

Triple M Matzka Markt- und Meinungsforschung

ASKÖ-Studie: Bewegungsverhalten 2023

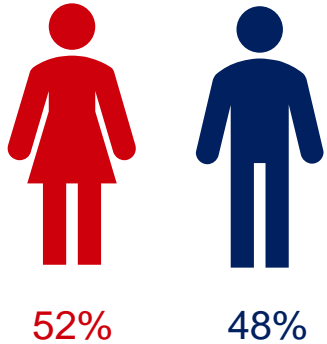
Umfrage unter der österreichischen Bevölkerung

September 2023

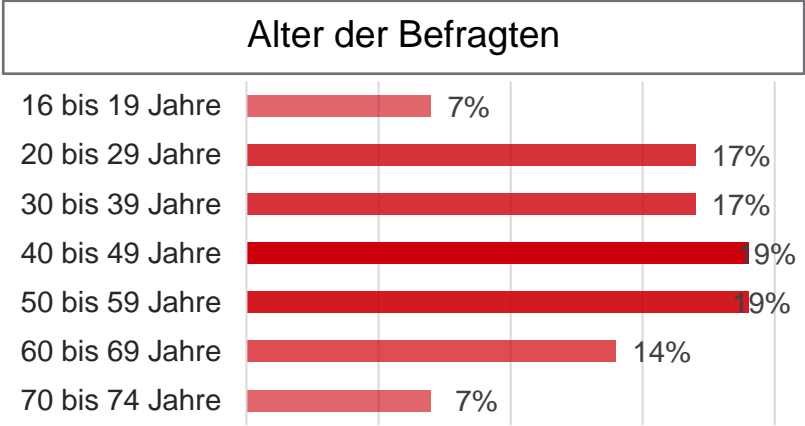
Befragungsdesign | Beschreibung der Untersuchung

▪ Auftraggeber	▪ ASKÖ Bundesorganisation, 1030 Wien
▪ Thema	▪ Bewegungsverhalten in schwierigen Zeiten, Vergleich zu Vorstudien seit 2020
▪ Zielgruppen	▪ Österreichische Bevölkerung zwischen 16 und 74 Jahren
▪ Stichprobe	▪ 2023 und 2022: n=1.000 Interviews ▪ 2021: n=1.010 Interviews ▪ 2020: n=1.007 Interviews
▪ Methode	▪ Online- Befragung anhand des Bilendi-Panels, Quoten auf Geschlecht, Alter, Bildung und Bundesland
▪ Technische Details der Studie	▪ Maximale Schwankungsbreite: +/- 3,1 % ▪ Ø Interviewdauer: 8,7 Minuten ▪ 68% mobile Beantwortung ▪ ReDem Qualitätsbereinigung (KI-basierte Qualitätskontrolle)
▪ Erhebungszeitraum	▪ 2023: 25. August bis 04. September 2023 ▪ 2022: 31. März bis 08. April 2022 ▪ 2021: 09. April bis 14. April 2021 ▪ 2020: 09. April bis 16. April 2020

