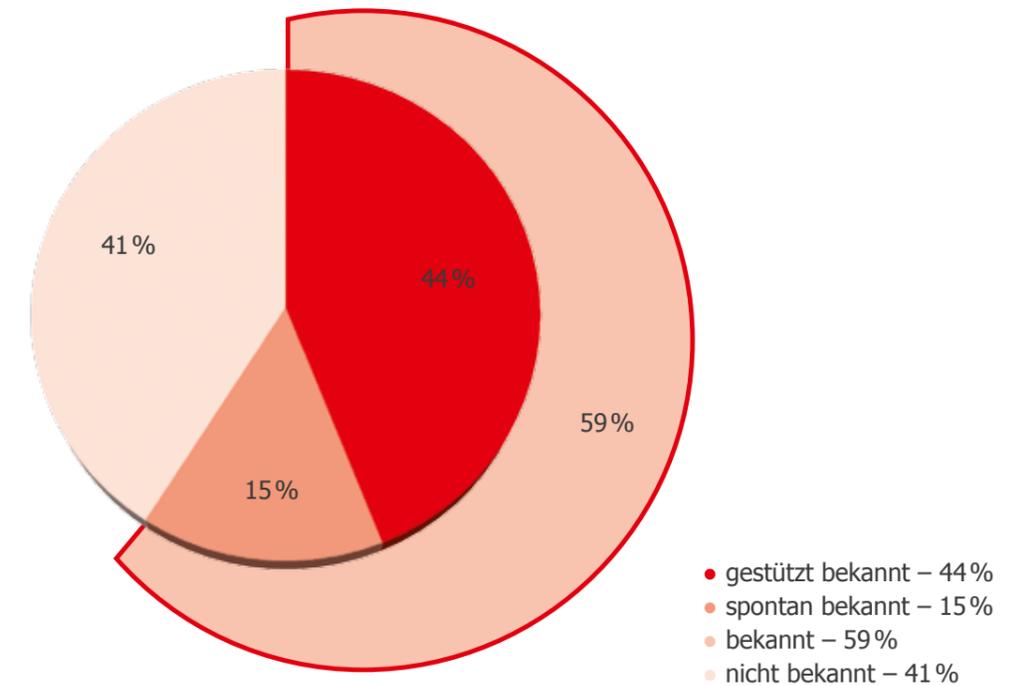
Die ASKÖ lebt ihr Motto „Sport in seiner Vielfalt“.

WAS VERBINDEN SIE MIT DEM SPORTDACHVERBAND ASKÖ?

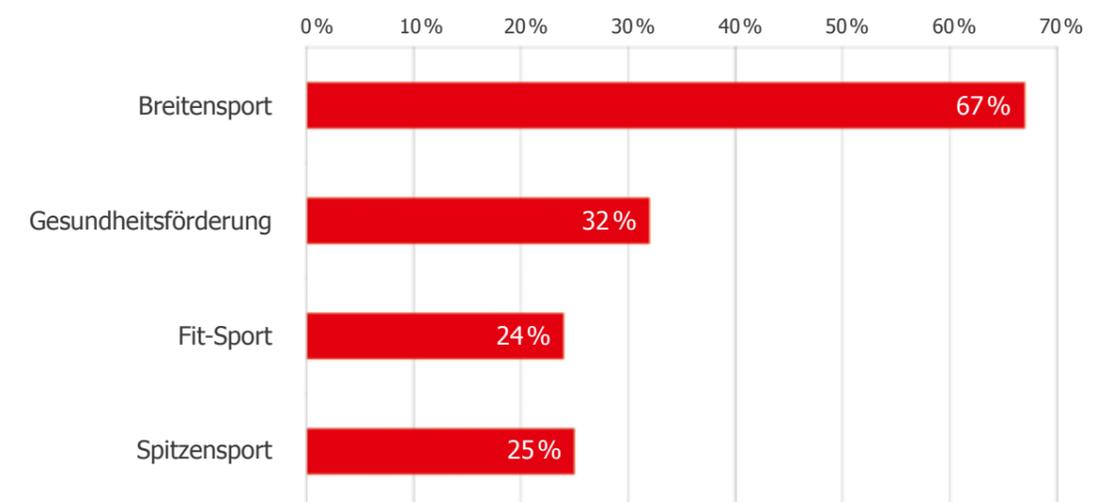
67% verbinden mit der ASKÖ das Thema Breitensport, 32% Gesundheitsförderung, 24% Fit-Sport und 25% Spitzensport. Damit ist der Sportdachverband ASKÖ als Breitensportverband seinem Auftrag ent-

sprechend perfekt positioniert, der einen Schwerpunkt im Bereich der gesundheitsorientierten Bewegung aufweist (siehe Grafik, S. 25).

Bekanntheitsgrad des Sport-Dachverbandes ASKÖ bei 14- bis 75-Jährigen



Positionierung des Sport-Dachverbandes ASKÖ bei 14- bis 75-Jährigen



Quelle (S. 24 + 25): Triple M Matzka Markt- und Meinungsforschung: Evaluierungsbericht 2017

2.4. SPORTVEREIN PLUS BAUT AUS UND AUF



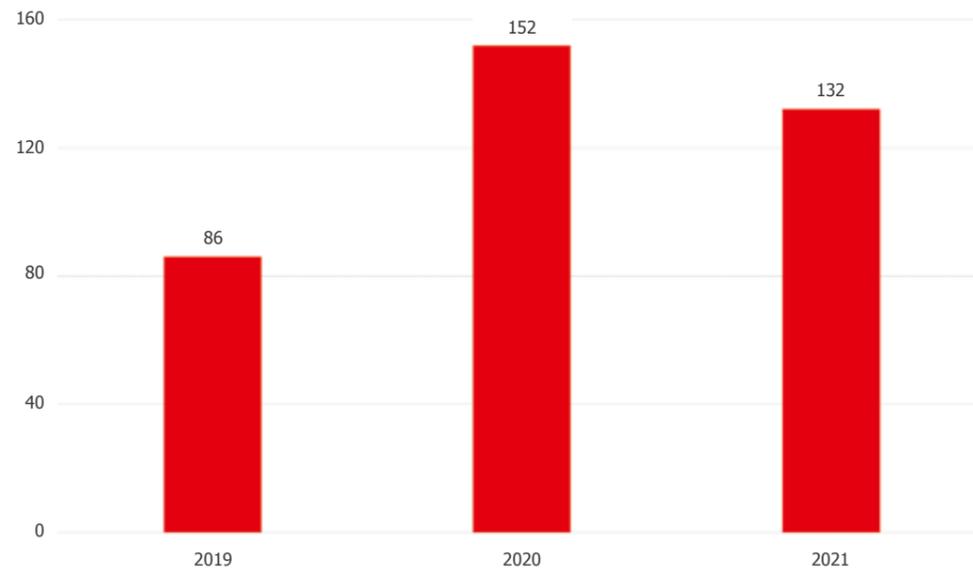
Bewegung und Sport in seiner Vielfalt

Mit Sportverein PLUS will die ASKÖ mit ihren Sport- und Fit-Angeboten noch mehr auf die inhaltlichen und qualitativen Bedürfnisse der Bevölkerung aller Generationen eingehen und hat deswegen 2019 diese verbandsinterne Maßnahme ins Leben gerufen. Bekanntheit – Image – Vertrauen entscheiden, wo und wann sich wer regelmäßig gesundheitswirksam bewegt. Sportverein PLUS soll daher auch zu einer Image-Korrektur des Sportvereins führen. „Sportvereine werden oft nur mit Wettkampf gleichgesetzt. Die Fit-Angebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und ältere Menschen sollen in ASKÖ-Sportvereinen gleichberechtigt mit Sportarten sein, die Wettkämpfe austragen“, gibt Mag.^a Petra Huber, Vizepräsidentin und Leiterin der bundesweiten Arbeitsgruppe von Sportver-

ein PLUS, die Richtung vor. Die ASKÖ als Breitensportverband will mit Sportverein PLUS besonders auch Bewegungsangebote ermöglichen, die aktuell unterrepräsentiert sind, z. B. für Mädchen und Burschen, die keinen Leistungssport betreiben, oder für ältere Menschen und Migrant:innen. Diese Maßnahme wurde 2021 auch mit der Anschaffung von Jumping-Fit-Trampolinen für 13 Standorte und von Fahrradergometern für 11 Standorte für neue Zielgruppen unterstützt.

2021 konnten trotz Corona insgesamt 132 Vereine über Sportverein PLUS unterstützt werden. Daraus entstanden 154 neue gesundheitsorientierte Bewegungsangebote mit dem FSA-Qualitätssiegel. 23 der 132 Vereine kamen übrigens wegen Sportverein PLUS neu zur ASKÖ.

Teilnehmende Sportvereine 2019–2021



Vereinsinitiative für ein PLUS an ...

- neuen ASKÖ-Sportvereinen
- neuen Bewegungs- und Sportangeboten in bestehenden ASKÖ-Sportvereinen
- bewegungsaktiven Menschen in ganz Österreich
- Erlebnissen, Gesundheit, Fitness, Lebensqualität und Freunden



Neue und bestehende Sportvereine mit breiterem Angebot

Mit dem Förderprogramm Sportverein PLUS soll das bundesweite Netz an Bewegungsangeboten bedarfsorientiert weiter aus- und aufgebaut werden. Ziel: der Sportverein in der Nähe mit dem passenden und leistbaren Bewegungsangebot. Sportverein PLUS soll für ein PLUS an Erlebnissen, Gesundheit, Fitness, Lebens-

qualität und Freunden in Sportvereinen sorgen. „Denn die Bereitschaft, sich mehr zu bewegen, steigt in der Bevölkerung. Jede:r spürt, dass Bewegung wichtig ist, aber oft fehlt die Gruppe in der unmittelbaren Wohnnähe, um sich wirklich regelmäßig mit anderen zu bewegen“, so ASKÖ-Präsident Hermann Krist.



**2.5. ASKÖ-STUDIE:
„DIE AKTUELL BESTE MEDIZIN: BEWEG DICH, MACH SPORT!“**

48 % der Österreicher:innen fühlen sich in der Corona-Krise gestresst. (+ 4 %-Punkte gegenüber 2020)

52 % jener, die aufgrund von Corona **arbeitslos** geworden sind

75 % jener, die sich **in Ausbildung** befinden (+ 10 % gegenüber 2020)

Für **38 %** der Österreicher:innen haben Bewegung und Sport an Bedeutung gewonnen. (+ 4 %-Punkte gegenüber 2020)

Für **45 %** hat sich die **Bedeutung von Bewegung und Sport** nicht verändert.

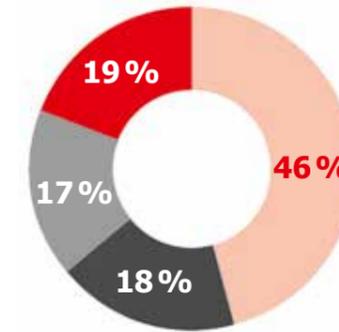
Für **16 %** hat die **Bedeutung von Bewegung und Sport** verloren.

66 % der Befragten halten für sich Bewegung und Sport in der Zeit der Corona-Krise für sehr wichtig bzw. wichtig. (+ 11 %-Punkte gegenüber 2020)

74 % jener, die **wegen Corona zu Hause** sind

73 % jener, die sich **in Ausbildung** befinden

35 % der Befragten geben an, dass sich ihr tatsächliches Bewegungsverhalten verändert hat.



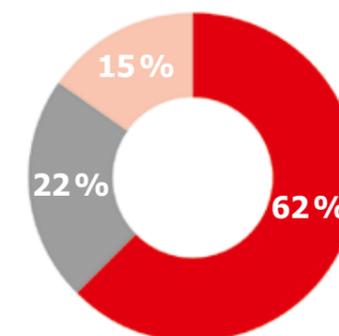
- betreiben während Corona so viel Sport wie vorher
- machen mehr Bewegung (durchschnittlich 3,5 Stunden pro Woche mehr)
- machen weniger Sport (durchschnittlich 3,6 Stunden pro Woche weniger)
- machen während Corona, wie vorher, keinen Sport

Rund ein **Drittel** betreibt Sport online. (+ 5 %-Punkte gegenüber 2020)

12 % nutzen Online-Bewegungsangebote **erst seit der Corona-Krise**.

20 % nutzen Online-Bewegungsangebote **gleich oder mehr als zuvor**.

Sozialer Zusammenhalt der Bevölkerung durch Sportvereine

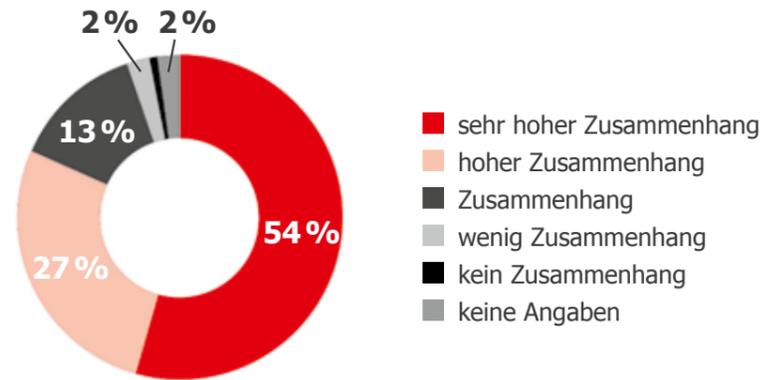


- Bedeutung der Sportvereine wird größer
- glauben nicht daran, dass Bedeutung der Sportvereine zunimmt
- keine Meinung

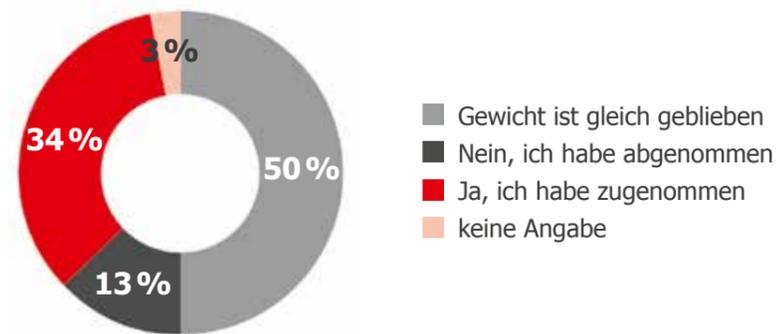
Quelle (S. 28 + 29): Triple M Matzka Markt- und Meinungsforschung

2.5. BEWEG DICH, MACH SPORT!

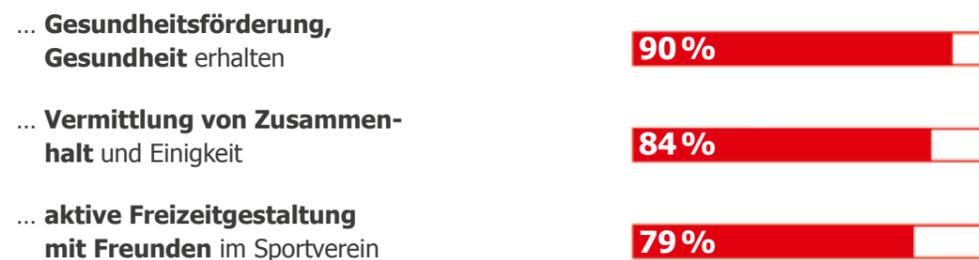
81 % der Befragten sehen einen Zusammenhang zwischen Bewegung bzw. Sport und der Gesundheit.



34 % der Befragten geben an, dass sie während der COVID-19-Pandemie zugenommen haben.



Die drei wichtigsten Aufgaben eines Sportvereins nach der Krise



Die wichtigsten Gründe für Bewegung und Sport in der Krise



Beobachtete Bewegungsaktivitäten während Corona ...



59 % der Befragten haben keine gezielte Empfehlung für Bewegung und Sport zur Stressbewältigung bzw. Stärkung der körperlichen und seelischen Gesundheit von öffentlicher Seite wahrgenommen.



Quelle (S. 30 + 31): Triple M Matzka Markt- und Meinungsforschung

„Sport in seiner Vielfalt“ – 200 Sportarten und Bewegungsangebote

- Aerobic • Aerial Arts • Aikido • Akrobatik • American Football • Angelsport • Aquafitness • Armbrust • Badminton • Ballett • Ballschule • Baseball und Softball • Basketball • Bauch-Bein-Po • Beachsoccer • Beach-Volleyball • Behindertensport • Berglauf • Bergsteigen/Alpinsport/Bergsport • Biathlon • Billard • BMX • Bobsport • Boccia • Body Mind Balance • Bodybuilding • Bogenschießen • Hockey • Bowling • Boxen • Brazilian Jiu Jitsu • Break Dance • Bujinkan • Cachibol • Calisthenics • Capoeira • Carambol • Casting • Cheerleading/Cheerdance • Chuang Quan Khi Dao • Cricket • Crossfit • Crossgolf • Curling • Dart • Discgolf • Dodgeball • Drachenboot • Drachenfliegen • Dressurreiten • Duathlon • Eishockey • Eiskunstlauf • Eisschnellauf • Eltern-Kind-Turnen • Escrima • Fallschirmspringen • Faustball • Fechten • Fit-Bewegungs- und Gesundheitssport • Flag Football • Floorball • Flugsport • Freerunning • Freeski • Freestyle • Frisbee (Ultimate) • Fußball • Fußballgolf • Futsal • Gaelic Football • Gewichtheben • Gleitschirmfliegen • Golf • Grasschilauflauf • Gymnastik • Haidong • Gumdo • Handball • Hängegleiten • Hap-Ki-Do • Hashita • Hindernislauf • Hip Hop • Hornschlitten • Hundesport • Iaido • Inlinehockey • Inline-Skating • Jiu Jitsu • Judo • Kajak • Kanu • Karate • Kendo • Kickboxen • Kinderturnen • Kobudo • Kitesurfen • Klettern • Knittelwerfen • Kung Fu • Kraftdreikampf • Krav Maga • sport • Kyudo • Kunstradfahren • Kraft- Lauf-Treff • Leichtathletik • Minigolf • Mixed Martial Arts • Modell-sport • Modern Self Defense • Motocross • Motorflug • Motorsport • Mountainbike • Ninjutsu • Nordic Walking • Orientierungslauf • Paragleiten • Parkour • Pencak Silat • Petanque • Pit Pat • Plattenwerfen • Poledance • Pool • Billard • Qi Gong • Qwan Ki Do • Racketlon • Radball • Radsport • Rafting • Reitsport • Rhythmische Gymnastik • Ringen • Rodelsport • Rollsport • Rollstuhl-Basketball • Rollstuhl-Tennis • Rope Skipping • Rücken-Fit • Rudern • Rugby • Ryukyu Kempo • Sambo • Schach • Schwimmen • Segelflug • Segeln • Selbstverteidigung • Short Track • Shotokan Karate Do • Showdance • Skateboard • Skeletonsport • Skibob • Skilauf Alpin • Skilauf Nordisch • Skilauf Sprungschanze • Snooker • Snowboard • Sportkegeln • Sport-Schießen • Springreiten • Squash • Stand Up Paddling • Stocksport • Surfen • Tae Bo • Tae Kwon Do • Tai Chi • Tanzsport • Tauchen • Tchoukball • Tennis • Thaiboxen • Tischfußball • Tischkegeln • Tischtennis • Trampolinspringen • Triathlon • Turnsport • Videodance • Volleyball • Wakeboarden • Wakeskaten • Wandern • Wasserball • Wasserskilauflauf • Wasserspringen • Wing Tsun • Wu Shu • Yoga • Zendoryu • Zhineng Qigong • Zillensport • Zirkeltraining • Zumba

3. Sportarten und Bewegungsangebote

Die ASKÖ als Sport-Dachverband und ihre Vereine haben es sich schon immer zur Aufgabe gestellt, nicht nur anerkannte Sportarten zu betreuen, sondern auch neue Formen der Sportausübung zu entwickeln. Die ASKÖ stellt sich damit seit Jahrzehnten gesellschaftlichen Trends, die auch vor dem Sport nicht Halt machen. Spätestens seit der rasanten Entwicklung im Bereich Fitness und Gesundheitsförderung kann man aber nicht mehr ausschließlich von traditionellen wettkampforientierten Sportarten sprechen (z. B. von American Foot-

ball bis Zillensport), sondern auch von gesundheitsorientierten Bewegungsangeboten (z. B. von Aerobic bis Zumba). In Summe wurden in der ASKÖ im Jahr 2021

200 verschiedene Sportarten und Bewegungsangebote*

organisiert und betrieben.