Befragungs- und Stichproben-Struktur

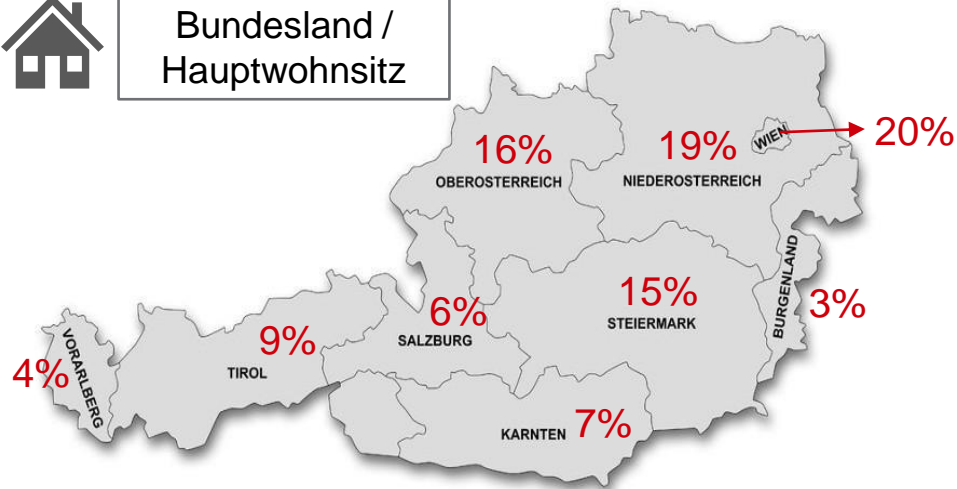


64% ohne Matura
36% mit Matura

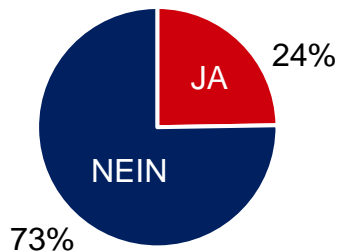




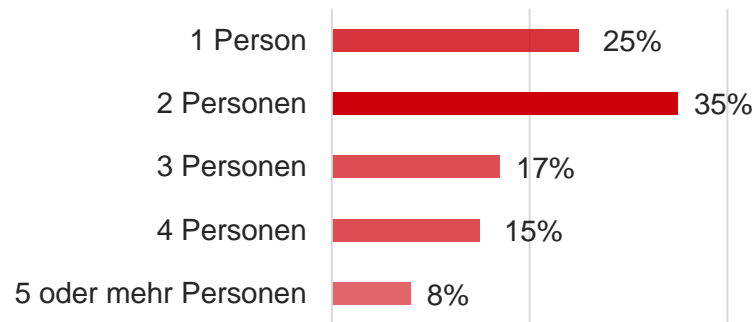
Bundesland /
Hauptwohnsitz



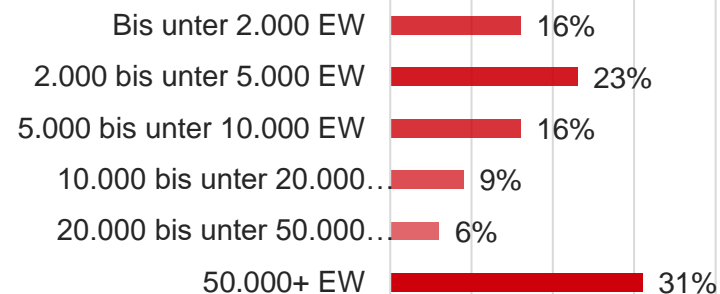
Kinder unter 14
Jahren im Haushalt



Anzahl Personen im Haushalt

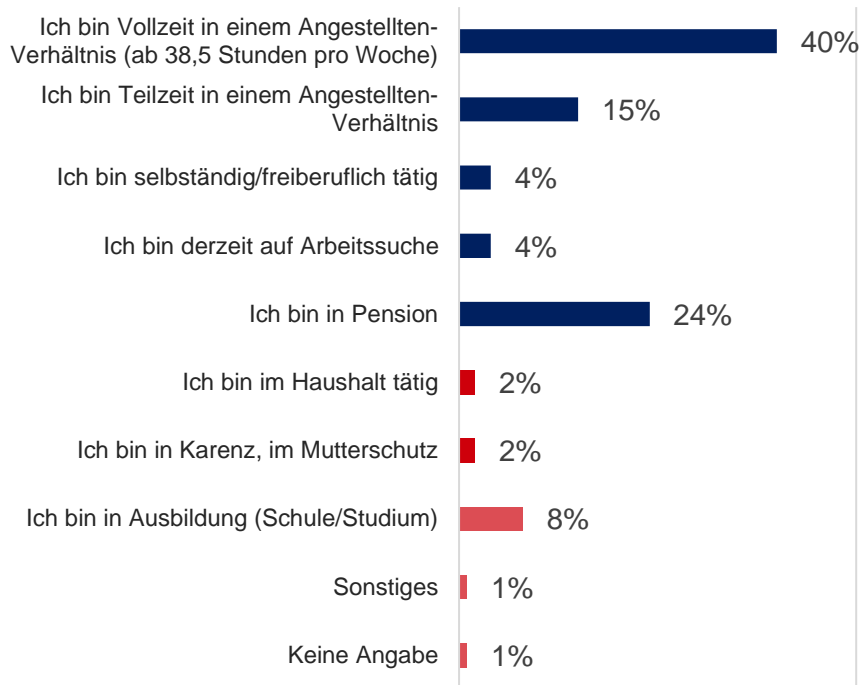


Gemeindegröße

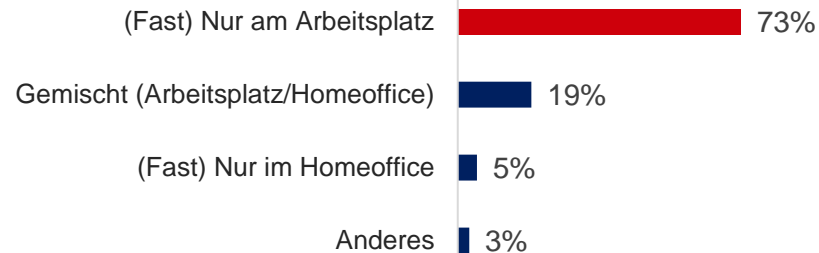




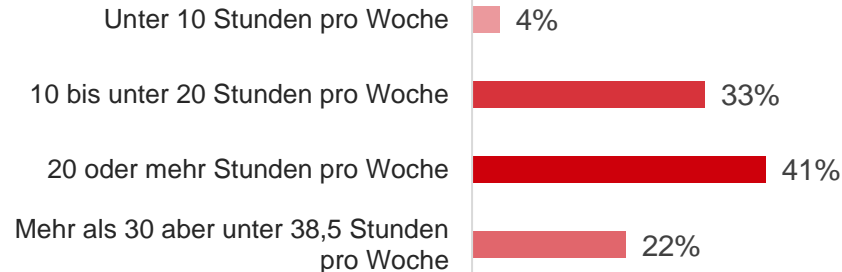
Momentane (berufliche) Situation



n=581 Berufstätige: Wo wird Tätigkeit ausgeführt?



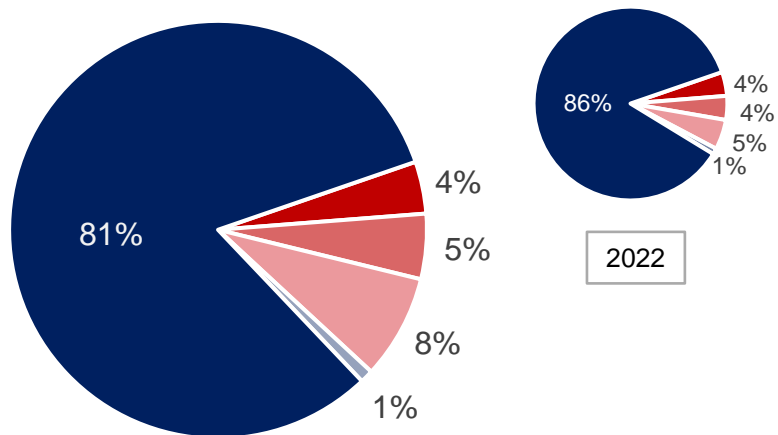
n=152 Teilzeitbeschäftigte: Wie viele Stunden genau?



Detailergebnisse

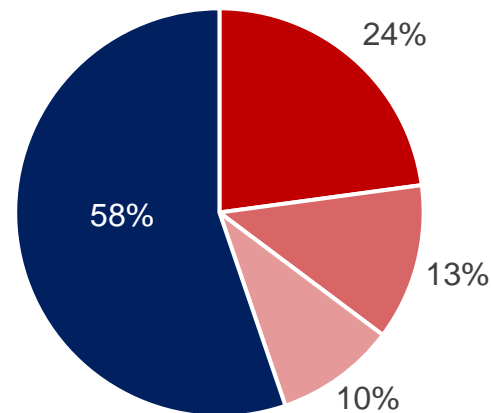
2 von 10 Befragten üben eine Funktion in einem Sportverein aus.
 Jede/r Vierte ist selbst Mitglied in einem Sportverein.

Funktion in einem Sportverein



- Übungsleiter:in, Instruktor:in, Trainer:in
- Funktionär:in
- Helfer:in
- Anderes
- Nein, keine Funktion in einem Sportverein

Mitglied in einem Sportverein



- Ja, ich selbst
- Ja, ein anderes erwachsenes Haushaltsmitglied
- Ja, ein Kind/Kinder aus dem Haushalt
- Nein

F1: Üben Sie selbst eine Funktion in einem Sportverein aus? (Einfachantwort)

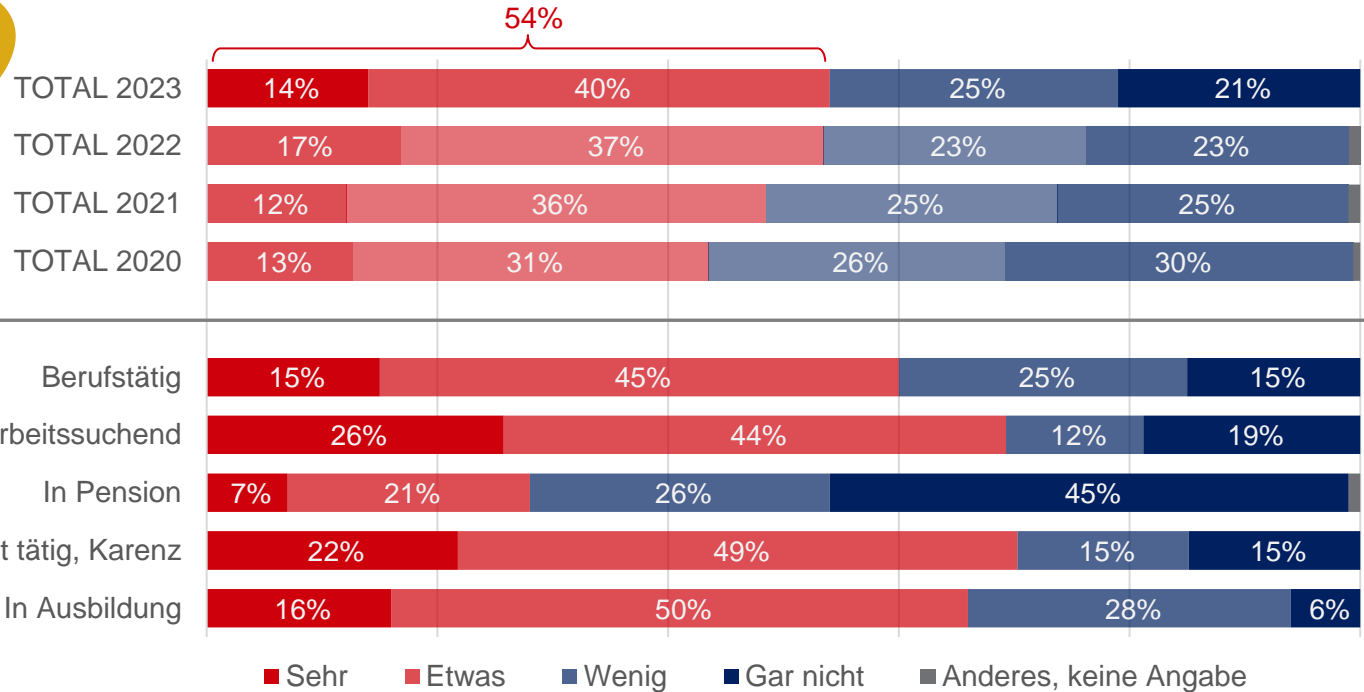
F2: Sind Sie persönlich oder jemand anderes aus Ihrem Haushalt derzeit Mitglied in einem Sportverein bzw. nehmen sie an einem Kursangebot eines Sportvereins/Sportverbandes teil? (Einfachantwort)

n=1.000 alle Befragten

Das Stresslevel ist im Vergleich zum Vorjahr stabil und liegt damit um 10%-Punkte deutlich über dem 2020-Niveau. 6 von 10 Berufstätigen fühlen sich sehr/eher gestresst, und 7 von 10 Arbeitssuchenden.