* 2021 wurden im Zuge einer Bereinigung im Vergleich zu den Vorjahren einige Sportartenbegriffe zusammengefasst.



4. Bildung & soziale Aspekte im Sport

 4.1. AUS- UND FORTBILDUNGEN

Im Bereich Aus- und Fortbildung konnten wir 2021 auf der Leistung aller jener aufbauen, die bereit waren, sich auf Neues einzulassen und für bisher „Undenkbares“ praktikable Lösungen zu finden.

„Kein Problem, mittlerweile konnten wir darin viel Erfahrung sammeln.“ Gemeint ist – je nach Notwendigkeit – der Wechsel von Präsenz- und Online-Angeboten. Selbst Praxismodule waren, dank Flexibilität und außerordentlichem Einsatz der Kolleg:innen, als Hybrid-Variante möglich.

2021 konnten in der **Übungsleiter:innen-Ausbildung 17 Basismodule** (2020 waren es 10) und **14 Spezialmodule** (2020 waren es 11) durchgeführt werden. Nach insgesamt **560 Stunden und 526 Teilnahmen** (362 Frauen, 164 Männer) konnten zudem **272 Personen zusätzlich als Übungsleiter:innen für die ASKÖ** gewonnen werden.

Weitere 9 Ausbildungen betrafen Dipl. Bewegungstrainer:in Erwachsene und Kinder, Rückentrainer:in, Bewegungsbetreuer:in Senior:innen, Bergwanderführer:in, Fahrradausbildung und zwei Personen haben eine Ausbildung zu Freizeitpädagog:innen begonnen.

Gesamt ist mit **40 Ausbildungen im Fit-Bereich, 1.550 Stunden und 605 Teilnahmen** (417 Frauen, 188 Männer) eine Steigerung von 60% festzuhalten. Gründe dafür sind die Steigerung der Zahl der Online- und Hybrid-Angebote, aber auch die bereits 2020 vollzogene Vereinheitlichung der Übungsleiter:innen-Ausbildung, gemeinsam mit den beiden anderen Sportdachverbänden und der Sport Austria.

Im Bereich **Management und Organisation** fanden ein Basiskurs für Vereinsfunktionär:innen in Oberösterreich statt sowie eine bundesweite Online-Ausbildung zu COVID-19-Beauftragten. **41 Personen (10 Frauen, 31 Männer) konnten in 69 Stunden** ihr Wissen über Vereinsrecht/Haftung/Steuern/Finanzen/Abrechnung und Buchhaltung für Sportvereine bzw. über die Aufgaben als COVID-19-Beauftragte:r vertiefen.

Zudem boten **125 Fortbildungen, 462 Stunden und 2.065 Teilnahmen** (1.496 Frauen, 569 Männer) vielfältige Möglichkeiten, das eigene Wissen zu erweitern. Davon hat die ASKÖ Bundesorganisation mit 27 Online-Angeboten für Anleitende und Mitarbeiter:innen der ASKÖ wie auch für die zahlreichen ehrenamtlichen Vereinsmitglieder einerseits fachspezifische Online-Fortbildungen angeboten, andererseits aber auch versucht, mit gesellschaftspolitisch relevanten Themen die Teilnehmer:innen in diesen außergewöhnlichen Zeiten zu stärken. 55% der Fortbildungen wurden online oder hybrid durchgeführt.

- Inhalte im Bereich Fit: z.B. Gscheid-fit, Brain Games, Ausdauer und Krafttraining mit Kindern, Spiel und Spaß im Wald und Schulhof, Rückenfit, Dance Flow Yoga, MANN braucht Bewegung u.v.m.
- Inhalte aus anderen Bereichen: z.B. Ernährung, Recht im Sport, Fotografie und Film im Sport, Öffentlichkeitsarbeit in Sozialen Medien, Talk of Rings – Wiederhochfahren nach Corona u.v.m.

Im Bereich Sport konnten **86 Lehrgänge, Kurse und Camps mit 875 Teilnahmen**

(378 Frauen, 497 Männer) in Präsenz umgesetzt werden.

Ergänzend zu den vielen Online-Angeboten und trotz der schwierigen Situation für Präsenzveranstaltungen konnten **31 Veranstaltungen mit 448 Teilnahmen** (327 Frauen, 121 Männer) und einer Dauer von gesamt **70 Stunden** durchgeführt werden.

An der über die Fit Sport Austria organisierten Fortbildung KIGEBE ÜL PLUS nahmen in Summe **37 ASKÖ-Übungsleiter:innen** teil und damit beinahe doppelt so viele wie 2020.

Im Bereich der **Zentralen Vereine** fanden 2021 bei den **Naturfreunden** trotz

der Pandemie **84 Aus- und Fortbildungen** mit insgesamt **1.569 Personen** (543 Frauen, 1.025 Männer, 1 Divers) als Präsenzveranstaltung statt. 394 Naturfreunde-Mitarbeiter:innen und -mitglieder nutzten digitale Angebote.

Die Förderung von nachhaltigen Freizeitaktivitäten in der Natur ist ein Kernthema der Naturfreunde, das im Zuge der Corona-Krise noch an Brisanz gewonnen hat. Bewegung in der Natur fördert unsere Gesundheit und stärkt das Immunsystem.

Eine ganzheitliche Ausbildung unserer Mitarbeiter:innen und Ehrenamtlichen ist Voraussetzung, um die Betreuungsqualität zu erhöhen und Sicherheit bei der Ausübung zu gewährleisten.



MANN braucht Bewegung

 4.2. PRÄVENTION SEXUALISierter GEWALT IM SPORT (PSG)

Gewaltschutz geht uns alle an. Das Gewährleisten eines respektvollen Umgangs miteinander und des sicheren Sporttreibens für alle ist eine Aufgabe, der sich die ASKÖ stellt.

- **Sensibilisierung durch Fortbildungen:** 2021 wurden 18 Fortbildungen als Sensibilisierungsmaßnahme angeboten. Referent:innen aus unterschiedlichen Bereichen (Sportpsychologie, Bundessport-

akademie, Traumapädagogik, Kinderschutz, Männerberatung, 100% Sport) eröffneten mit ihren beruflichen Erfahrungen neue Blickwinkel. „Training MACHT Beziehung. Machtdynamiken im Sport erkennen und verstehen“ und „Besonderheiten in der Dynamik von weiblichen Täterinnen sowie männlichen Opfern“ sind zwei Beispiele.

- Verpflichtende **Vorlage** der „**Strafregisterbescheinigung Kinder- und Jugendfürsorge**“ bei Tätigkeiten mit Kindern und Jugendlichen im Rahmen von „Kinder gesund bewegen 2.0“.
- Ausbildung von **Schutz- und Präventionsbeauftragten** (vormals Multiplikator*innen) durch 100% Sport, die bei Fragen kontaktiert werden können.

Bei all diesen Punkten ist die enge Zusammenarbeit mit Christa Prets, ASKÖ-Präsidiumsmitglied und Präsidentin des Vereins „100% Sport“, und dessen Expert:innen essenziell.

Bei Fragen zu diesem Themenbereich können Sie sich gerne an 100% Sport unter office@100prozent-sport.at oder sylvia.laukes@askoe.at wenden.



4.3. GENDER EQUALITY – GESCHLECHTERGERECHTIGKEIT

Als Zentrum für Genderkompetenz ist 100% SPORT unser Ansprechpartner und unterstützt bei der Aufgabe, Geschlechtergerechtigkeit in der österreichischen Sportlandschaft voranzutreiben. Es bedeutet, Partizipation, Sichtbarkeit und Förderung der Vielfalt zu forcieren sowie ein sicheres Umfeld zu schaffen, in dem Menschen ihr Potenzial frei entfalten können.

Sport Austria hat in der ersten Sitzung am 21. 1. 2021 den Beirat Frauen im Sport konstituiert und damit einen Schwerpunkt auf Funktionärinnen und die Vertretung von Frauen in Sportgremien gelegt. Im Team sind Mag.^a Petra Huber (1), Christa Prets (2), Mag.^a Sonja Spindelhofer (3) und Mag.^a Margit Straka (4).



4.4. INTEGRATION UND INKLUSION BEI DER ASKÖ

In den zahlreichen Vereinen der ASKÖ wird Vielfalt gelebt und gefördert.

Unsere Gesellschaft ist divers. Jeder Mensch ist anders. Nicht nur ein bestimmtes Merkmal macht einen Menschen aus, es sind viele und in unterschiedlichsten Ausprägungen.

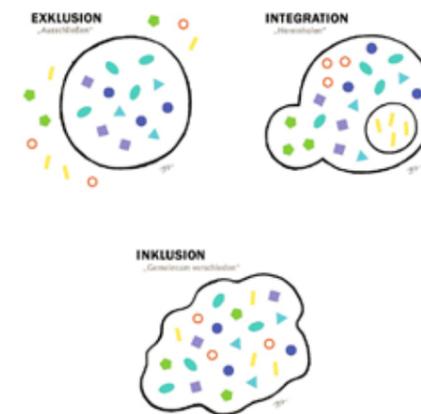
Die Begriffe Vielfalt, Heterogenität, Integration, Inklusion, multigenerativ tauchen immer wieder auf und spielen ganz besonders im Sport eine große Rolle. Sport ist eine ideale Plattform, um Menschen in ihrer vielfältigen Einzigartigkeit zusammenzubringen – Gruppen mit unterschiedlicher Altersstruktur, Sexualität oder Gesundheit, wie auch mit ethnisch-kulturellen Hintergründen und mit kognitiven und körperlichen Einschränkungen und Behinderungen.

Unser Ziel ist es, dass Menschen, die „anders sind“, sich nicht mehr „integrieren

müssen“, sondern dass die Gesellschaft so unterstützt, dass alle Menschen gleichberechtigt und selbstbestimmt teilhaben können – egal wie unterschiedlich sie sind. Im Mittelpunkt steht das Einbezogensein als vollwertiges Mitglied der Gesellschaft.

Beyond Sport (OÖ, S, W), Mädchen am Ball (B), Let's GO Ladies (ST), #stronggirls (K), ASKÖ-Fit-Woche für Menschen mit besonderen Bedürfnissen (NÖ), Lernen mit und voneinander (Inklusionswoche in S), Übungsleiter:innen Basismodul ÖBSV als Empowermentmaßnahme (B, K, S, ST, T, V, W), DITEAM12 (W) sind Beispiele für **zielgruppenspezifische Aktivitäten** der ASKÖ in den Bereichen Mädchen und Frauen, Integration, Inklusion und sozial benachteiligte Gruppen.

Der erste „Virtuelle Lauf/Walk der Frauen 2021“ fand von 7. bis 9.5.2021 statt, 916 Personen nahmen teil.



Anish Singh, Basketballer beim ABSV LoFric Dolphins



5. Leistungs-/Wettkampfsport

 5.1. SPORTARTEN



Beispiele österreichischer ASKÖ-Staatsmeister:innen:
Riccardo Klotz (1) | Lena Kreundl (2) | Lorenz Ursprunger (3) | Katrin Neudolt (4)

Auch das Jahr 2021 war im Leistungs- und Wettkampfsport durch die Einschränkungen und Lockdown-Phasen der Corona-Pandemie geprägt. Im Bereich der Bundesorganisation musste fast die Hälfte der geplanten und vorbereiteten Aktivitäten abgesagt werden. Gar nicht ausgetragen werden konnten die für Oktober angesetzten CSIT World Sport Games, an denen über 200 ASKÖ-Sportler:innen teilgenommen hätten. Auf Landesebene musste ein noch größerer Rückgang von mehr als der Hälfte der Aktivitäten im Vergleich zu Vor-Corona-Jahren hingenommen werden. Dennoch muss man allen Veranstaltern und Vereinen zugute-

halten und großen Dank aussprechen, dass sie alle Möglichkeiten genutzt und alle Vorschriften penibel eingehalten haben, damit doch noch so vieles im Sinne des Sports und der Athlet:innen umgesetzt werden konnte. Das Ziel für die Zukunft ist klarerweise die Rückkehr zu den gewohnten Veranstaltungsrhythmen.

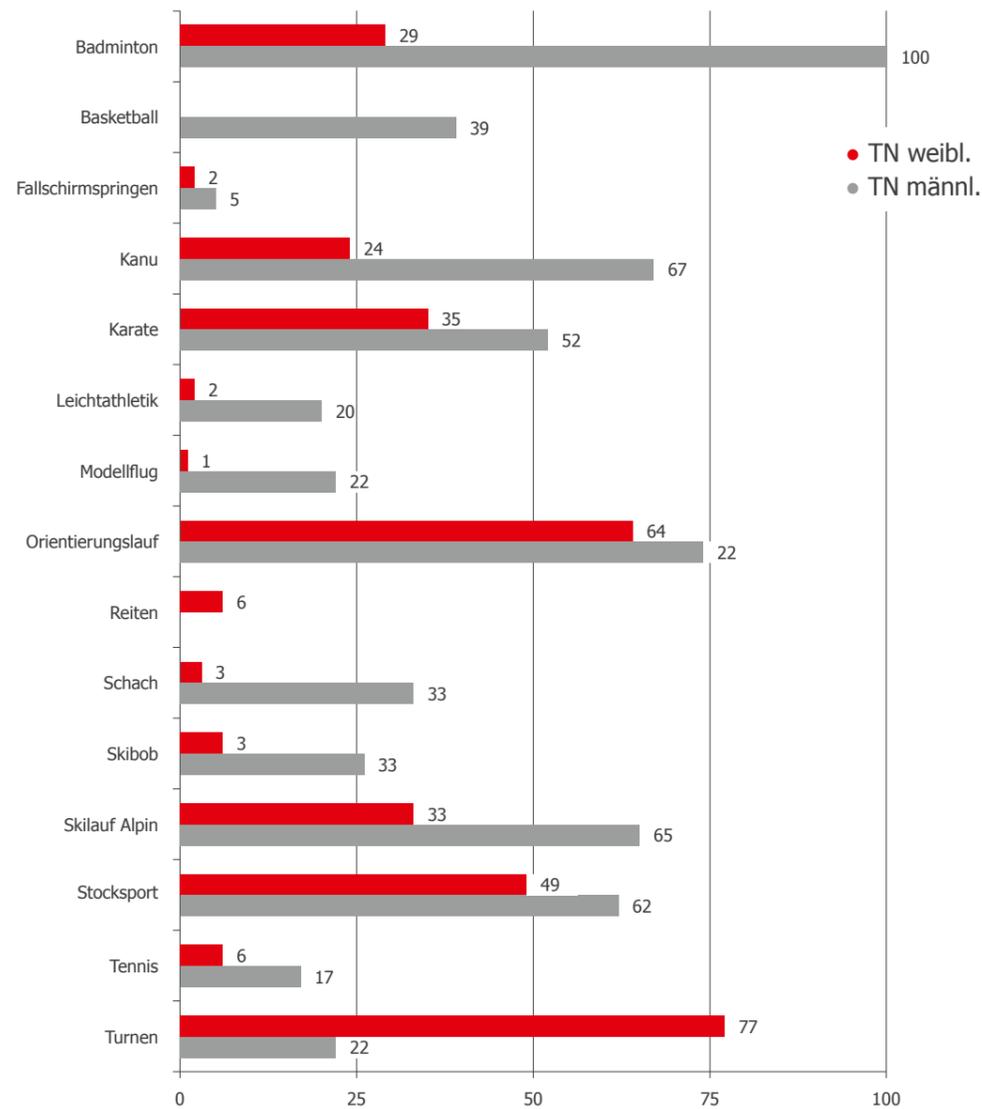
Eine positive Tendenz war bei der Anzahl der ASKÖ-Bundesreferate zu beobachten, da es durch die Neugründung bzw. Reaktivierung in den Sportarten Baseball, Rodeln und Bogensport erfreulicherweise sogar ein Plus zu verzeichnen gab.

 Wir sind stolz auf unsere erfolgreichen Sportler:innen

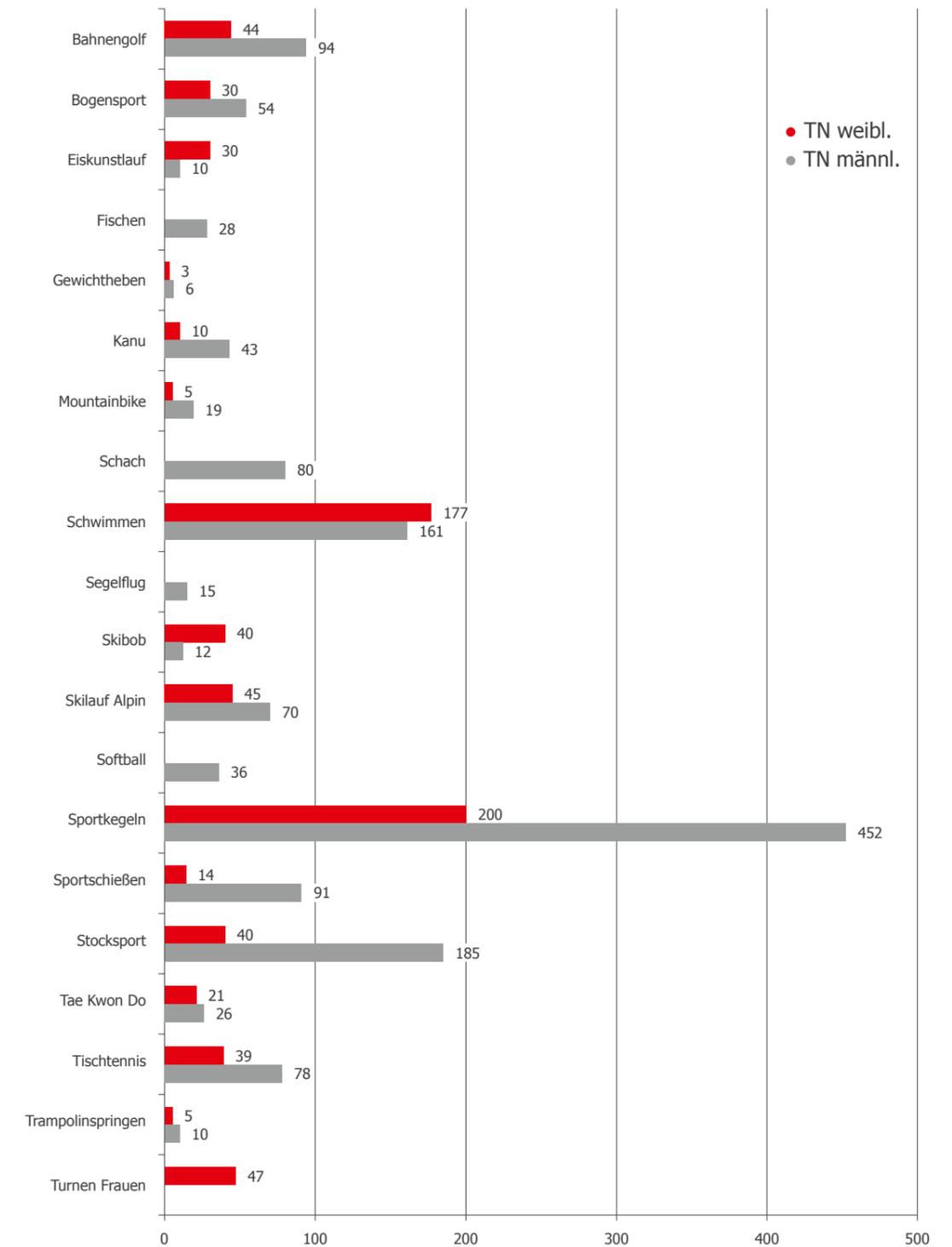
BEISPIELE ÖSTERREICHISCHER ASKÖ-STAATSMESTER:

Gernot Bruckmann (Modellfluggruppe Feistritz/Gail, F3A) | Katrin Neudolt (Badminton Mödling, Badminton, Foto 4) | Elisabeth Straka (Olympic BC Gloggnitz, Bogensport, Recurve Einzel) | Lorenz Ursprunger (LCA Umdasch Amstetten, LA, 110 m Hürden, Foto 3) | Lena Kreundl (ASV Linz, Schwimmen, 100 Schmetterling, 50 Brust, 100 Brust, 200 Lagen, 100 Freistil, 4x100 Lagen Mixed, Foto 2) | Gerfried Seeber (Skibobclub Linz, Skibob SG) | Manuel Innerhofer (LC Pinzgau, Berglauf) | Matthias Kowarik (ASKÖ Karate Kara, Karate) | Daniela Iraschko-Stolz (WSV Eisenerz, Skispringen Normalschanze) | Philipp Windischbacher (Kanu Club Graz, Kanu K1) | Florian Bärenthaler (ATUS Graz, Moderner Fünfkampf, Herren Laser Run) | Riccardo Klotz (ATSV Innsbruck, LA, Stabhochsprung Halle, Foto 1) | Victoria Steiner (KSV Rum, Gewichtheben, Reißen, Stoßen, Zweikampf -71 kg) | Benny Wizani (WAT Brigittenau, Trampolinspringen, Einzel und Synchron) | Michaela Kotaskova (Boxteam Bounce, Boxen, Damen Weltergewicht -66 kg) | VSV Unihockey (Floorball, Herren Großfeld) | ASKÖ Traun (Badminton, Damen und Herren Mannschaft) | LZ Multikraft Wels (Judo, Männer) | ASKÖ Wildcats Seekirchen (Faustball, Damen Halle) | SWARCO Raiders Tirol (American Football) | Alpla HC Hard (Handball) | Navax AHTC (Landhockey, Damen) | Milleniumdancers (Cheerdance)

Teilnehmer:innen ASKÖ Bundesmeisterschaften

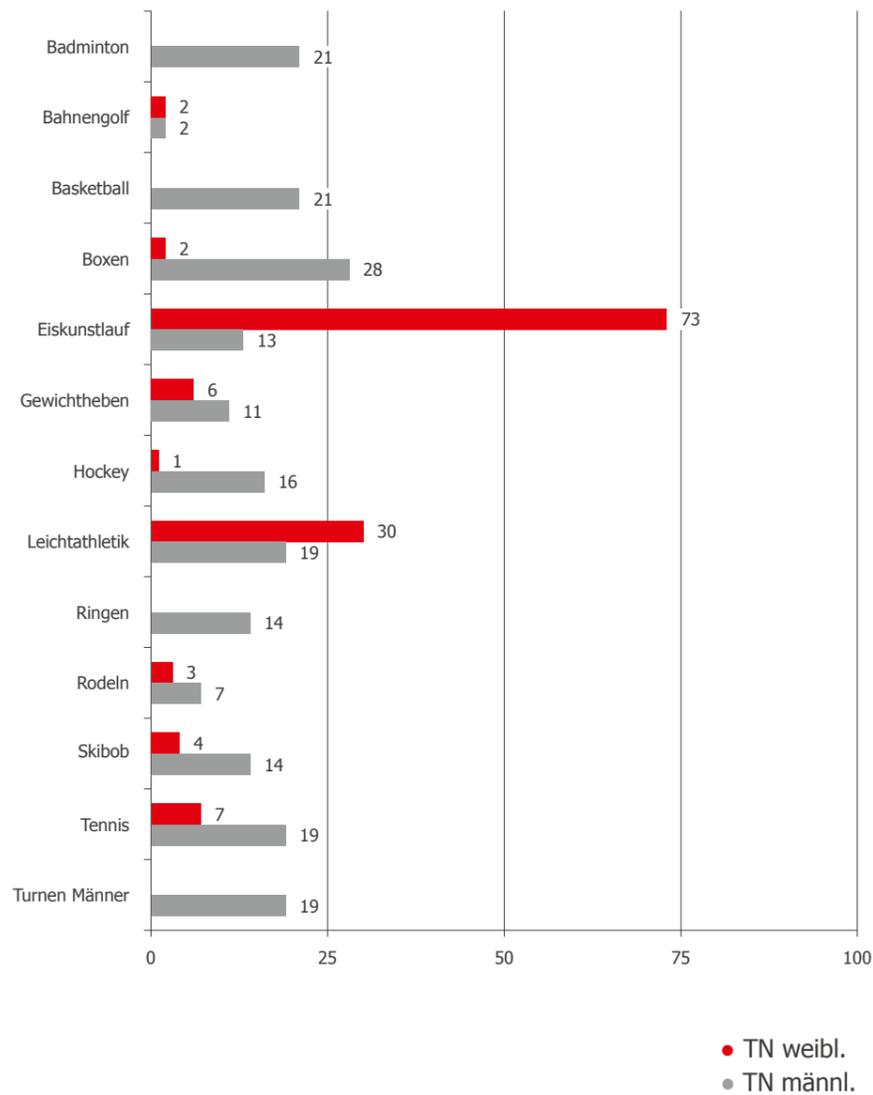


Teilnehmer:innen ASKÖ Landesmeisterschaften



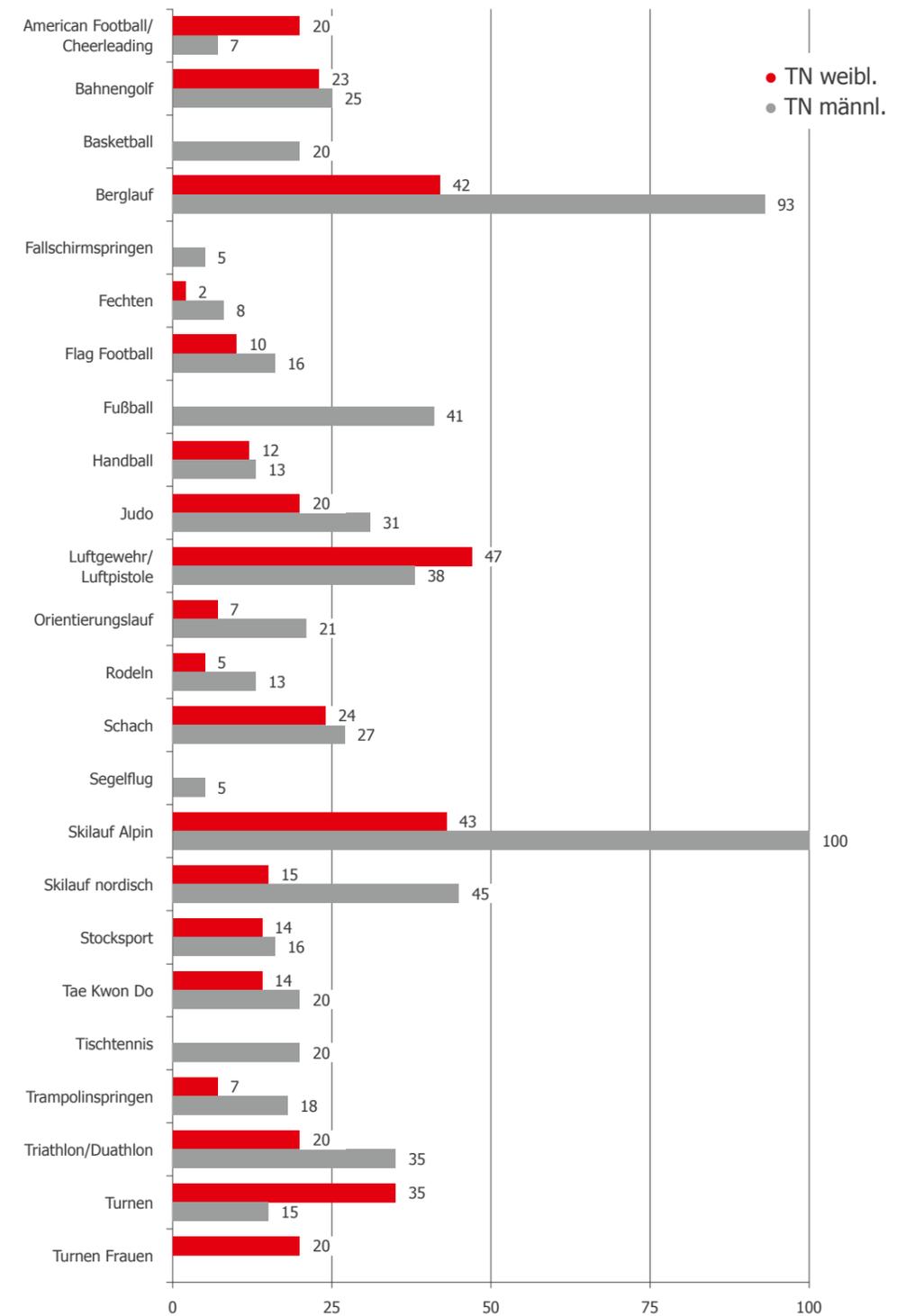
2021 wurden **19 ASKÖ Bundesmeisterschaften** mit **969 Teilnehmer:innen** durchgeführt. Dazu organisierten die Landesverbände der ASKÖ **53 Landesmeisterschaften** mit **2.220 Teilnehmer:innen**.

Teilnehmer:innen ASKÖ Bundesleistungskurse

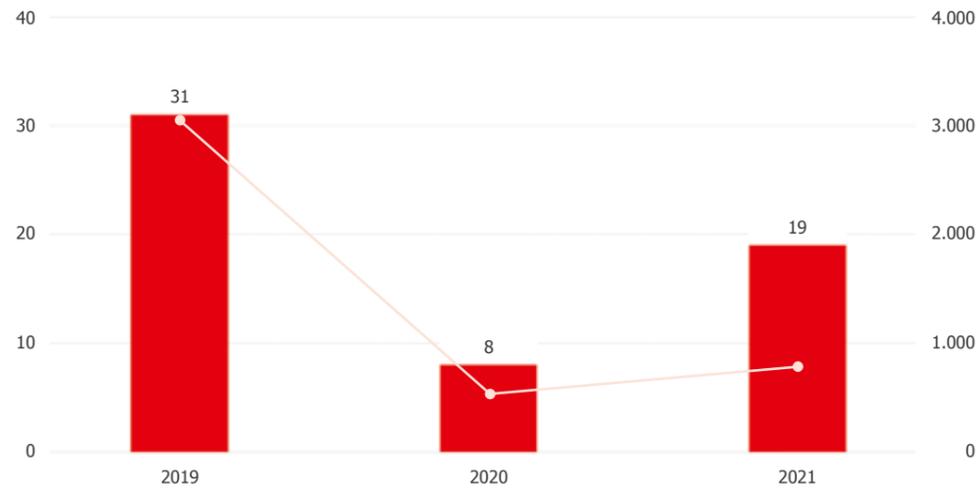


2021 wurden **15 Bundesleistungskurse** mit **332 Teilnehmer:innen** durchgeführt. Weiters fanden **51 Landesleistungskurse** mit **1.012 Teilnehmer:innen** statt.

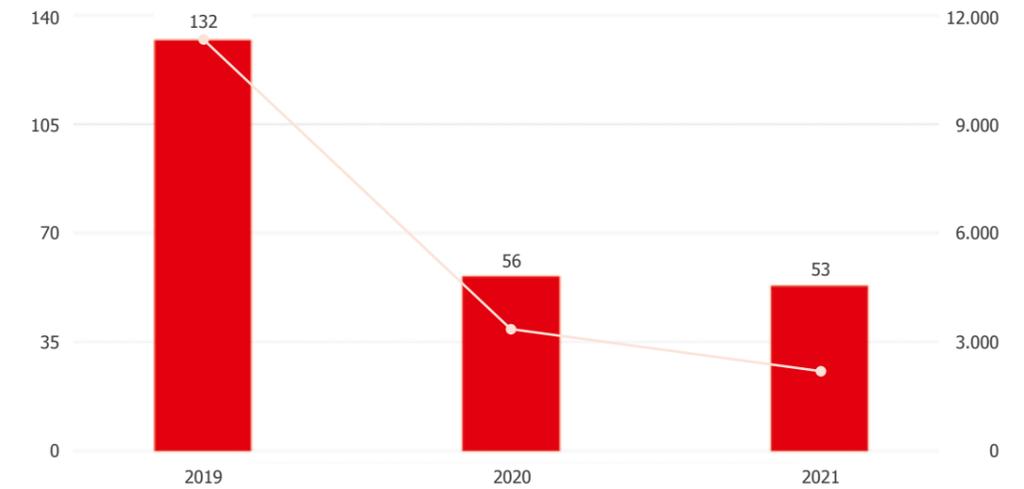
Teilnehmer:innen ASKÖ Landesleistungskurse



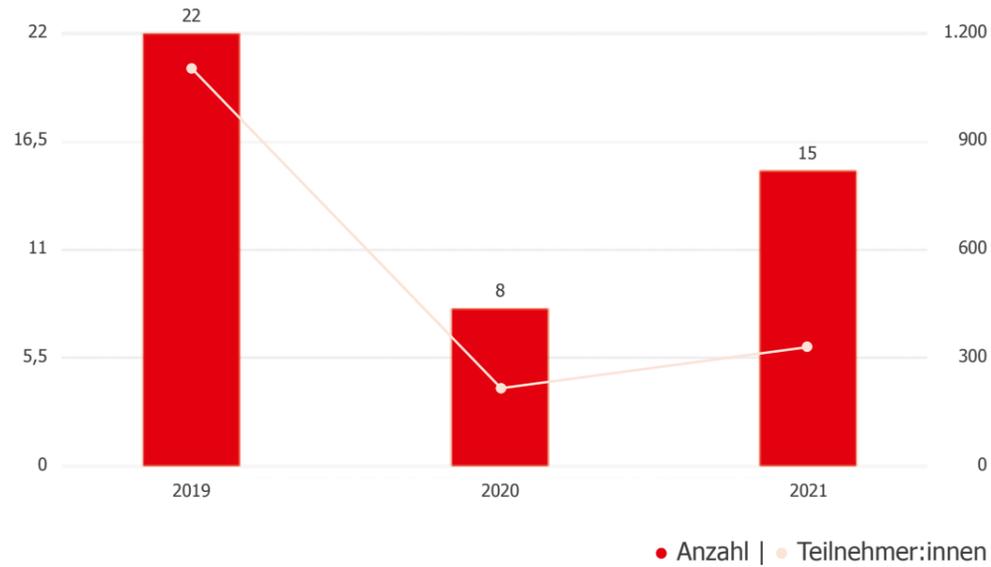
Anzahl Bundesmeisterschaften 2019–2021 (inkl. Entwicklung Teilnehmer:innen)



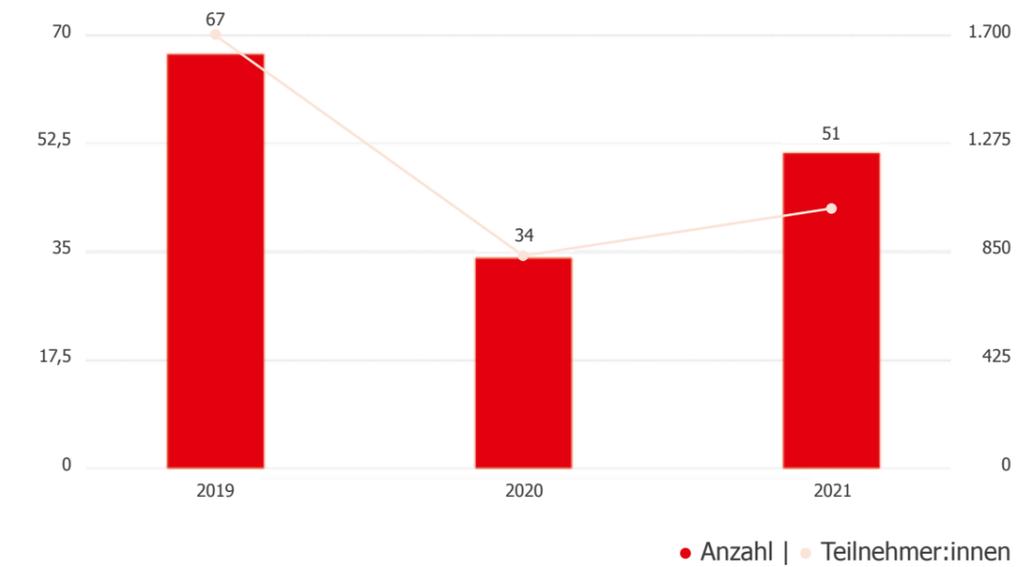
Anzahl Landesmeisterschaften 2019–2021 (inkl. Entwicklung Teilnehmer:innen)



Anzahl Bundesleistungskurse 2019–2021 (inkl. Entwicklung Teilnehmer:innen)



Anzahl Landesleistungskurse 2019–2021 (inkl. Entwicklung Teilnehmer:innen)



Zahlreiche bereits geplante Veranstaltungen mussten auch 2021 COVID-bedingt abgesagt werden.

Die durchführenden Vereine und Veranstalter haben sich stets an alle jeweils gültigen COVID-Verordnungen und -Bestimmungen gehalten. Vielen Dank dafür!

Des Weiteren liegt der ASKÖ die Betreuung des österreichischen Leistungssportnachwuchses in den Vereinen sehr am Herzen. Aus diesem Grund wurden auch 2021 gezielt finanzielle Förderungen an staatlich geprüfte Trainer:innen sowie Instruktor:innen für deren Ausbildung vergeben, um einen wesentlichen Beitrag zur Qualitäts-

steigerung an der Basis zu gewährleisten. In vielen Sportarten spielen ferner ASKÖ-Vereine österreichweit immer wieder eine wichtige Rolle und haben auch des Öfteren ein Wörtchen bei der Vergabe von Staatsmeistertiteln mitzureden, ganz abgesehen von den unzähligen Erfolgen im Nachwuchsbereich.