Fühlen Sie sich derzeit gestresst/unter Druck?

Vor allem Frauen und Jüngere fühlen sich derzeit gestresst und unter Druck. Außerdem Personen mit Kindern im Haushalt.



F3: Fühlen Sie sich derzeit sehr, etwas, wenig oder gar nicht gestresst und unter Druck? (Einfachantwort)

n=1.000 alle Befragten

Jede/r Dritte gibt an, in den letzten 1 bis 2 Jahren zugenommen zu haben.
 Unter Personen, für die Sport an Bedeutung verloren hat, ist es jede/r
 Zweite!

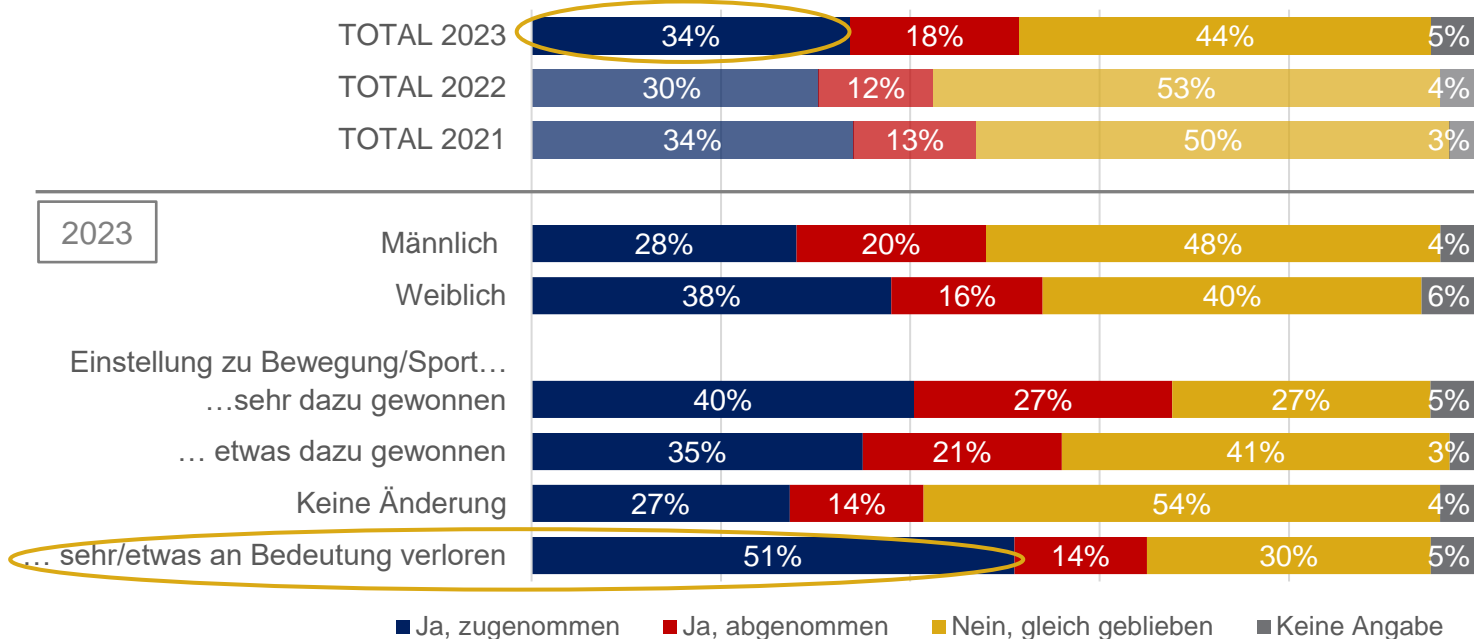
Hat sich Ihr **Körpergewicht** in den letzten 1 bis 2 Jahren verändert?

Zugenommen:
 20% 1-3 kg
 32% 4-6 kg
 30% 7-10 kg
 19% >10 kg

∅ 2023: 8,3 kg
 (2022: 7,2 kg)

Abgenommen:
 15% 1-3 kg
 29% 4-6 kg
 25% 7-10 kg
 32% >10 kg

∅ 2023: 11 kg
 (2022: 8,9 kg)



F4: Hat sich Ihr Körpergewicht in den letzten ein bis zwei Jahren verändert? (Einfachantwort)