„Auch im Jahr 2021 war aufgrund der Corona-Krise ein ‚normaler‘ Sportbetrieb kaum möglich. Trotz der widrigen Umstände konnten wir eine ganze Reihe von Veranstaltungen erfolgreich durchführen. So haben unsere Athletinnen und Athleten auch in diesen schwierigen Zeiten wieder außergewöhnliche Leistungen vollbracht, zu denen ich ganz herzlich gratuliere. Unser Dank geht aber auch an alle Trainier:innen, Betreuer:innen und ehrenamtlichen Funktionär:innen, da ohne ihren unermüdlichen Einsatz im Hintergrund diese Erfolge nicht möglich gewesen wären.“ – Mag. Christian Hinterberger, Vizepräsident Sport

- Nachwuchszellen Inline-Skaterhockey (Rollsport)
- Rudern
- Nachwuchskoordinator:innen Schach

- Youth Sailing & Watersports Challenge (Segeln)
- ÖSV Youngstars (Ski Alpin)
- Turn 10 Challenge
- Volley Kids Plus (Volleyball)



Bahnengolf



Baseball

5.2. KOOPERATIONSPROJEKTE

Auch 2021 wurden mit zahlreichen Fachverbänden und teilweise den anderen beiden Dachverbänden gemeinschaftliche Sportprojekte erarbeitet, die gemäß dem BSFG 2017 mit insgesamt € 144.237,50 seitens der ASKÖ gefördert wurden:

- American Football and Cheerleading – Flag Football Nachwuchs
- Badminton – Talente entdecken & fördern
- Austrian Baseball Junior Academy
- Bahnengolf – Entwicklung des Jugendsports im Minigolf
- Basketball – 10 for 10
- Bogenschießen – Archery-Talent-Horte
- Boxen – Talentezentren
- ENZO – Eishockey Nachwuchs-Zentrum Ost
- Floorball – Talentezentren
- Ballschule Österreich (Fußball)
- Verein – Schule „Allgemeine Körperausbildung“ (Gewichtheben)
- Einführung von Landesleistungszentren (Handball)
- U14 Talente fördern (Hockey)
- Kanu
- Karate 2024
- Racketlon Talentetour
- Kids on Bike (Radsport)
- Rodeln

ASKÖ Leichtathletik-Nachwuchs-Cup

Die ASKÖ Bundesorganisation hat 2019 den ASKÖ Leichtathletik-Nachwuchs-Cup ins Leben gerufen und setzte auch 2021 einen Schwerpunkt in der olympischen Kernsportart Nummer 1. Dabei werden die fünf besten Vereine der ASKÖ im Nachwuchsbereich (U14–U18) gekürt und mit namhaften zusätzlichen Förderungen dotiert, damit die bereits ohnehin sehr gute Nachwuchsarbeit in den ASKÖ-Vereinen noch mehr unterstützt werden kann. Analog zum ÖLV*-Cup werden alle österreichischen Nachwuchsmeisterschaften der Altersklassen U14, U16 und U18 für die Gesamtwertung herangezogen und alle 78 ÖLV-Mitgliedsvereine, die dem Dachverband der ASKÖ angehören, nehmen automatisch am Cup teil. Die Top-3-Vereine der ersten beiden Auflagen lagen 2021 wieder



an der Spitze. Nach zwei zweiten Plätzen holte die SVS Leichtathletik erstmals den Gesamtsieg und durfte sich über den Siegerscheck in Höhe von 6.000 Euro freuen. Der niederösterreichische Verein ATSV OMV Auersthal belegte nach Platz 1 im Vorjahr 2021 den 2. Rang (5.000 Euro). Auf Platz 3 landete der ATSV Linz LA (4.000 Euro) und auf den Rängen 4 und 5 klassierten sich mit dem LCA Umdasch (3.000 Euro) und dem KSV alutechnik (2.000 Euro) zwei Vereine, die es erstmals unter die besten fünf ASKÖ-Vereine Österreichs geschafft haben.

* Österreichischer Leichtathletik-Verband

5.3. JUGEND

Jugendförderpreis

Die ASKÖ Bundesorganisation prämierte 2021, wie in den Jahren zuvor, Vereine für ihr großartiges Engagement im Nachwuchsbereich. Teilnahmeberechtigt waren ASKÖ-Vereine, deren Nachwuchsathlet:innen bzw. -teams im Alter von 14 bis 21 Jahren auf nationaler oder internationaler Ebene zwischen Jänner 2020 und Mai 2021 Erfolge verbuchen konnten. Von den knapp 60 eingereichten Projekten wurden die jeweils drei besten aus den neun Bundesländern mit einer Sonderförderung prämiert. Erstmals wurden auch Trainer:innen im Nachwuchsbereich aus ASKÖ-Vereinen aus-

gezeichnet und ein Inklusionspreis vergeben. Aus 27 eingereichten Trainer:innen wurden 16 ausgewählt und mit einer Sonderförderung bedacht. Den ASKÖ Inklusionspreis erhielt der Verein EKA Außerfern. Das Thema Inklusion wird in der ASKÖ in den kommenden Jahren eine besondere Aufwertung erfahren. Alle Gewinner:innen wurden im Spiegelsaal des Hauses des Sports in Wien von ASKÖ-Präsident Hermann Krist und ASKÖ-Jugendreferentin Andrea Gruber ausgezeichnet. Unter Einhaltung der Corona-Maßnahmen konnten die 70 anwesenden Gäste ihre verdienten Ehrungen entgegennehmen.

DIE AUSGEZEICHNETEN VEREINE DES ASKÖ JUGENDFÖRDERPREISES 2021:

Schizentrum Rettenbach | ASKÖ-ASC Loobfelderhof | ASKÖ BSV Zurndorf | ASKÖ ESV St. Veit/Glan | ASKÖ Kellys Landskron | SV St. Johann im Rosental/SD Šentjanž | ASKÖ Volksbank Purgstall | Tischtennisverein Wiener Neudorf | absoluthaar Cycling Team | ASKÖ Reichraming | ASKÖ Linz Tanzverein Urban Dance Club | SK VÖEST Gewichtheben | ESV SanJinDo Bischofshofen | Schwarzach Nordisch | Skiclub Bischofshofen Rosenthal | KSV Nachwuchsmodell Kapfenberg Sparte Basketball | IAC Leichtathletik | Orienteering Innsbruck Imst | Taekwondo Schule Steinach | HFC Feldkirch Knights | TCC Feldkirch | Karateclub Blumenegg | Ruderverein STAW | Klosterneuburg Indians | HC Fivers WAT Margareten

ASKÖ INKLUSIONSPREIS: EKA Außerfern

DIE AUSGEZEICHNETEN TRAINERINNEN UND TRAINER:

Lukas Kerstberger | Krisztina Köteles | Franz Wiegele jun. | Karin Frühbauer | Christian Jordan | Sarah Kastenberger | Stefan Buchroithner | Brigitte Bröderbauer | Michael Kara | Carola Rainer | Wolfram Lux | Karin Lugsteiner | Günter Amann | Martina Meitner | Sandra Zapletal | Stefan Bierbaum



Jugendförderpreis 2021: Preis für Inklusion (1) | Alle Gewinner (2) | Preisverleihung (3)

ASKÖ Jugendsportwoche

1951 fand sie zum ersten Mal in Obertraun statt, 2021 feiert die traditionelle ASKÖ Jugendsportwoche ihr 70-jähriges Jubiläum. 50 Burschen und 39 Mädchen aus ganz Österreich trainierten von 18. bis 24.7.2021 im Bundessport- und Freizeitzentrum (BSFZ) Obertraun in den Sportarten Judo, Leichtathletik, Tischtennis und

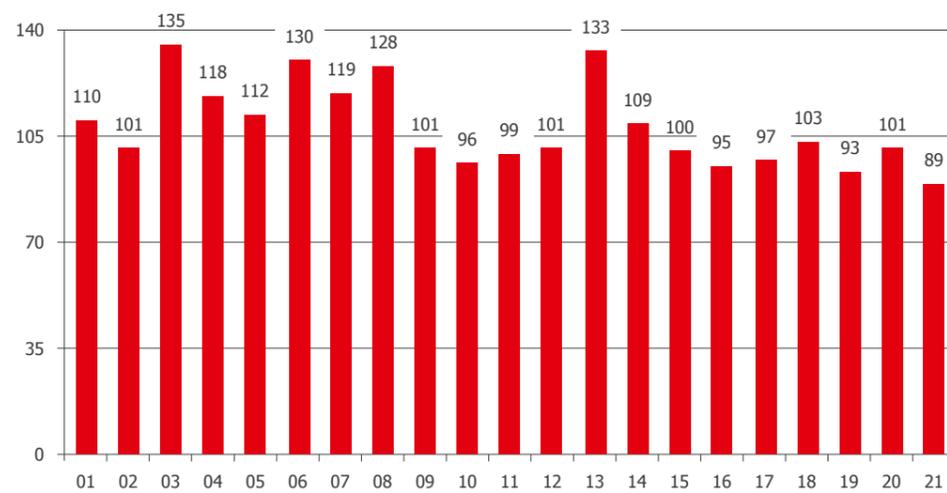
Volleyball. Diesmal gab es keine eigene Handballgruppe, aber alle bekamen die Chance, die Sportart auszuprobieren. Ebenso konnten die Jugendlichen Biathlon schnuppern. Zum 70-Jahre-Jubiläum gab es ein Grillfest mit Ehrengästen. ASKÖ-Präsident Hermann Krist, Obertrauns Bürgermeister Egon Höll,



ASKÖ-Generalsekretär Michael Maurer, die langjährige Campleiterin und ASKÖ-Präsidiiumsmitglied Sonja Spindelhofer sowie ASKÖ-Sportabteilungsleiter Matthias Lindner ließen es sich nicht nehmen, auf 70 Jahre ASKÖ-Jugendsportwoche mit BSFZ-

Geschäftsführer Andreas Holzinger anzustoßen. Den Abschluss der Woche bildeten Turniere in Beachhandball, Ultimate Frisbee und Beachvolleyball sowie ein Fußballmatch zwischen Jugendlichen und Trainern.

Teilnehmer:innen der Jugendsportwoche 2001–2021



ASKÖ Jugendkonferenz

Am 3. und 4. September 2021 trafen sich 10 Jugendliche aus unterschiedlichen Vereinen zur 19. ASKÖ Jugendkonferenz in Salzburg Stadt. Auf dem Programm standen ein Vortrag sowie Übungen zur Bedeutung des Mentaltrainings von Alexander Pfeifer, Beachvolleyballspielen und Kraftkammer-Besuch, ein Beitrag zu Sporternährung und den Gefahren dabei durch die NADA, ein gemeinsamer Ausflug in die Innenstadt, Schnuppern in

die Sportart Judo sowie das Thema „Fair Play im Sport“.



5.4. INTERNATIONAL

Die ASKÖ ist Gründungsmitglied des Weltverbandes für Arbeiter- und Amateursport (CSIT) sowie des Europäischen Fair Play Movements (EFPM).



CSIT (International Workers and Amateurs in Sports Confederation)



EFPM (Europäisches Fair Play Movement)

- Gegründet 1913 in Gent (Belgien), 50 Mitgliedsverbände, 1 Kontinentalverband
- Sitz: Steinergasse 12, 1230 Wien
- Präsident: Bruno Molea, Generalsekretär: Mag. Wolfgang Burghardt (ASKÖ)

- Gegründet 1994 in Zürich (Schweiz), 40 Mitglieder, 19 assoziierte Mitglieder
- Sitz: Avenue du Col Vert 5, 1170 Brussels, Belgien
- Präsident: Philippe Housiaux

2021 war die ASKÖ bei folgenden Veranstaltungen auf internationalem Parkett vertreten:

- **EFPM-Kongress und EFPM-Generalversammlung:** Im September 2021 fanden der EFPM-Kongress und die EFPM-Generalversammlung in Wien statt. Hauptreferenten waren Kole Gjeloshaj (Belgien) und der österreichische Top-Sportsoziologe Otmar Weiß. Als Highlight der Veranstaltung gab es ein Gala-Dinner im VIP-Club des SK Rapid im Allianz Stadion inklusive Übergabe der Fair Play Awards und Diplomas, wobei unter an-

derem die Franz Klammer Foundation mit dem „European Fair Play Plaque of Merit and Diploma“ ausgezeichnet wurde. Im zweiten Teil der Generalversammlung (inklusive Neuwahlen) legte Christian Hinterberger dann sein Amt als langjähriger Präsident (2012–2021) zurück, nachdem er fast 30 Jahre lang (von der Gründung bis heute) bei der internationalen Organisation tätig war. Er wurde von allen Anwesenden mit viel



Applaus bedacht, konnte er doch das EFPM mit zahlreichen anderen internationalen Sportorganisationen vernetzen und dem Thema „Fair Play im Sport“



somit einen höheren Stellenwert geben. Sein Nachfolger – und damit amtierender Präsident – ist der Belgier Philippe Housiaux. (Bild 1+2)



• **100 Days for Fair Play:** Am 7. September 2021 fand der 2. World Fair Play Day (WFPD) statt. Um Menschen zu ermutigen, sich trotz der Pandemie körperlich zu betätigen, hat das EFPM (European Fair Play Movement) in Zusammenarbeit mit der ASKÖ und dem KFP SOSV (Klub Fair Play des Slowakischen Olympischen und Sportkomitees) „100 Days for Fair Play“ ins Leben gerufen. Die Herausforderung begann am 31. Mai 2021, genau 100 Tage vor dem 2. WFPD, der heuer in Budapest stattfand. Teilnehmende Teams sollten eine Strecke von 1.275 km bewältigen – dies entspricht der Entfernung von Brüssel (wo der erste WFPD stattfand) nach Budapest.

Sportbegeisterte aus fünf Ländern – Türkei, Österreich, Polen, Belgien und Slowakei – haben sich an der Challenge beteiligt und waren mit großer Begeisterung und Motivation dabei. Als österreichischer Vertreter war die ASKÖ gleich mit sieben Teams am Start. Die ASKÖ Steiermark, der ASKÖ Landesverband Kärnten, der ASKÖ WAT Wien, drei Teams der ASKÖ Bundesorganisation sowie ein Team von EFPM-Präsident Christian Hinterberger mit seiner Familie stellten sich der Herausforderung und gemeinsam absolvierten alle ASKÖ-Teams die unglaubliche Strecke von insgesamt **15.892,20 Kilometern**. (Bild 3+4)

• **43. CSIT-Kongress (online):** Der 43. CSIT-Kongress fand pandemiebedingt, wie auch bereits im Vorjahr, größtenteils online statt. Während sich einige Mitglieder des CSIT-Vorstandes in Rom trafen, schaltete sich die Mehrheit der Delegierten online hinzu. Die ASKÖ-Delegation bestand auch im heurigen Jahr

aus CSIT-Vorstandmitglied und ASKÖ-Vizepräsident Christian Hinterberger, Delegationsleiter Peter Putzgruber, Sportabteilungsleiter Matthias Lindner und Jugendreferentin Andrea Gruber. CSIT-Präsident Bruno Molea informierte die Teilnehmer:innen über die Hintergründe der Absage der geplanten World Sport

Games 2021 und bestätigte, dass die kommenden CSIT World Sport Games 2023 in Rom stattfinden werden. Inhalt des Kongresses war zudem neben zahlreichen Präsentationen und eingereichten EU-Projekten anderer Partnerorganisationen auch die Neubesetzung der Technischen Kommissionen in diversen

Sportarten. Besonders erfreulich ist, dass ASKÖ-Bundesreferent-Stellvertreter Peter Kosmata zum Vorsitzenden der Technischen Kommission für Ringen gewählt wurde. Er ist neben Harald Burghardt, der für die Sportart Tennis verantwortlich ist, nun der zweite Vorsitzende für die ASKÖ in Technischen Kommissionen der CSIT.



Auf internationale Erfolge von ASKÖ-Athlet:innen sind wir

besonders stolz, wie etwa auf Olympiasiegerin Anna Kiesenhofer (Team Cookina ARBÖ ASKÖ Graz, Straßenrennen), Olympia-Silbermedaillengewinnerin sowie WM-Dritte Michaela Polleres (JC Wimpassing Sparkasse, Judo –70 kg), Olympia-Bronzemedaillegewinner Shamil Borchashvili (LZ Multikraft Wels, Judo –81 kg), Weltmeister Vincent Kriechmayr (TVN Wels, Skilauf Alpin und Super-G), WM-Dritte Tina Unterberger (ASKÖ Gmunden, Naturbahnrodeln Einsitzer), Europameisterin Corinna Kuhnle (NF Höflein, Kanu Slalom K1), EM-Silbermedaillegewinnerin Hanna Peinsipp (ASKÖ Gleisdorf, Judo Ju-no-kata, allg. Klasse), Para-Schwimm-EM-Zweite Janina Falk (ASKÖ WAT Integration und Behindertensport, 100 Brust), die EM-Dritten Katrin Beierl (ASKÖ Bobteam Himberg, Bob) und Bernhard Reitshammer (ASV Linz, Schwimmen, 100 Lagen), Gesamtweltcup-Siegerin Anna Gasser (ASKÖ SGS Spittal, Snowboard Freestyle und Slopestyle), Weltcupsieger Jan Hörl (SC Bischofshofen, Skisprung Einzelbewerb), Michael Scheickl (ASKÖ Kindberg, Naturbahn Rodeln Einsitzer), Sonja Stacher (ASKÖ Kickbox-Center Graz, Kickboxen Leichtkontakt, allg. Klasse –55 kg)

6. Fitness und Gesundheitsförderung

6.1. ASKÖ FIT-PROGRAMM: GESUND AKTIV – AKTIV GESUND

Umsetzung, Leistung, Wirkung

Das nachfolgend dargestellte ASKÖ Fit-Programm wird in ganz Österreich vom ASKÖ Bundesnetzwerk zur Förderung von gesundheitsorientierter Bewegung und Sport koordiniert. Dazu gehören die ASKÖ Fit-Koordinator:innen auf Bundes- und Landesebene (siehe www.gesundheitssport.at)

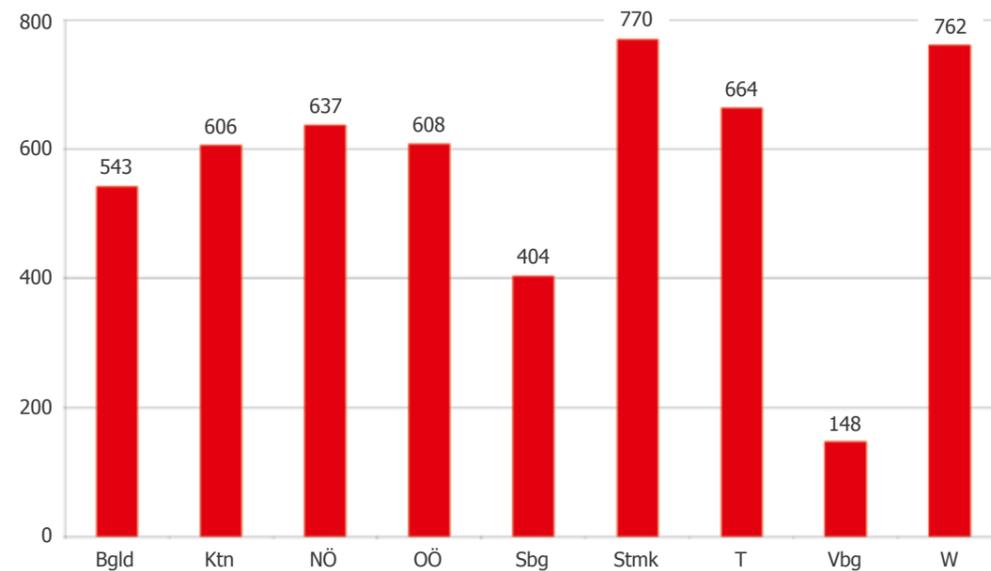
und ihre Assistent:innen. Anhand von 30 Zielindikatoren wird die Arbeit dieser Struktur sichtbar und extern evaluiert. Nachfolgend eine Zusammenfassung der wichtigsten Tätigkeiten im Jahr 2021. Direkte Vergleiche mit den Vorjahren sind aufgrund von COVID-19 nicht aussagekräftig.

Bewegungsangebote, Gruppen, Personen

5.142 ASKÖ Fit-Bewegungsangebote in ganz Österreich mit dem Fit Sport Austria-Qualitätssiegel waren zum Stichtag 31. Dezember 2021 aus der Fit Sport Austria-Datenbank abrufbar, dies entspricht

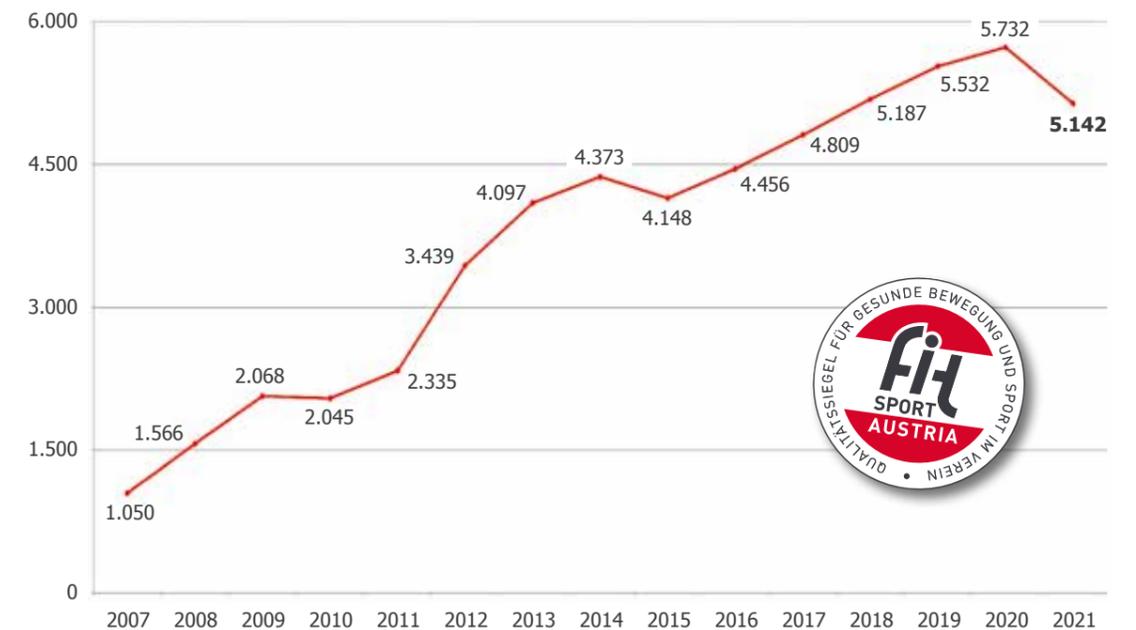
66% aller Angebote. Unter „Bewegung brings“ auf www.fitsportaustria.at und der ASKÖ-Homepage www.gesundheitssport.at sind bei Eingabe der Postleitzahl wohnortnahe Angebote zu finden.

Anzahl



ASKÖ-Bewegungsangebote mit dem Fit Sport Austria-Qualitätssiegel 2007–2021

Im Jahresvergleich zeigt die Entwicklung folgenden Verlauf:



Bewegungsangebote, die durch das „Qualitätssiegel für gesunde Bewegung und Sport im Verein“ ausgezeichnet werden, erfüllen drei Qualitätskriterien: Die Übungsleiter:innen sind geschult, das Angebot selbst ist geprüft und es besteht eine Qualitätssicherung innerhalb des Vereins.

Darüber hinaus gibt es weitere Bewegungsangebote ohne Qualitätssiegel. Insgesamt wurden im Jahr 2021 für die Bereiche Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senior:innen Bewegungsangebote an 2.034 Standorten mit 6.581 Bewegungsgruppen geplant. COVID-19-bedingt war die Anzahl der tatsächlichen Bewegungseinheiten reduziert.



„Durch COVID-19 gab es auch 2021 Einschränkungen auf dem Bewegungssektor. Der Erhalt und weitere flächendeckende Ausbau der Fit-Sport-Angebote ist daher von großer Bedeutung.“ – Univ.-Prof. Dr. Otmar Weiß, Institut für Sportwissenschaften der Universität Wien (Sportwissenschaftlicher Konsulent)

Quelle (S. 54 + 55): Evaluationsbericht im Auftrag der ASKÖ Bundesorganisation, M. Benesch Unternehmensberatung DIALOGUE AND SCIENCE

Qualitäts-Indikatoren: Inhalt, Empathie, Weiterempfehlung

Aus- und Fortbildung von Übungsleiter:innen ist eine wesentliche Voraussetzung für die Qualität und Nachhaltigkeit der Bewegungsangebote. **496 Personen** nahmen 2021 bundesweit an Fit-Ausbildungen in den Bereichen Kinder, Erwachsene, Senior:innen teil, bei Fortbildungen wurden **2.331 Teilnahmen** registriert.

Die Qualität der ASKÖ Fit-Angebote wird über Schulnoten für den Inhalt und das Einfühlungsvermögen der Übungsleiter:innen sowie mit dem Prozentsatz für die Weiterempfehlung ausgedrückt. Erstmals wurde die Teilnehmer:innenbefragung bundesweit online durchgeführt.

Die Beurteilung des **Inhalts** mit Schulnoten für diese Bewegungsangebote liegt mit

einem bundesweiten Mittelwert von **1,38** ausgezeichnet hoch. **94,7%** von 1.587 Personen beurteilten das ASKÖ Fit-Bewegungsangebot mit „sehr gut“ bzw. „gut“.

Ein wesentlicher Faktor der sozialen Qualität des Bewegungsangebotes ist das Einfühlungsvermögen der Übungsleiter:innen. Bundesweit wurde für diesen Zielindikator ein Mittelwert von **1,36** erhoben. **94,8%** beurteilten das **Einfühlungsvermögen** mit „sehr gut“ bzw. „gut“.

Ein Zusammenhang zwischen den beiden vorgenannten Faktoren und der Weiterempfehlung wurde statistisch signifikant nachgewiesen. Bundesweit würden **93,5%** (n = 1.559) der Befragten das ASKÖ Fit-Angebot **weiterempfehlen**.



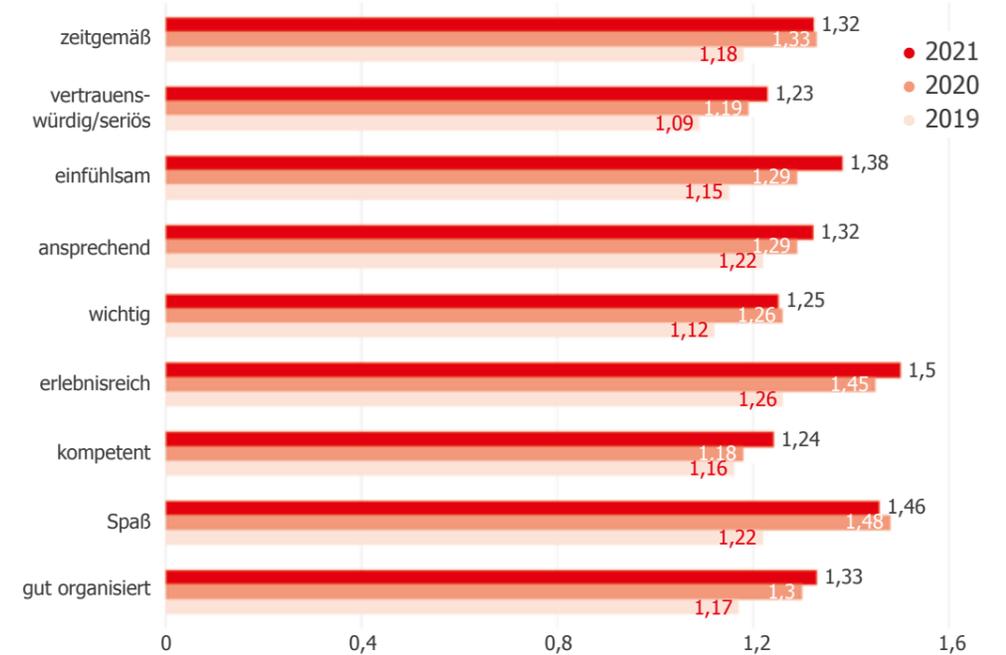
„Die mehrjährige Evaluation zeigt eines immer wieder ganz deutlich: wie wichtig das Soziale, der persönliche Kontakt für die Übungsteilnehmer:innen untereinander und zu den Übungsleiter:innen ist (Sport in der Gruppe ist im Breitensport besonders bedeutsam). Ebenso wichtig ist auch die fachliche und sportdidaktische Kompetenz der Übungsleiter:innen.“ – Dr. Michael Benesch (externer Evaluator)

Imagefaktoren der ASKÖ Fit-Bewegungsangebote

Das Imageprofil der Bewegungsangebote des ASKÖ Fit-Programms ergeben die aus den Schulnoten errechneten Mittelwerte,

welche von den Befragten für die einzelnen Eigenschaften vergeben wurden.

Durchschnitt der Beurteilung (Schulnoten) im Vergleich 2019–2021



Der Gesamtmittelwert von 9 Eigenschaften betrug 2021 1,34. (2020: 1,31 | 2019: 1,19)

Weitere umgesetzte ASKÖ Fit-Projekte

58 Projekte werden in den Landesverbänden zusätzlich zu den bundesweiten Vorhaben umgesetzt. Aus jedem Bundesland dazu ein Beispiel:

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| Bgld: Mädchen am Ball | Stmk: Bewegungsland Steiermark |
| Ktn: Aktiv gesund im Alter | T: Xund im Alter |
| NÖ: Jugend gesund bewegen | Vbg: Open Gym |
| OÖ: HEPA Jackpot.fit | W: Bewegt im Park |
| Sbg: Beweg DICH – gemeinsam AKTIV | |

Das Projekt **„Bewegt im Park“** in Kooperation mit dem Hauptverband der Sozialversicherungsträger und dem Sportministerium wurde bundesweit mit 205 Fit-Angeboten umgesetzt. **„Aktiv gesund im Betrieb“** wurde in acht Bundesländern umgesetzt. 2021 wurden im Rahmen des „HEPA“-Projektes **Jackpot.fit** von ASKÖ-

Vereinen in acht Bundesländern (außer NÖ – Start 2022) insgesamt 118 Bewegungsangebote mit 1.065 Teilnehmer:innen durchgeführt. Jackpot.fit ist ein gesundheitsorientiertes Bewegungsprogramm für Menschen, welche die österreichischen Bewegungsempfehlungen aktuell nicht erfüllen. Träger des

Quelle (S. 56 + 57): Evaluationsbericht im Auftrag der ASKÖ Bundesorganisation, M. Benesch, Unternehmensberatung DIALOGUE AND SCIENCE

Projekts ist der Gesundheitssektor, mit der SVS als Projektleitung, die drei Sportdachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION treten als Partner des Gesundheitssektors auf. Gefördert wird Jackpot.fit vom BMKÖS und den Landesgesundheitsfonds.

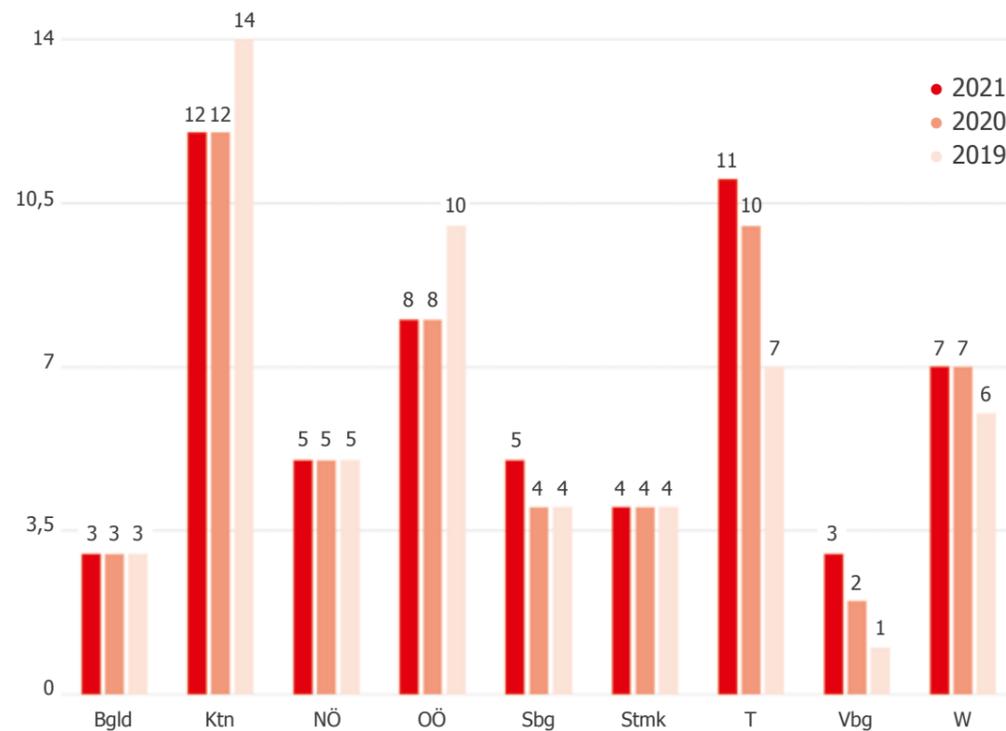
Das Integrationsprojekt „beyond sport“ wurde 2021 in fünf Bundesländern (Oberösterreich, Salzburg, Steiermark, Vorarlberg, Wien) umgesetzt.



 **Bundesministerium**
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport



58 Fit-Projekte in den Landesverbänden



Beispiele für Fit-Projekte

Mädchen am Ball (Bgld)



Aktiv gesund im Alter (Ktn)



Jugend gesund bewegen (NÖ)



HEPA Jackpot.fit (OÖ)



Beweg DICH – gemeinsam AKTIV (Sbg)



Bewegungsland Steiermark (Stmk)



Xund im Alter (T)



Xund im Alter (T)



Open Gym (Vbg)



Bewegt im Park (W)



Aktiv gesund mit Hopsi Hopper



Kinder gesund bewegen mit Hopsi Hopper

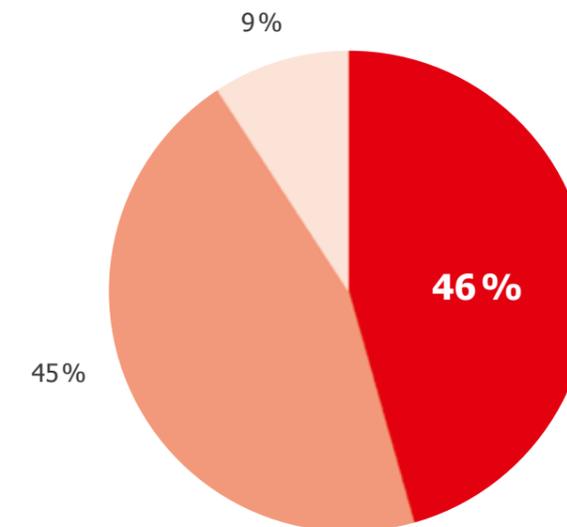


 **Wirkung: Durch ASKÖ Fit zusätzlich aktiv**

Bundesweit gaben **46%** der Befragten an, durch die Teilnahme am ASKÖ Fit-Programm zusätzlich sportlich aktiv geworden zu sein, 45% antworteten mit „nein“, 9% mit „weiß nicht“.

Darüber hinaus waren die Befragten allein oder mit Freund:innen durchschnittlich 3,03 Bewegungseinheiten bzw. 4,63 Bewegungsstunden aktiv.

Durch ASKÖ Fit zusätzlich aktiv



- ja – 46%
- nein – 45%
- weiß nicht – 9%

„Sehr relevant sind die langjährigen, stabilen Netzwerke innerhalb und außerhalb der ASKÖ. Das zeigte sich ganz besonders auch in der Krise. Durch diese Netzwerke und das teilweise sehr intensive, persönliche Engagement der Mitarbeiter:innen und Trainer:innen hat es die ASKÖ bisher sehr gut geschafft, mit den pandemiebedingten Schwierigkeiten umzugehen.“ – Dr. Michael Benesch (externer Evaluator)

Quelle (S. 61): Evaluationsbericht im Auftrag der ASKÖ Bundesorganisation, M. Benesch Unternehmensberatung DIALOGUE AND SCIENCE

6.2. PARTNER BEI BUNDESWEITEN BEWEGUNGSPROJEKTEN

Im Auftrag des Sportministeriums wurde im Schuljahr 2020/21 *Kinder gesund bewegen*

in den beiden Modellen FLEX und FIX umgesetzt:

Kinder gesund bewegen 2.0

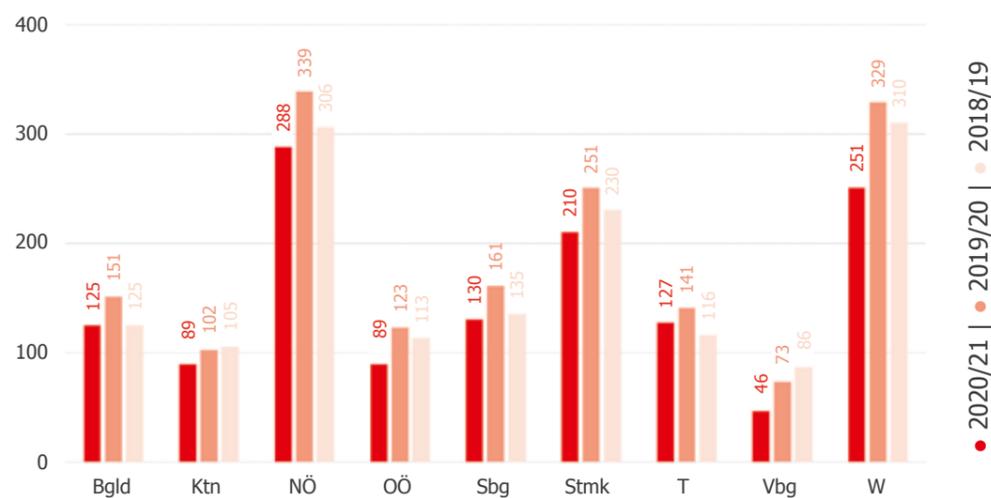
Österreichweit wurden von der ASKÖ und ihrem Fit-Frosch Hopsi Hopper für das Programm *Kinder gesund bewegen* (KIGEBE 2.0) im Schuljahr 2020/21 insgesamt **1.355 unterschiedliche Insti-**

tutionen (Kindergärten und Volksschulen) betreut und **54.747 Bewegungseinheiten** (45–90 Minuten) durchgeführt. **83 ASKÖ-Vereine** waren daran beteiligt.

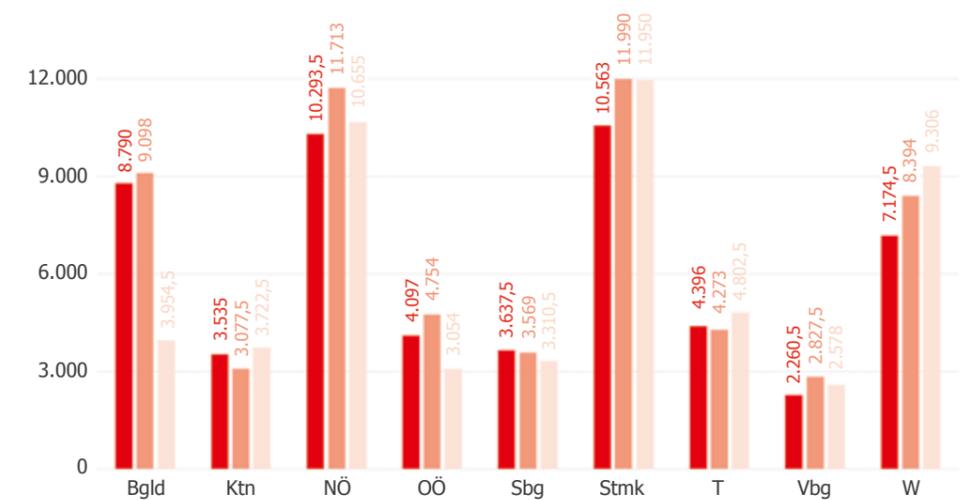


Bundes-Sport GmbH
Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

Betreute Institutionen in den Schuljahren 2018/19–2020/21 (KIGEBE/KIGEBE 2.0)



Gesamteinheiten in den Schuljahren 2018/19–2020/21 (KIGEBE/KIGEBE 2.0)



Anzahl der beteiligten Sportvereine in den Schuljahren 2018/19–2020/21 (KIGEBE/KIGEBE 2.0)



„Kinder gesund bewegen“ wird von Beginn an von Hopsi Hopper begleitet. Sein Haupt-Leitspruch: „Gesundheit, Hopsi Hopper spricht, entsteht durch Leben im Gleichgewicht.“



Quelle (S. 62 + 63): Evaluationsbericht im Auftrag der ASKÖ Bundesorganisation, M. Benesch Unternehmensberatung DIALOGUE AND SCIENCE

 Hopsi Hopper

Bereits seit 1994 setzt sich Hopsi Hopper, der ASKÖ Fit-Frosch, mit seinen Aktionen für die ganzheitliche Förderung der Fitness und Gesundheit unserer Kinder ein. Ausreichend freudvolle Bewegung und eine gesunde Ernährung spielen eine wichtige Rolle. Aber auch Freund:innen und Gesprächspartner:innen sind besonders wichtig. Wer sportlich aktive Freund:innen hat, dem wird nicht langweilig. Hopsi Hopper ist Vorbild für einen bewegten, gesunden Lebensstil. 2021 setzte Hopsi Hopper einen Schwerpunkt auf bewusstseinsbildende Maßnahmen. Daher ist Bewegung für die gesunde ganzheitliche Entwicklung unserer Kinder unerlässlich.