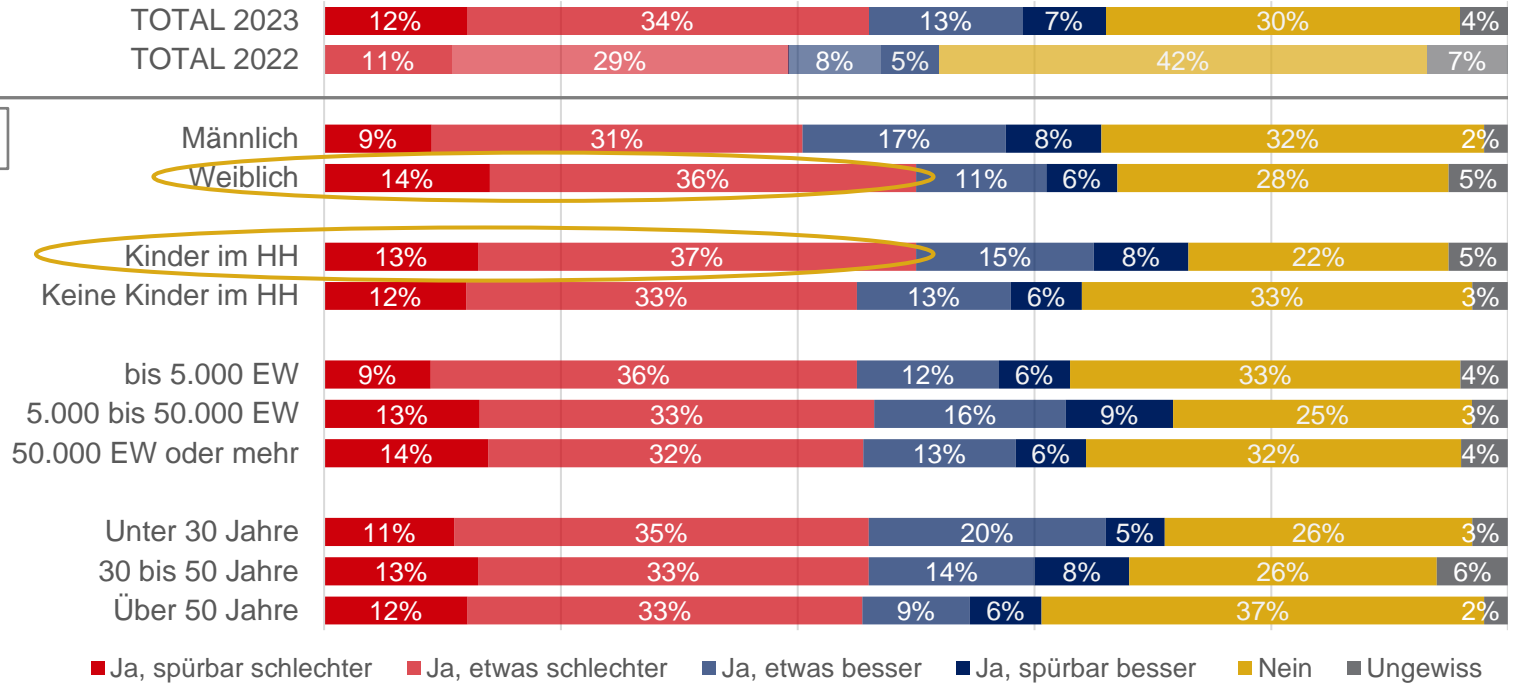
n=1.000 alle Befragten

Im Vergleich zu 2022 geben deutlich mehr Befragte an, dass sich ihr körperlicher Gesundheitszustand verändert hat, noch deutlicher bei Frauen und Personen mit Kindern im Haushalt.

Hat sich Ihr **körperlicher Gesundheitszustand** in den letzten 1 bis 2 Jahren verändert?



2023



■ Ja, spürbar schlechter ■ Ja, etwas schlechter ■ Ja, etwas besser ■ Ja, spürbar besser ■ Nein ■ Ungewiss

F5: Hat sich Ihr körperlicher Gesundheitszustand in den letzten ein bis zwei Jahren verändert? (Einfachantwort)