Mit dem Vorleseheftchen „Hopsi Hopper schwimmt gerne“ macht Hopsi Hopper auf die enorme und lebenswichtige Bedeu-

tung des frühzeitigen Schwimmenlernens aufmerksam.

Die Broschüre „DENK-Fit mit Hopsi Hopper“ unterstützt Kinder, Eltern und Pädagog:innen, bewegte Übungen in den Alltag einzubauen und die Konzentrationsfähigkeit und Aufmerksamkeit zu schulen.

Vielfältige Bewegungsideen, Rätsel, Tipps und Anregungen für Schule, Kindergarten und zuhause werden an die Bildungsinstitutionen laufend und wurden 2021 in einem Weihnachtsnewsletter übermittelt.

Diese Anregungen, Videos zum Mitmachen, Bewegungsideen mit dem Hopsi Hopper Schupferl, Arbeitsblätter und Malvorlagen stehen auf www.hopsihopper.at zum Download bereit.



© ASKÖ Fit

Die **Bewegungspakete** „Sicher-Fit“, „Bewegen. Spielen. Lernen.“ und „DENK-Fit mit Hopsi Hopper“ unterstützen Kinder und Familien, beim bewegten Lernen spielerisch Bewegung in ihren Alltag einzubauen und dabei auch noch fit zu bleiben.

Mehr über Hopsi Hopper und wie er es seit vielen Jahren schafft, Kinder mit großer Freude zu bewegen und zu begeistern, ist im Hopsi Hopper-Video auf www.hopsihopper.at zu sehen.



Fit-Frosch Hopsi Hopper unterstützt mit seiner Aktion **Hopsi Hopper is(s)t gesund – Klug bewegen, essen, trinken** die Initiative „Kinder essen gesund“ des Fonds Gesundes Österreich. Ausgewogene Ernährung und ausreichend Bewegung sind tägliche Hausaufgaben für einen gesunden Lebensstil – bei Erwachsenen und Kindern!

Mit der Unterzeichnung der „**Kinder essen gesund-Charta**“ soll nicht nur ein Zeichen gesetzt werden. Bereits seit 1994 ist gesunde Ernährung in Hopsi Hoppers Bewegungsstunden an Schulen und Kindergärten ein möglicher Schwerpunkt. Unter www.kinderessengesund.at finden Interessent:innen Top-Infos und Materialien zur gesunden Kinder-Ernährung, die von unabhängigen Expert:innen erarbeitet wurden. Auch die Charta ist zur Unterzeichnung dort zu finden.



„Zunehmender Medienkonsum und langes Sitzen, raffinierte Werbung und ständige Verfügbarkeit kalorienreicher Nahrungsmittel – insbesondere Süßgetränke – sind übermächtige Gegner im Kampf für das Normalgewicht. Aufgrund der Pandemie ist es hochaktuell, wieder einen bewussteinbildenden Schwerpunkt im Sinne der Charta zu setzen.“ – ASKÖ-Präsident Hermann Krist

 **BEWEGUNG für ZUHAUSE – www.feel-fit.at**

Das ASKÖ Online-Bewegungsportal wurde auch 2021 fortgesetzt, um die Menschen in Zeiten von COVID-bedingten Einschränkungen bestmöglich mit Bewegungstipps zu versorgen.

Auch Zeitmangel, Stress oder soziale Distanz sprechen für alternative Formen der Bewegungsanleitung. Bewegung hat gerade in Krisenzeiten einen hohen Stellenwert für die Stressbewältigung und die Stärkung des Immunsystems.

Das bestätigt auch die 2021 durchgeführte Folgestudie von Triple M, C.MATZKA im Auftrag der ASKÖ zum Thema „Corona und Bewegungsverhalten“. Beinahe ein Drittel der Österreicher:innen nutzt bereits Online-Bewegungsaktivitäten. Regelmäßige

Bewegung kann zu einem Abbau von Angst und Anspannung führen und erhöht die Resilienz.

Auf dem www.feel-fit.at-Portal der ASKÖ stehen FIT-AKTIV-GESUND-Beiträge zum Mitmachen für zuhause bereit.

In einer Art Videothek sind vielfältige Beiträge in vier Rubriken kostenlos und rund um die Uhr verfügbar. Einfach anklicken, auswählen, mitmachen und fit fühlen!

- Rücken Fit
- Body Workout
- Trend Workouts
- Ernährung – NEU mit Beiträgen zu Hopsi Hopper is(s)t gesund



 6.3. BUNDESWEITES NETZWERK FÜR BEWEGUNGSFÖRDERUNG

 Fit Sport Austria GmbH

Die Fit Sport Austria GmbH (FSA) ist eine Einrichtung der Sportdachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION. Unter dem Slogan „Miteinander mehr bewegen“ begleitete die FSA 2021 dachverbandsübergreifend folgende bundesweite Projekte:

- Bewegung brings – Das Fit Sport Austria-Qualitätssiegel
- Kinder gesund bewegen 2.0 (www.kindergesundbewegen.at)
- 50 Tage Bewegung (in Kooperation mit dem Fonds Gesundes Österreich)
- Österreichischer Bewegungs- und Sportkongress
- Kinder gesund bewegen-Kongress
- #BeActive

Der Nutzen von Zusammenarbeit und die Vielfalt der drei Sportdachverbände wird so vereint und die Leistungsstärke im Breitensport sichtbar gemacht. Durch die Bündelung der inhaltlichen und organisatorischen Kompetenzen entsteht eine hohe Wirksamkeit für flächendeckende Umsetzungsprozesse. Die dafür notwendige Koordinationsarbeit wird durch die Generalsekretäre sowie die Bundes- und Landeskoordinator:innen in Abstimmung mit der FSA-Geschäftsstelle geleistet. Der Österreichische Bewegungs- und Sportkongress fand 2021 zum 15. Mal statt. 41 Top-Referent:innen vermittelten die Themen an 254 Teilnehmer:innen.



„Bewegung und Sport leisten einen wesentlichen Beitrag zur Pandemie-Bekämpfung. Die vielseitigen positiven Wirkungen von körperlicher Aktivität unterstützen Menschen in allen Lebensphasen. Daher ist eine flächendeckende Implementierung von wohnortnahen Sport- und Bewegungsmöglichkeiten für alle Generationen ganz nach dem ASKÖ-Motto ‚Sport in seiner Vielfalt‘ von enormer Bedeutung.“ – Mag.^a Petra Huber, Vizepräsidentin Fitness und Gesundheitsförderung

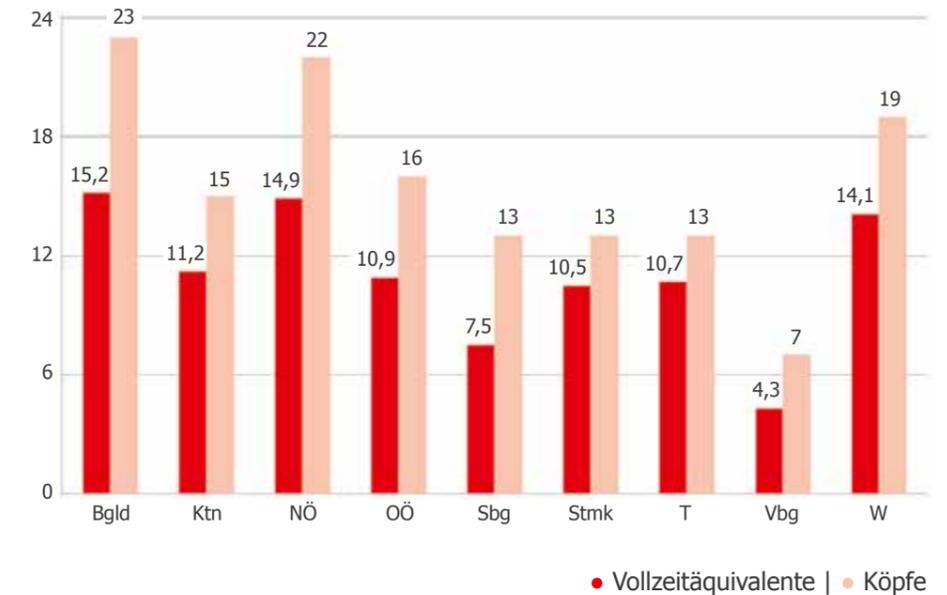
 Gesund aktives Netzwerk in den Bundesländern

Hinter jedem Erfolg stehen Personen, die durch ihre Begeisterung, ihre Fähigkeiten und Kooperationsnetzwerke andere Menschen bewegen. 141 angestellte Personen in den ASKÖ Landesverbänden mit einem Anstellungsausmaß von insgesamt 99,2 Vollzeitäquivalenten (1 Vollzeitäquivalent [VZÄ] = Anstellung über 38,5 Stunden/

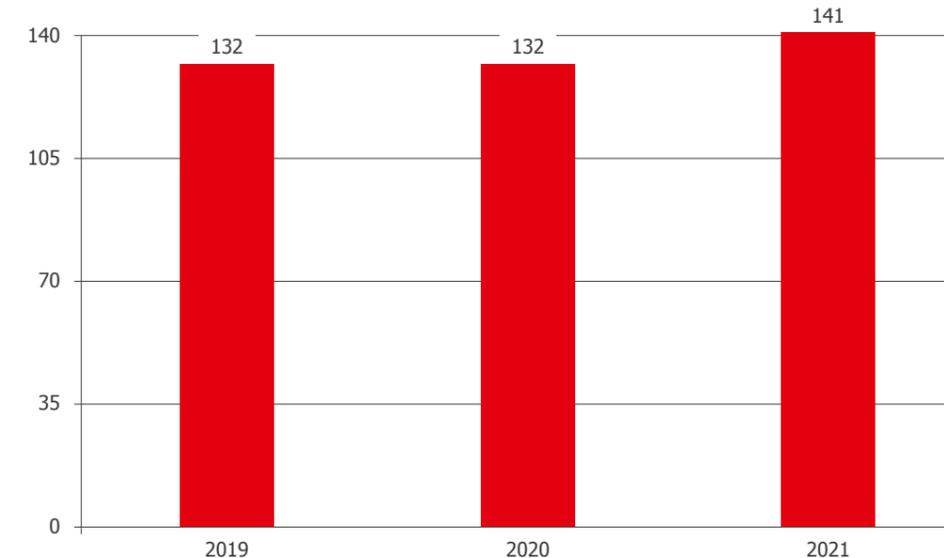
Woche) und die ASKÖ Fit-Vereine betreuten 2021 bundesweit die Bewegungsmaßnahmen im Fit-Bereich. Sie leisten für einen aktiven, gesunden Lebensstil vieler Menschen sehr oft entscheidende Hilfestellungen. Diese Arbeitsplätze rechnen sich in vielerlei Hinsicht für den österreichischen Staatshaushalt und die Bevölkerung.

Quelle (S. 68 + 69): Evaluationsbericht im Auftrag der ASKÖ Bundesorganisation, M. Benesch Unternehmensberatung DIALOGUE AND SCIENCE

Arbeitsplätze für Fit-Aktiv gesund 2021



Arbeitsplätze für Fit-Aktiv gesund 2019–2021 (Köpfe)



7. Förderungen und Budgets

Seit Jahrzehnten erfolgt die Finanzierung der Sportverbände und ihrer Mitgliedsvereine zu einem erheblichen Teil durch Förderungen der öffentlichen Hand (Bund, Länder, Städte/Gemeinden). Die Bundes-Sport-Förderung wurde 1949 durch die „Toto-Mittel“ initiiert. 1986 wurden diese durch die gesetzliche Bundes-Sportförderung ersetzt, die sich aus den Ergebnissen der Österreichischen Lotterien GmbH bemisst. Für den Breitensport werden diese Mittel seit jeher für den gesam-

ten Verbandsapparat und Vereinsförderungen sowie für bestimmte Projekte und Maßnahmen eingesetzt. Die Landes-Sportförderungen fließen in das jeweilige Budget der Landesverbände ein, sind pro Bundesland jedoch sehr unterschiedlich. Genauso individuell verhält es sich bei den Förderungen der Städte und Gemeinden. Diese Förderungen waren lange Zeit stetig ansteigend, seit Jahren allerdings bleiben Erhöhungen zumeist aus.

7.1. BUNDES-SPORTFÖRDERUNG

Im Jahr 2021 verwendete die ASKÖ Bundes-Sportförderungsmittel über Beschlüsse der Bundes-Sport GmbH und Zusatzförderungen des Bundesministeriums für Kunst, Kultur, öffentlichen Dienst und Sport (BMKÖS) in Höhe von € 11.429.174,-. Gemäß dem Bundes-Sportförderungsgesetz

wurden die Mittel für die Bereiche „Verbandsorganisation“, „Stärkung des Breiten-sports“ (in diesem Bereich werden strategische Schwerpunktsetzungen gemäß dem Bundes-Sportförderungsgesetz umgesetzt), „Dienstleistungen für Mitgliedsvereine“ sowie „Bundes-Vereinszuschuss“ verwendet.

Basisverteilung

Verbandsintern werden die Basisförderungsmittel anhand eines seit vielen Jahren bestehenden Verteilerschlüssels zwischen Bundesorganisation und Landesverbänden sowie Zentralen Vereinen (Ausnahme Arbeiterfischer) zugeteilt. Die Zuteilung der Mittel für die Landesorganisationen wird durch verschiedene Parameter – z.B. Anzahl Vereine, Anzahl Mitgliedschaften,

Entfernungsausgleich zur Landeszentrale – bestimmt. Die Bundesorganisation setzt ihre Mittel für die Bundesgeschäftsstelle, zentrale Projekte und Dienstleistungen, ABC-Center, Bundesnetzwerk, Versicherungen, Verbandszeitschrift sowie diverse intern beschlossene Maßnahmen (z.B. Sportverein PLUS, Jugendförderpreis) ein.

Projekte und Maßnahmen

Folgende Projekte und Maßnahmen wurden seitens der ASKÖ im Jahr 2021 durchgeführt:

Maßnahmen für mehr Bewegung im Kindergarten- und Volksschulalter:

- *Kinder gesund bewegen* (bundesweit)

Programme zur Nachwuchsförderung:

- Projekte zur Sportentwicklung mit Fachverbänden:

- American Football
- Badminton
- Bahngolf
- Baseball
- Basketball
- Bogensport
- Boxen
- Eishockey
- Floorball
- Fußball
- Gewichtheben
- Handball
- Hockey
- Kanu
- Karate
- Racketlon
- Radsport
- Rodeln
- Rollsport
- Rudern
- Schach
- Segeln

- Ski alpin
- Turnen
- Volleyball
- ASKÖ Jugend-Vereinsförderpreis 2021
- Gesonderte Nachwuchs-Zusammenarbeit mit Fachverbänden

Maßnahmen im Rahmen der Koordination des bundesweiten Netzwerks zur Bewegungsförderung:

- Bundesnetzwerk inkl. Evaluierung und Anteil für „Fit Sport Austria GmbH“ (bundesweit)

Professionelle Entwicklung und Begleitung von Bewegungs- und Sportprogrammen für alle Altersgruppen mit sport-, bildungs-, gesundheits- und sozialpolitischen Zielsetzungen:

- Bundesnetzwerkanteil Fit-Assistent:innen

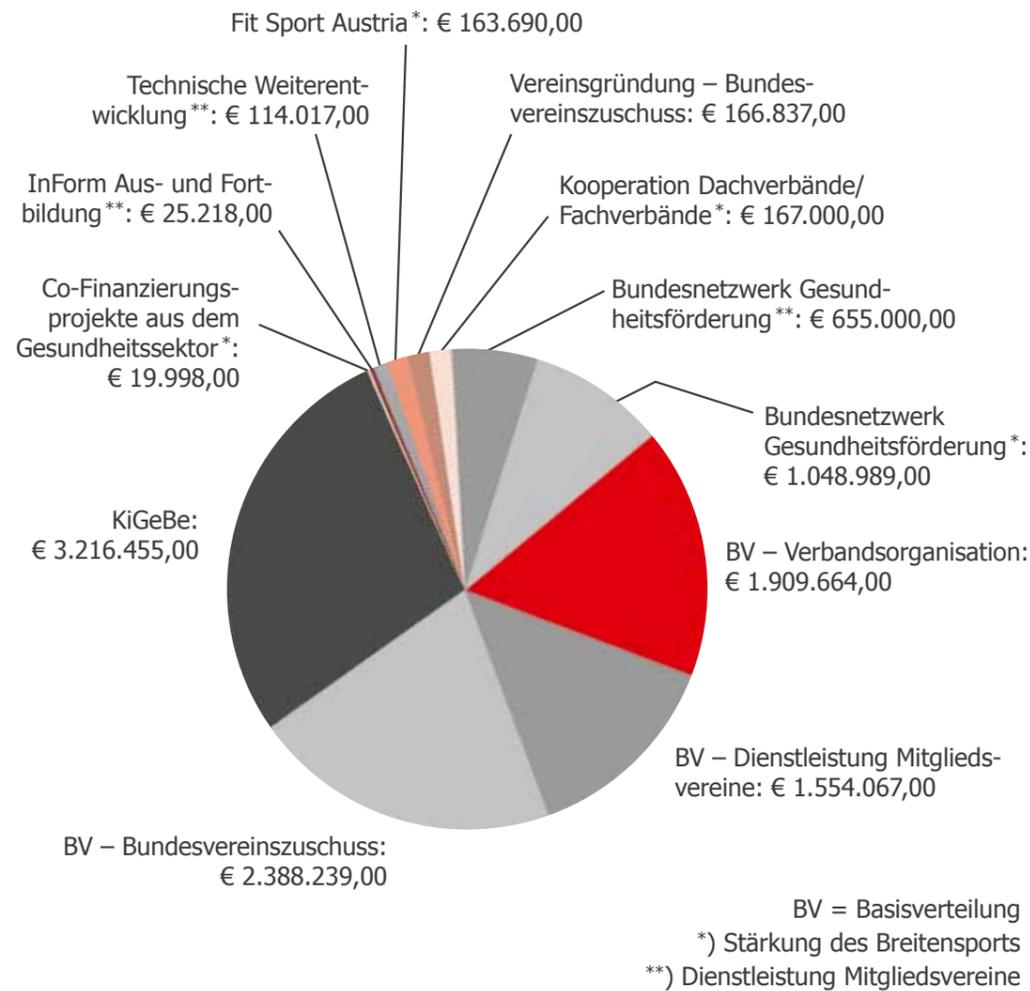
Finanzielle Förderungen und Sachleistungen für die Mitgliedsvereine (Bundesvereinszuschüsse):

- Sportverein PLUS (Zusatzförderung für Vereinsgründungen und neue sportliche Aktivitäten)

Abb. 1 (S. 72) zeigt auf, wie die ASKÖ die im Jahr 2021 zur Verfügung gestellten Bundes-Sportförderungsmittel verwendet hat.