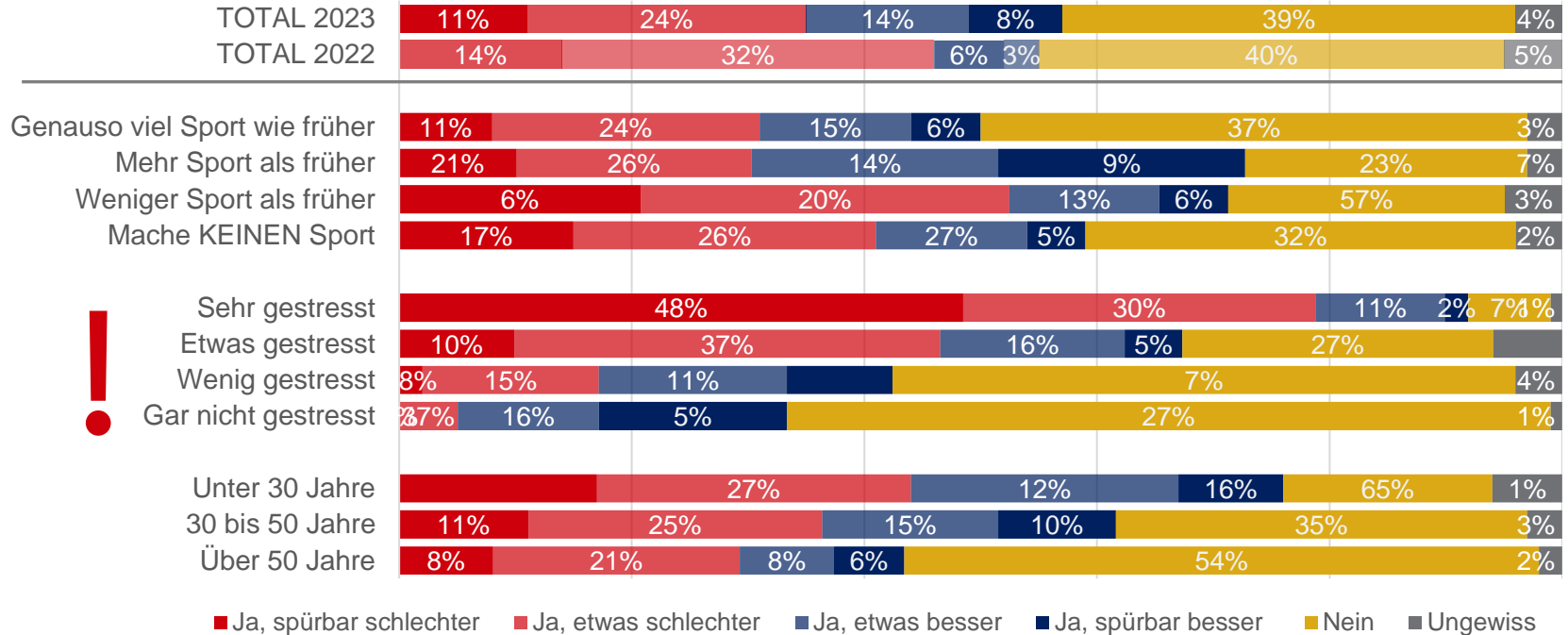
n=1.000 alle Befragten



Interessant: Der psychische Gesundheitszustand der Österreicher:innen hat sich im Jahresvergleich deutlich verbessert.

Aber: Personen mit weniger oder keinem Sport sind psychisch belasteter!

Hat sich Ihr psychischer Gesundheitszustand in den letzten 1 bis 2 Jahren verändert?



F6: Hat sich Ihr psychischer Gesundheitszustand in den letzten ein bis zwei Jahren verändert? (Einfachantwort)

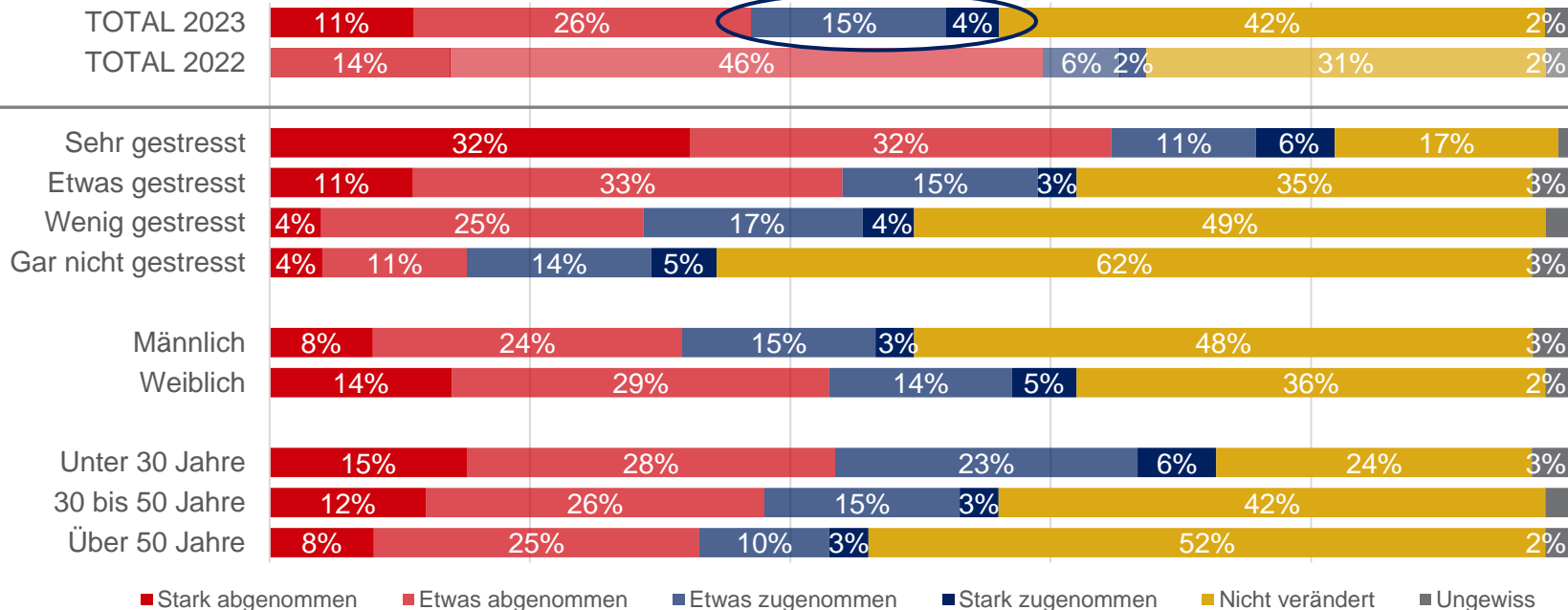
n=1.000 alle Befragten

Im Vorjahresvergleich haben die sozialen Kontakte der Befragten wieder zugenommen. Je älter, desto stabiler zeigt sich das soziale Umfeld.

Haben sich Ihre **sozialen Kontakte** in den letzten 1 bis 2 Jahren verändert?



2023



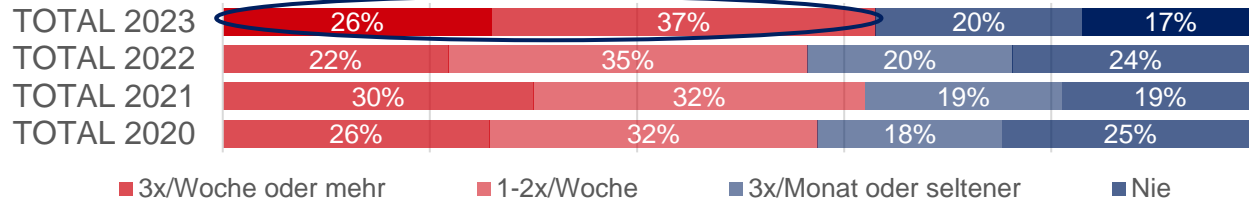
F7: Haben sich Ihre sozialen Kontakte in den letzten ein bis zwei Jahren verändert? (Einfachantwort)

n=1.000 alle Befragten

Gut ein Viertel der Befragten war im letzten Jahr mindestens 3x pro Woche sportlich aktiv. Rund jede/r Zweite, um fit zu sein oder aus Spaß.

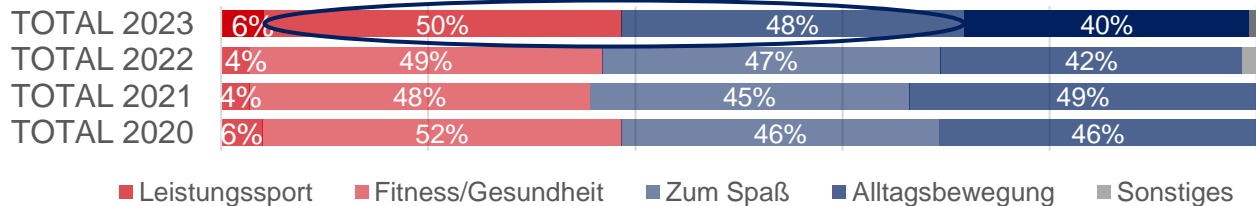
Sportliche Aktivität

n=1.000 alle Befragten



Zu welchem Zweck?

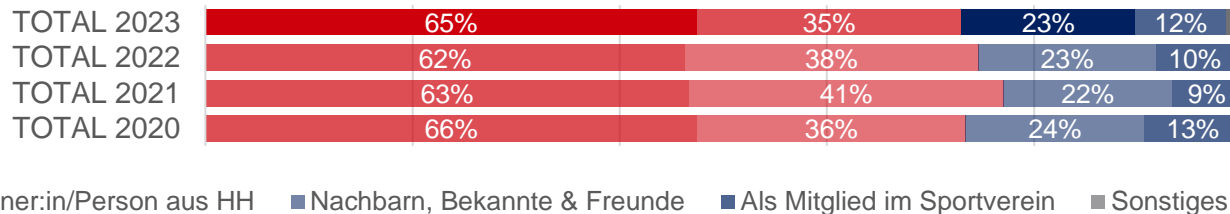
n=831 alle sportlich Aktiven



Mit wem?

n=831 alle sportlich Aktiven

UNVERÄNDERT



F8: Waren Sie im letzten Jahr sportlich aktiv? Und wenn ja: in welchem Ausmaß? (Einfachantwort)

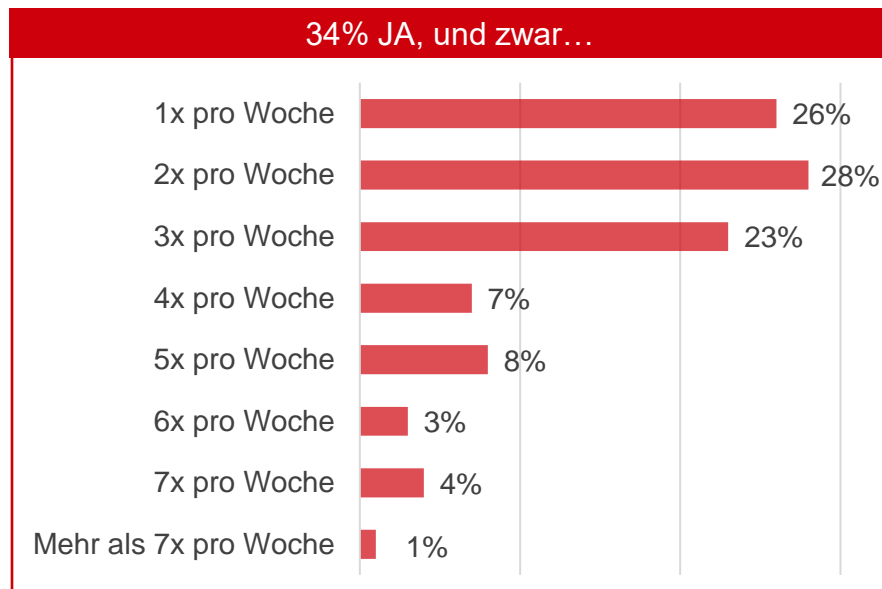
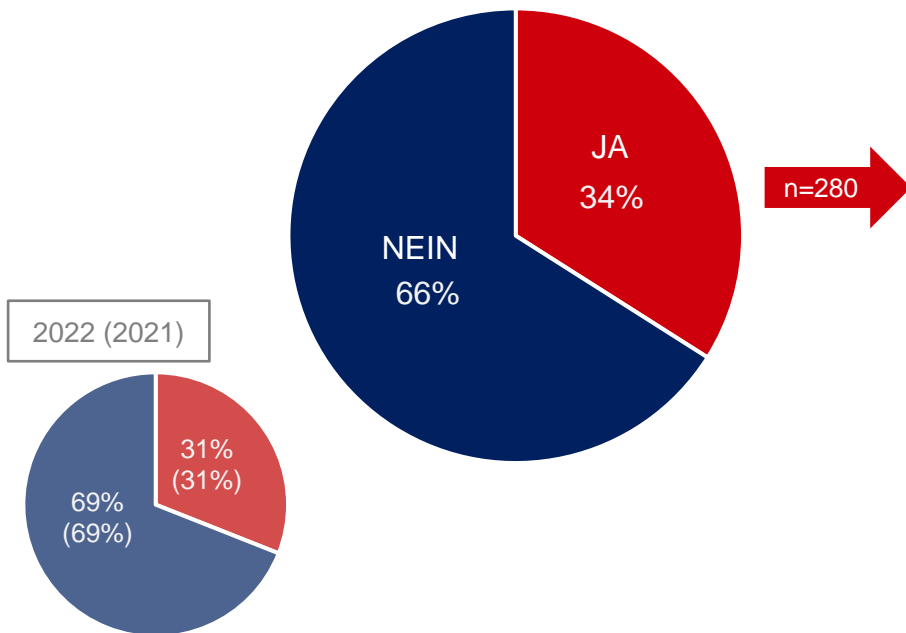
F9: Mit welcher Absicht waren Sie im letzten Jahr sportlich aktiv? (Mehrfachantwort)