Abb. 1: Bundes-Sportförderung 2021

abgerechnete Mittel: € 11.429.174,00



7.2. LANDES-SPORTFÖRDERUNG, STÄDTEFÖRDERUNG

Auf Landesebene erhielten die ASKÖ Landesverbände von den Landes-Sportorganisationen (LSO) weitere Fördermittel zur Verfügung gestellt, vereinzelt kamen Städteförderungen hinzu. Insgesamt waren dies im Jahr 2021 € 2.130.749,-. Die zur Verfügung gestellten Fördermittel dienen in erster Linie der Aufrechterhaltung und Förderung des über 4.400 Ver-

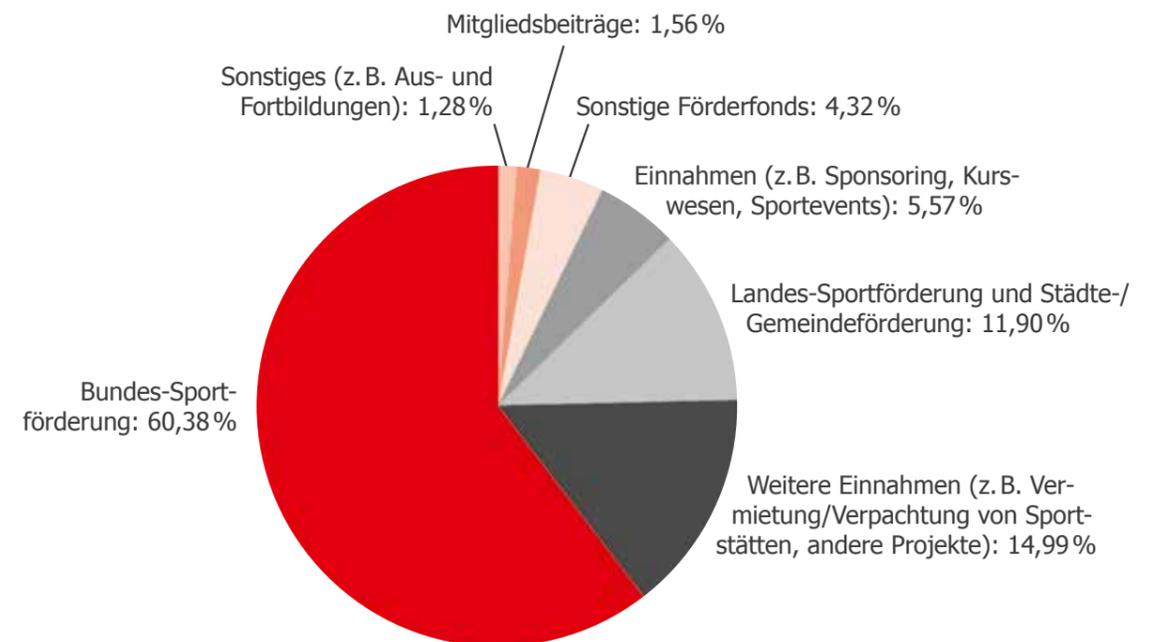
eine starken Vereinsnetzwerks, regionalen oder überregionalen Aktivitäten, Trainings- und Wettkampfunterstützungen, Aus- und Fortbildungen sowie der Errichtung und Erhaltung der Sport-Infrastruktur. Diese öffentlichen Fördermittel werden nach klar vorgegebenen Rahmenbedingungen vergeben sowie von den Fördergebern jährlich kontrolliert.

7.3. BUDGET – FÖRDERUNGEN UND EIGENMITTEL

Die ASKÖ Bundesorganisation und ihre Landesverbände können ihren Finanzhaushalt jedoch seit Langem nicht mehr zur Gänze durch öffentliche Mittel bedecken, sondern unternehmen auch eigene Anstrengungen (Eigenaktivitäten wie Sport- oder Fit-Kurse, Sportevents, Sponsoring, Vermietung und Verpachtung von Sportstätten), die auch dazu dienen, das bisher erreichte Niveau zu halten bzw. noch mehr für ihre Mitglieder zu tun.

Abb. 2 zeigt die kumulierte Gesamt-Budgethöhe von Bundes- und Landesverbänden der ASKÖ im Jahr 2021 und deren prozentuelle Bestandteile auf (nicht eingerechnet wurden hier die Budgetdaten der Zentralen Vereine). Es wird deutlich, dass die Bundes-Sportförderung und die Landes- bzw. Städteförderungen ca. zwei Drittel des Etats abdecken, dass aber ein Drittel aus Eigenem aufgebracht werden muss.

Abb. 2: Budgets 2021
gesamt € 17.900.611,00



„Die Stabilität der Finanzlage und der effiziente Einsatz von Fördermitteln sind für unseren Verband von größter Wichtigkeit, damit wir unsere Mitglieder bestmöglich unterstützen können. Die ASKÖ hat in den letzten Jahren dahingehend mit allen Mitarbeiter:innen tolle Arbeit geleistet.“ – Mag. Gerhard Widmann, Vizepräsident für Finanzen und Wirtschaft

8. Präsidenten und Geschäftsführer:innen der ASKÖ Landesverbände

LV Burgenland (S. 75)



Alfred Kollar (l.)
Andreas Ponicek (r.)

Gerhard Widmann (l.)
Kurt Perner (r.)

LV Kärnten (S. 76)



Anton Leikam (l.)
Günter Leikam (r.)

Heinz Öhler (l.)
Claudia Stern (r.)

LV Niederösterreich (S. 77)



Rupert Dworak (l.)
Kurt Ebruster (r.)

Eckart Neururer (l.)
Rajko Schermer (r.)

LV Oberösterreich (S. 78)



Erich Haider (l.)
Anita Rackaseder (r.)

Peter Korecky (l.)
Sonja Landsteiner (r.)

LV Salzburg (S. 79)



Gerhard Schmidt (l.)
Jan Häuslmann (Mitte)
Oliver Jarau (r.)

LV Steiermark (S. 80)



LV Tirol (S. 81)



LV Vorarlberg (S. 82)



LV Wien (S. 83)



8.1. ASKÖ LANDESVERBAND BURGENLAND

Wer lenkt und leitet den Landesverband?

Präsidium. Präsident: Dr. Alfred Kollar | Vizepräsident:innen: Monika Kuster, LAbg. Doris Prohaska, Mag.^a (FH) Elisabeth Habeler, Peter Heger, Mag. Gerold Stagl, Fabio Halb | Vorsitzender Sportausschuss: Ing. Robert Bambasek | Finanzreferent: Ernst Wild | Vorsitz Kontrolle: Roman Schöll | Landesgeschäftsführer: Andreas Ponicek | Geschäftsführung ASKÖ Fit: Mathias Binder B.Sc. | **Landesvorstand.** Präsident: Dr. Alfred Kollar | Vizepräsident:innen: Monika Kuster, LAbg. Doris Prohaska, Mag.^a (FH) Elisabeth Habeler, Peter Heger, Mag. Gerold Stagl, Fabio Halb | Schriftführer: NR Mag. Christian Drobits | Finanzreferent: Ernst Wild | Finanzreferent-Stv.: Karl Hombauer | Beisitzer: Günter Dörner, Dr. Martin Ivanschitz, Wolfgang Szorger, OSR Alfred Lehner B.Ed. MA, Johann Farkas, Bernd Dallos, Thomas Schlager, Michael Knopf, Karl Krammer, Daniel Karacsonyi, Mag. Harald Ziniel, KR Mag. Werner Zechmeister, Ewald Gossy | Naturfreunde-Vertreter: KR Mag. Thomas Lehner | PVÖ-Vertreter: Walter Martna | ARBÖ-Vertreterin: Gabriele Rittenbacher | Landesgeschäftsführer: Andreas Ponicek | Geschäftsführung ASKÖ Fit: Mathias Binder B.Sc.

Besondere Aktivitäten und Projekte 2021

- 100 Jahre ASKÖ Burgenland
- Online-Training
- Ninja Warrior-Training für Kids
- Klimaaktiv-Radkurse – E-Bike-Ausbildung
- Hopsi Hopper Schwimmkurse
- Mädchen am Ball 2.0
- „Mental Fit Pfad“ Fitnessparcours für gesunden Geist und Körper
- Hopsi Hopper Weihnachtstour



Jubiläumsausgabe 100 Jahre ASKÖ Burgenland (1) | Hopsi Hopper Weihnachtstour (2) | Burgenland radelt (3) | Ninja Warrior (4)

8.2. ASKÖ LANDESVERBAND KÄRNTEN

Wer lenkt und leitet den Landesverband?

Präsidium. Präsident: Abg.z.NR i.R. Anton Leikam | Vizepräsidenten: Präs. Günther Goach, Vbgm. Jürgen Pfeiler, Bgm. Hans-Peter Schlagholz, Gerhard Kofler | Finanzreferent: Gerald Dietrich | Finanzreferent-Stv.: Gerhard Kofler | Schriftführer: Max Koschu | Schriftführer-Stv.: Adalbert Britzmann | Landesgeschäftsführer: LAbg. Günter Leikam | Sportsekretär: Mag. Michael Kremer | Rechnungsprüfer: Ernst Sternad | Vors. Landesreferententag: Mag. (FH) Christian Grimschitz | Vors.-Stv.: MMag. Erwin Zöhler | Mitglieder: Mag.^a Claudia Kraxner, Michael Eder B.Ed., Rudolf Benedikt, Johann Peter Rauter, Hans Peter Hauser, Bernd Regatschnig, Manfred Kerschbaumer

Besondere Aktivitäten und Projekte 2021



- Sommerferiencamp ASKÖ St. Michael, SK Treibach-Althofen und TV Klopeiner See
- 13. ASKÖ Kärnten Golf trophy
- ASKÖ Kärntner Sparkasse Jugendförderungspreis
- Kärntner Tag des Sports



ASKÖ Kärnten Golf trophy (1) | Sport- und Bewegungscamp St. Michael (2+3) | ASKÖ Kärnten Sparkasse Jugendförderungspreis (4) | Bewegungscamp Klopeiner See (5) | Fußball- und Erlebniscamp Treibach (6)

8.3. ASKÖ LANDESVERBAND NIEDERÖSTERREICH

Wer lenkt und leitet den Landesverband?

Präsidium. Präsident: Bgm. Rupert Dworak | Vizepräsident:innen: Horst Karas, Monika Moser, Reinhold Reither, Fritz Etlinger | Finanzreferent: Ing. Robert Leitner | Finanzreferent-Stv.: Mag. Leonard Hudec | Schriftführer: Franz Hofbauer | Schriftführer-Stv.: Rudolf Löffler | Vors. Landesreferententag: Georg Jungmayer | Vors.-Stv.: Ines Hamersak | Beisitzer: Reinhard Gärtner, LAbg. Rainer Windholz, Susanne Wohner | Referentin Seniorensport: Christine Allmayer | Referentin Jugend: Vera Bartunek | Referentin Frauen: Monika Moser | Rechnungsprüfer:innen: Helmut Reichspfarer, Friedrich Steinbach, Mag.^a Irene Reiterer, Margarete Bachinger, Helmut Gerik | Landessekretär: Kurt Ebruster

Besondere Aktivitäten und Projekte 2021

- Verstärkung der „Aktiv-Gesund“-Aktivitäten
- Kinder gesund bewegen 2.0
- Jugend gesund bewegen
- Erweiterung des ASKÖ NÖ Aus- und Fortbildungsprogramms
- Bewegt im Park



Ferienspiel (1) | Schwimmen bei der Feriensportwoche (2) | Bewegt im Park Wr. Neustadt (3)

9.4. ASKÖ LANDESVERBAND OBERÖSTERREICH

Wer lenkt und leitet den Landesverband?

Präsidium. Mit beschließender Stimme: Präsident: DI Erich Haider, MBA | Finanzreferent: Mag. Hubert Knogler | Finanzreferent-Stv.: DI Gerald Kempinger | Vizepräsident:innen: Kons.ⁱⁿ Erika Pendelin, Stefan Giegler, MA, Mag. Josef Podechtl, LAbg. Mag. Michael Lindner, Mag. Max Ebenführer, Bgm. Kons. Gerald Hackl, Mag. Manfred Sams | Sportleiter: Mag. Gerald Gabl, MBA, MSc | mit beratender Stimme: Landesgeschäftsführerin Mag.^a Anita Rackaseder, MBA | Sportsekretär: David Krump | Rechnungsprüfung: Markus Brinkas-Frick, MBA | ARBÖ: Thomas Harruck, CMC | Naturfreunde: DI Norbert Breitschopf | Pensionistenverband: Kons. Johannes Niestelberger | Fachreferent:innen: Birgit Keck, Mag.^a Tanja Lauton, Andreas Prandstötter, Dr. Erich Kaltenbrunner, Dr. Andreas Kastner, Mag. Andreas Zwettler | Beirätin: LRⁱⁿ Birgit Gerstorfer

Besondere Aktivitäten und Projekte 2021

- #meinASKÖwohlgefühlmoment – umfangreiche Mitmach-Mitgliederwerbekampagne für unsere ASKÖ-Vereine
- Hopsi Hopper Schwimmkurse für Kinder von 4–6 Jahren mit mehr als 850 Kindern
- ASKÖ Denkfabrik – Der ASKÖ SPORT THINK TANK
- Entwicklung Ideenportal
- AK-Digitalisierungsprojekt
- zwei kostenlose Ausbildungen für Funktionär:innen
- drei Ausbildungen zum/zur diplomierten Bewegungstrainer:in in den Bereichen Kinder, Erwachsene und 50Plus
- Spitzensportler:innenehrung „Silberner Lorbeer“
- Internes betriebliches Gesundheitsförderungsprojekt



Hopsi Hopper Schwimmkurs (1) | Betriebliche Gesundheitsförderung (2) | ASKÖ OÖ Basiskurs für Vereinsfunktionär:innen (3) | #meinASKÖwohlgefühlmoment (4)

8.5. ASKÖ LANDESVERBAND SALZBURG

Wer lenkt und leitet den Landesverband?

Präsidium. Präsident: Mag. Gerhard Schmidt | Vizepräsidentin und Referentin für Frauensport: GRⁱⁿ Andrea Brandner | Vizepräsidenten: Abg. z. NR a. D. Walter Bacher, Bgm. Andreas Haitzer, Peter Pfeifenberger, Mag. Peter Eckel, LAbg. Dr. Max Maurer | Finanzreferent: Hansjörg Pfisterer | Schriftführerin: Abg. z. NR Cornelia Ecker | Rechnungsprüfer:innen: Annemarie Lehner, Gerhard Pillechhammer, Johann Köhlbichler | kooptiert: Mag.^a Lucie Rothauer, Ing. Manfred Wiltschko, Edi Jost, Bgm. Hansjörg Obinger, Wolfgang Höllbacher

Besondere Aktivitäten und Projekte 2021

- Beratung und Unterstützung der Mitgliedsvereine (COVID-19)
- ASKÖ Sommersportwochen
- Fertigstellung von 5 Allwetter-Tennisplätzen im ABC Salzburg West



Ausbildung Kinder/Jugend-Outdoortraining (1) | Fortbildung TOGU-Tag (2) | Hopsi Hopper Fortbildung (3) | ASKÖ Sommersportwoche (4)

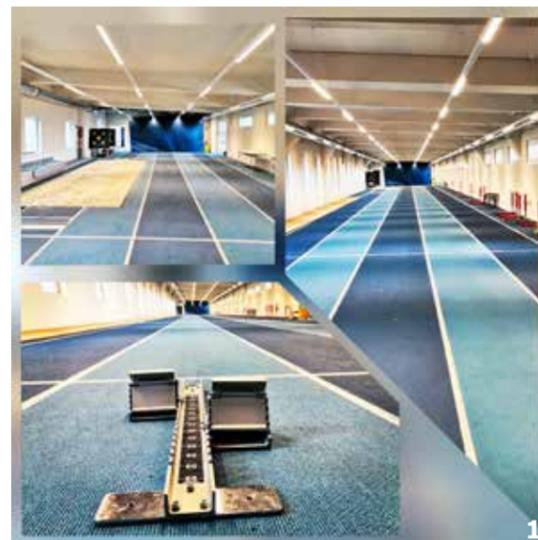
8.6. ASKÖ LANDESVERBAND STEIERMARK

Wer lenkt und leitet den Landesverband?

Präsidium. Präsident: Mag. Gerhard Widmann | Vizepräsidenten: Ing. Peter Putzgruber, Mag. Dieter Rumpf | Regionalrepräsentanten: Mag. Dr. Wolfgang Dolesch, Fritz Fleischmann, Wilfried Gröbming, Mag. Gerald Hassler, Kurt Öfler, Mag. Gerhard Poppe, Ingo Reisinger, Peter Stradner, Ing. Mag. Josef Wallner | Finanzreferent: Mag. Gerhard Poppe | Finanzreferent-Stv.: DI (FH) Harald Bergmann | Schriftführer: Ing. Günter Reisner | Schriftführer-Stv.: Horst Pimeshofer | Vors. des Sportausschusses: Mag. Dr. Thomas Zacharias | stv. Vors. des Sportausschusses: Hanspeter Brandl | Vors. des Fitausschusses: Mag. Dieter Rumpf | stv. Vors. des Fitausschusses: Fritz Fleischmann | kooptiert: Mag.^a Petra Höllhuemer (Fit-Landeskoordinatorin), Jutta Huber (Frauensport-Referentin), DI Dr. Markus Lerchbacher (Jugendsport-Referent) | Landesgeschäftsführer: Mag. Kurt Perner

Besondere Aktivitäten und Projekte 2021

- Unterstützung der Vereine hinsichtlich Corona-Pandemie und deren Folgen
- Ausbau (Modernisierung) der Leichtathletik-Anlage (outdoor)
- Installation Physio-Abteilung
- Aktiv Gesund Kursprogramm
- ASKÖ-Nachwuchspreis (Einzel- und Mannschaftssport)
- Fortsetzung des Projektes „Bewegungsland Steiermark“
- Kinder gesund bewegen
- Sportverein PLUS
- Jackpot.fit
- Bewegt im Park
- Sport hilft – Beyond Sport!



Moderner Indoor-Sprintgang (1) | Bewegt im Park (2)

8.7. ASKÖ LANDESVERBAND TIROL

Wer lenkt und leitet den Landesverband?

Präsidium. Präsident: HR Dkfm. Heinz Öhler | Vizepräsident: Bernhard Winterle | Vizepräsident, Vertreter der Landesreferenten und Vors. Sportausschuss: Hansjörg Kössler | Vizepräsidentin: Mag.^a Ines Praxmarer, Vizepräsident:innen aus den Bezirken: Susanne Fritz, Helmut Köck, Herbert Frank | Finanzreferent: Wolfgang Adler | Finanzreferent-Stv.: Franz Peer | Schriftführer: Helmut Buchacher | Referent für Gesundheitsförderung: Peter Frizzi | Kontrolle: Mag. Martin Melcher, Peter Lobenwein, Franz Kofler | Landesgeschäftsführerin: Mag.^a Claudia Stern | Abteilungsleiterin ASKÖ Fit: Christina Zwick, B.Sc.

Besondere Aktivitäten und Projekte 2021

- Kinder gesund bewegen
- Hopsi Hopper Feriensportwochen
- Xund im Alter
- BeA-Betreut Aktiv
- Bewegt im Park/Bewegt am See
- Sport und Bewegung mit onkologischen Patient:innen
- Schule bewegt gestalten – gemeinsam mit den Service-Stellen gesunde Schule der österr. Sozialversicherungsträger
- Bleib dran – ein Bewegungsprojekt nach Rehab- und Kuraufenthalt
- Betriebliche Gesundheitsförderung in über 60 Unternehmen
- ASKÖ-Fit/Aus- und Fortbildungsschwerpunkte
- Funktionärsschulungen (Abrechnung/Finanzen/Social Media/Sexualisierte Gewalt im Sport)
- ASKÖ-Kinder-10-Kampf/Leichtathletik



ASKÖ Kinder-10-Kampf (1) | Hopsi Hopper Tenniswochen (2) | #BeActive Night (3)

8.8. ASKÖ LANDESVERBAND VORARLBERG

Wer lenkt und leitet den Landesverband?

Präsidium. Präsident: Eckart Neururer | Vizepräsident und stv. Finanzreferent: Ernst Lerch | Vizepräsident und stv. Schriftführer: Dr. Roland Müller | Finanzreferent: Josef Bischof | Schriftführer: Ing. Wolfgang Stoß | Senioren- und Frauenreferentin: Elisabeth Mayer | Jugendreferentin und Vors. Sportausschuss: Racquel del Rosario | Beirat: Fritz Ender | Beirätin und Vertreterin Naturfreunde: Evelyn Brandt MA, DSA

Besondere Aktivitäten und Projekte 2021

- „Bewegt im Park“
- Sportliche Nachmittagsbetreuung in der NMS Bregenz-Stadt
- Landesmeisterschaften Sportschießen (Erwachsene) und Tischtennis (Jugend)
- „HEPA“ Jackpot.Fit



ASKÖ Bundesmeisterschaften Karate in Dornbirn (1) | ASKÖ Landesmeisterschaften Tischtennis (2) | ASKÖ Landesmeisterschaften Sportschießen (3) | Bewegt im Park (4)

8.9. ASKÖ WAT LANDESDACHVERBAND WIEN

Wer lenkt und leitet den Landesverband?

Vorstand. Präsident: Mag. Peter Korecky | Vizepräsident: Christian Pöttler | Vorstandsmitglieder: Mag.^a Margit Straka, Werner Brunner, Dr. Friedrich Fila, Smajo Pasalic M.A., M.A.

Besondere Aktivitäten und Projekte 2021

- Eröffnung ASKÖ WAT Bewegungszentrum Wienerberg
- Wir bewegen Wien – Maßnahmen zum Neustart
- Sonderförderungen für Vereine
- Summer City Camps
- WiG – „Klein & Groß – Bewegt & Gesund“
- SPORT.PLATZ Wien
- Wienläuft
- Aus- und Fortbildungen
- Sportangebot (auch online)



Wir bewegen Wien (1) | Wienläuft (2) | Eröffnung Wienerberg (3) | SPORT.PLATZ Wien (4)

9.1. ARBÖ

Wer lenkt und leitet den ARBÖ?

Präsident: Dr. Peter Rezar | Generalsekretär: KommR Mag. Gerald Kumnig | Fachausschuss für Radsport – FARS: Edmund Berlakovich (Burgenland), Norbert Steiner (Kärnten), Peter Ruesch (Niederösterreich), Erwin Hörtl (Oberösterreich), Heinz Reiter (Salzburg), Mag. Klaus Kabasser (Steiermark), Günther Feuchtnr (Tirol), Annemarie Micheluzzi (Vorarlberg) | Werner Müller (Wien) | kooptiert: Gustav Schlachtner (Saalsport) | Generalsekretär: KommR Mag. Gerald Kumnig | Vorsitzender: Norbert Steiner

Besonderheiten der Organisation

Radsport aus Tradition. Der ARBÖ (Auto-, Motor- und Radfahrerbund Österreichs) als Mobilitätsklub sieht das Fahrrad als Fortbewegungsmittel und Beitrag zum Umweltschutz, als Alternative zum motorisierten Verkehrsaufkommen sowie auch zur Körperertüchtigung im Sportbereich. In diesem Zusammenhang erscheint es uns besonders wichtig, dass Kinder und Jugendliche

mehr denn je zum Radfahren gebracht werden und so bessere Voraussetzungen für die Erhaltung von Gesundheit und Erlangung von Sicherheit im Straßenverkehr erfahren. Für die weitere Entwicklung im Radsport sind Radfahraktionen, gefördert durch den ARBÖ und beginnend in früherer Jugend, der Grundstein für kommende sportliche Spitzenleistungen.



Fahrrad-Geschicklichkeitsaktion für Kinder – „1-2-3 Challenge“ (1) | ARBÖ-Elitefahrer (2+3) | Olympiasiegerin Anna Kiesenhofer vom Team Cookina ARBÖ ASKÖ Graz mit Peter Rezar (4)

9.2. NATURFREUNDE

Wer lenkt und leitet die Naturfreunde?

Präsidium. Vorsitzender: Mag. Andreas Schieder | Vorsitzender-Stv.: Gerda Weichsler-Hauer, Mag.^a Karin Scheele, Dipl.-Ing. Rudolf Schicker, Dr. Jürgen Dumpelnik | Schriftführer: Mag. Philipp Liesnig | Schriftführer-Stv.: Roman Zöhrer, Mag.^a Sophia Burtscher | Finanzreferent: Mag. Thomas Lehner | Finanzreferent-Stv.: Astrid Salmhofer, Ao. Univ.-Prof. Dr. Leopold Füreder | Jugendreferent: Stefan Loidl | Bundesgeschäftsführer: Mag. Günter Abraham | Rechnungsprüferin: Rosemarie Lehner | Rechnungsprüfer-Stv.: Hans Windisch, Sabine Hinum | Fachreferent: Dr. Helmuth Preslmaier | Fachreferent-Stv.: DI Gerald Plattner

Besonderheiten der Organisation

Im Jahr 2021 war es hinsichtlich COVID-19 nicht einfacher, unsere Kurse abzuhalten. Eine hohe Flexibilität war notwendig. Das Umorganisieren bzw. Absagen erschwerte die Arbeit in den Referaten. Schneesport-Veranstaltungen mussten komplett abgesagt werden. Trotzdem lag ein Schwerpunkt unserer Aufgaben in der Aus- und Fortbildung unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen. Eine ganzheitliche Ausbildung soll die Kompetenz der Naturfreunde-Mitarbeiter:innen sicherstellen, die Betreuungs-

qualität weiterhin erhöhen und auch die Gefahr von Unfällen und Verletzungen im Sport reduzieren helfen. Hier wurden auch neue Ausbildungen im Bereich Kanusport (SUP Wildwasser Instructor und WRT REC Swiftwater Rescue) durchgeführt.

Im Jahr 2021 konnten trotz der Pandemie in diesem Rahmen 1.569 Naturfreundemitarbeiter:innen und -mitglieder (394 davon digital) aus- und fortgebildet werden.



Trotz der Herausforderungen konnten viele Veranstaltungen durchgeführt werden.

9.3. ASKÖ FLUGSPORTVERBAND

Wer lenkt und leitet den ASKÖ Flugsportverband?

Vorstand. Präsident: Mag. Gerhard Widmann | Vizepräsidenten: Hans Hynek, Ing. Günter Reisner | Schriftführer: Kurt Graf | Finanzreferent: Ing. Max Link | Fachreferenten: Thomas Hynek (Segelflug), Ing. Viktor Kaluza (Fallschirmspringen), Techn. Rat Ing. Hermann Fugger (Hänge- und Paragleiten), Ing. Hans Sieber (Modellflug), Ing. Walter Ochsenhofer (Motorflug) | Ausbildungsleiter: Hans Hynek | Beiräte: Ing. Paul Szameitat, Herbert Lindtner, Ossi Staud, Kurt Fasch, Wolfgang Planer, Alfred Strecker | Rechnungsprüfer:innen: DI Herbert Ziegerhofer, Karl Hochstöger, Beate Brugger

Besonderheiten der Organisation

Schon seit den 1920er-Jahren ziehen Flugsportler:innen des ASKÖ Flugsportverbandes ihre Bahnen am Himmel. Die enge Verbindung zwischen der ASKÖ und dem ASKÖ Flugsportverband macht es möglich, dass die mehr als 80 Mitgliedsvereine auch 2021 wieder mit finanziellen Mitteln bedacht werden konnten. So war es im Berichtsjahr möglich, eine Elektrowinde für einen Segelflugverein anzukaufen.

Ein Großteil der finanziellen Unterstützung wurde für die Abhaltung von Veranstaltungen und die Teilnahme an Wettbewerben ausbezahlt, die ASKÖ Flugsportvereine mit ihren Sportstätten erweisen sich auch hier immer wieder als großartige und verantwortungsvolle Gastgeber. Die meisten Teil-

nehmer:innen finden sich bei den Modellflieger:innen, gefolgt von den Fallschirmspringer:innen und den Segelflieger:innen. COVID-bedingt war die Teilnahme an Motorflugwettbewerben 2021 rückgängig.

Ziel für 2022 wird es sein, an die sportlichen Aktivitäten und Erfolge vor der COVID-19-Pandemie anzuknüpfen und hier besonders ein Augenmerk auf den jugendlichen Nachwuchs zu legen. Denn noch ist Freiheit nirgendwo grenzenloser als über den Wolken.

„Wir erfüllen mit Unterstützung der ASKÖ für jeden den Traum, von der Erde abzuheben und sich frei im Raum zu bewegen“, so Präsident Mag. Gerhard Widmann.



Modellflug (ASKÖ Flugsportverband) | Fallschirmspringen (Alpine Sportflieger Club Leoben)

9.4. VERBAND DER ÖSTERREICHISCHEN ARBEITER-FISCHEREI-VEREINE (VÖAFV)

Wer lenkt und leitet den VÖAFV?

Geschäftsführender Vorstand: Präsident: Peter Holzschuh | Vizepräsident: Gerhard Knürzinger | Kassier: Rudolf Jambrich | Kassier-Stv.: Norbert Muck | Schriftführer: Ing. Christian Salber | Schriftführer-Stv.: Wolfgang Petrouschek | Verbandssekretär: Martin Genser | Erweiterter Vorstandsvorstand: zusätzlich 14 Beisitzer:innen

Besonderheiten der Organisation

Rückblick 2021 – 100 Jahre VÖAFV: Tausende begeisterte Besucher:innen waren mit dabei, als im September 2021 das hundertjährige Bestandsjubiläum des VÖAFV mit einer groß dimensionierten Ausstellungstour, der „Aquaworld Austria“, in Linz, Graz und Wien begangen wurde. Gezeigt wurden an diesen drei Tourstandorten die geheimnisvollen heimischen Unterwasserwelten mit dem weltgrößten mobilen Aquarium samt eindrucksvoller Ausstellung über die Geschichte des VÖAFV und der Fischerei in Österreich. Damit brachte der VÖAFV die heimischen Unterwasserwelten zu den Menschen in die Städte mit dem Ziel, das sensible

Ökosystem an und unter Wasser in einer packenden Roadshow erlebbar zu machen. Das weltgrößte mobile Aquarium mit einem Fassungsvermögen von 70.000 Litern bot faszinierende Einblicke in die sonst verborgene Unterwasserwelt unserer Seen, Flüsse und Bäche. Wer die Betrachtung von außen noch vertiefen wollte, konnte mit einer programmierten „Virtual-Reality-Show“ direkt ins Aquarium eintauchen und sich auf Augenhöhe mit Bachforelle, Hecht & Co. begeben. Zusätzliche Attraktion: eine 200 Quadratmeter große Ausstellung, die die Geschichte des VÖAFV und der Fischerei in Österreich beleuchtete.



Einblicke in die heimische Unterwasserwelt: das weltgrößte mobile Aquarium (l.) | Begeisterte Kinder beim „Futterball-Spiel“ im Rahmen von 100 Jahre VÖAFV in Linz (r.)

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine Übersicht über alle Mitarbeiter:innen der ASKÖ Bundesgeschäftsstelle. Diese sind stets bemüht, Anliegen und Fragen bestmöglich zu beantworten. Im Anschluss daran finden Sie alle Adressen und Kontaktmöglichkeiten der Bundesorganisation, der neun Landesverbände sowie der vier Zentralen Vereine.



Abg. z. NR a. D.
Hermann Krist
Präsident



Michael Maurer
Generalsekretär



Doris Biberstein
Assistentin des
Generalsekretärs



Mag.ª Karin Windisch
PR-Koordinatorin



Mag.ª Andrea
Gruber, MSc
Marketing, Jugend



Michael Jucies
Abteilungsleiter
Finanzen und
Controlling



Felix Roudny
Rechnungswesen



Norbert Lederer
Rechnungswesen



Matthias Lindner,
MSc
Abteilungsleiter
Sport und
Internationales



Peter Tercinar,
Bakk.
Sportreferent



Dagmar Pfalz
Assistentin der
Sportabteilung



Mag. Günter
Schagerl
Abteilungsleiter
Fitness & Gesund-
heitsförderung
und ASKÖ Fit-
Bundeskoordinator



Mag.ª Barbara
Fastner
Fit-Bundeskoordi-
natorin in der ASKÖ
Bundesorganisation



Mag.ª Sylvia Laukes
Bildungsreferentin,
Projektbetreuung,
Sekretariat Fit



Dipl. Sportlehrer
Robert Podiwinsky
Projektbetreuung
Kinder-Fit



Astrit Mai
Jackpot.fit-Bundes-
koordinatorin



Martin Hechtberger
Mitglieder-
verwaltung



Oskar Weiß, MSc
Mitgliederver-
waltung, Assistent
Fitness & Gesund-
heitsförderung



Mathias Binder, BSc
Fit-Landeskoordinator im ASKÖ Landesverband Burgenland



Mag. Michael Kremer
Fit-Landeskoordinator im ASKÖ Landesverband Kärnten



Guido Wallner
Fit-Landeskoordinator im ASKÖ Landesverband Niederösterreich



Mag. Thomas Kissler
Fit-Landeskoordinator im ASKÖ Landesverband Oberösterreich



Mag. Michael Schweigerer
Fit-Landeskoordinator im ASKÖ Landesverband Salzburg



Mag.ª Petra Höllhuemer
Fit-Landeskoordinatorin im ASKÖ Landesverband Steiermark



Christina Zwick, BSc
Fit-Landeskoordinatorin im ASKÖ Landesverband Tirol



Mag. Emanuel Riedmann, BA
Fit-Landeskoordinator im ASKÖ Landesverband Vorarlberg



Paul Peinhaupt
Fit-Landeskoordinator im ASKÖ WAT Landesdachverband Wien



Matthias Pointner
Fit-Landeskoordinator im ASKÖ WAT Landesdachverband Wien

Hier finden Sie uns

ASKÖ Bundesorganisation
1030 Wien, Maria-Jacobi-Gasse 1
Media Quarter Marx 3.2
☎: 01/8693245-0
✉: askoe@askoe.at
www.askoe.at
ZVR-Zahl: 953285696

ASKÖ WAT Landesverband Wien
1030 Wien, Maria-Jacobi-Gasse 1
Media Quarter Marx 3.2
☎: 01/2260017
✉: office@askoewat.wien
www.askoewat.wien
ZVR-Zahl: 232943126

ASKÖ Landesverband Burgenland
7000 Eisenstadt, Ruster Straße 8
☎: 02682/66654
✉: office@askoe-burgenland.at
www.askoe-burgenland.at
ZVR-Zahl: 223395185

ASKÖ Landesverband Kärnten
9020 Klagenfurt, Rosenegger Straße 19
☎: 0463/511876
✉: office@askoe-kaernten.at
www.askoe-kaernten.at
ZVR-Zahl: 396560430

ASKÖ Landesverband Niederösterreich
2521 Trumau, Dr.-Theodor-Körner-Straße 64
☎: 02253/61877
✉: office@askoenoe.at
www.askoenoe.at
ZVR-Zahl: 839352240

ASKÖ Landesverband Oberösterreich
4040 Linz, Hölderlinstraße 26
☎: 0732/730344-0
✉: lv@askoe-ooe.at
www.askoe-ooe.at
ZVR-Zahl: 858761850

ASKÖ Landesverband Salzburg
5023 Salzburg, Parscher Straße 4
☎: 0662/871623
✉: office@askoe-salzburg.at
www.askoe-salzburg.at
ZVR-Zahl: 471582503

ASKÖ Landesverband Steiermark
8020 Graz, Schloßstraße 20
☎: 0316/583354
✉: office@askoe-steiermark.at
www.askoe-steiermark.at
ZVR-Zahl: 292389948

ASKÖ Landesverband Tirol
6020 Innsbruck, Langer Weg 15
☎: 0512/589112
✉: office@askoe-tirol.at
www.askoe-tirol.at
ZVR-Zahl: 356359011

ASKÖ Landesverband Vorarlberg
6900 Bregenz, Bodangasse 4
☎: 0664/73121601
✉: office@askoe-vorarlberg.at
www.askoe-vorarlberg.at
ZVR-Zahl: 858761850

Naturfreunde Österreich
1150 Wien, Viktoriagasse 6
☎: 01/8923534-0
✉: info@naturfreunde.at
www.naturfreunde.at
ZVR-Zahl: 665376741

ARBÖ Bundesorganisation
1020 Wien, Johann-Böhm-Platz 1
Catamaran
☎: 01/89121
✉: info@arboe.at
www.arboe.at
ZVR-Zahl: 611523907

ASKÖ Flugsportverband
2700 Wiener Neustadt, Flugfeldgürtel 5
☎: 0676/882902110
✉: widmann.gerhard@flughafen-graz.at
www.askoe-flugsportverband.at
ZVR-Zahl: 997536209

Verband der Österreichischen Arbeiter-Fischerei-Vereine
1080 Wien, Lenaugasse 14
☎: 01/4032176
✉: office@fischundwasser.at
www.fischundwasser.at
ZVR-Zahl: 300945078



PEFC zertifiziert

Dieses Produkt stammt aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und kontrollierten Quellen
www.pefc.at



IMPRESSUM

Herausgeber: ASKÖ Bundesorganisation | www.askoe.at
Maria-Jacobi-Gasse 1 | Media Quarter Marx 3.2 | 1030 Wien | ZVR-Zahl: 953285696
Für den Inhalt verantwortlich: Hermann Krist, Michael Maurer
Redaktion: Mag.^a Karin Windisch | Art-Direction: Grafix & Design – Mag.^a Brigitte Lang
Herstellung: Druckerei Gutenberg (Linz)

BILDNACHWEIS: Umschlag: ASKÖ, ASKÖ OÖ, GEPA (3), Günter Schagerl | 100 % Sport: 36 | ARBÖ: 4, 84 | ASKÖ: 4, 8, 14, 18, 20–23, 27, 33, 49, 50, 60, 67, 73, 88–90 | ASKÖ Bgld: 27, 59, 60, 74, 75 | ASKÖ Fit: 63–66 | ASKÖ Fit Tirol: 62 | ASKÖ Flugsportverband: 4 | ASKÖ Kärnten: 59, 76 | ASKÖ NÖ: 59, 74, 77 | ASKÖ OÖ: 16, 18, 59, 74, 78 | ASKÖ Sbg: 16, 24, 59, 74, 79 | ASKÖ Stmk: 16, 74, 80 | ASKÖ Tirol: 13, 60, 74, 81 | ASKÖ Vbg: 60, 74, 82 | ASKÖ WAT Wien: 83 | Birgit Antoni: 37 | Stefan Burghart: 74, 83 | Gaudenz Danuser: 85 | Bubu Dujmic: 83 | Alexander Felten/www.foto-agent.at: 74 | Fit Sport Austria/Leo Hagen: 35 | Flugsportverband: 86 | GEPA pictures: 4, 9, 19, 20, 24, 36, 38, 51, 52 | Gernot Gleiss: 74 | Sabine Hornacek: 87 | Miriam Jennewein: 33 | Stefan Joham: 83 | MecGreenie Production OG: 2, 88 | Naturfreunde Archiv: 85 | ÖBSV: 37 | ÖLV: 36 | Riccardo Pareggiani: 53 | Photo Plohe: 38, 46, 49 | privat: 36, 47, 56 | Erich Spiess/TirolFoto: 74 | Stein photography: 4 | Harald Tauderer: 59 | Tiqa: 87 | Veigl Fotografie: 74 | VÖAFV/Huber: 4 | Foto Wilke: 55, 68