F10: Mit wem waren Sie letztes Jahr im Normalfall sportlich aktiv? (Mehrfachantwort)

n=1.000 alle Befragten

Ein Drittel der Befragten, und damit etwas mehr als im Vorjahr, hat fixe Sport-Zeiten in der Woche. Ein Viertel begnügt sich mit 1 Mal pro Woche, 51% sporteln fix 2 bis 3 Mal wöchentlich.

Fixe Zeiten in der Woche für Sport

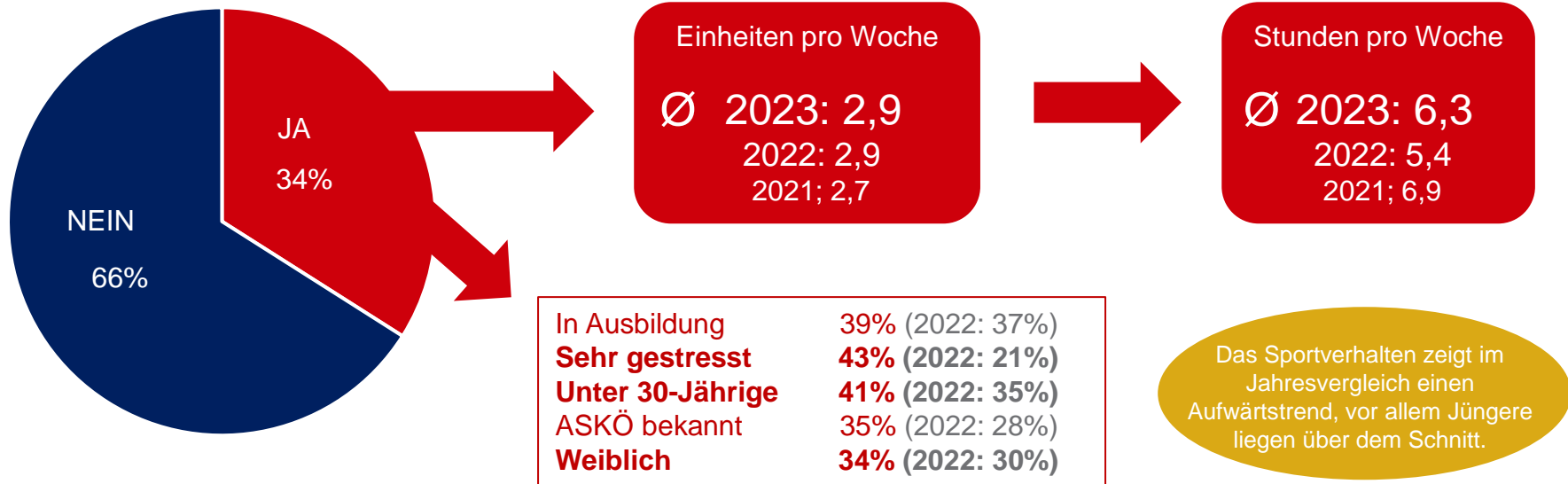


F11: Hatten Sie einen oder mehrere fixe Zeitpunkte in der Woche, um sportlich aktiv zu sein (zum Beispiel Kurse, fixe Sparteinheiten etc.)? (Einfachantwort)

n=831 Befragte, die sportlich aktiv waren

Die Befragten geben an, durchschnittlich etwas mehr als 6 Stunden Sport pro Woche zu treiben. Jüngere, Frauen und Personen, die sehr gestresst sind haben eher fixe Zeiten für Sport.

Fixe Zeiten für Sport? Wie viele Stunden/Einheiten pro Woche?



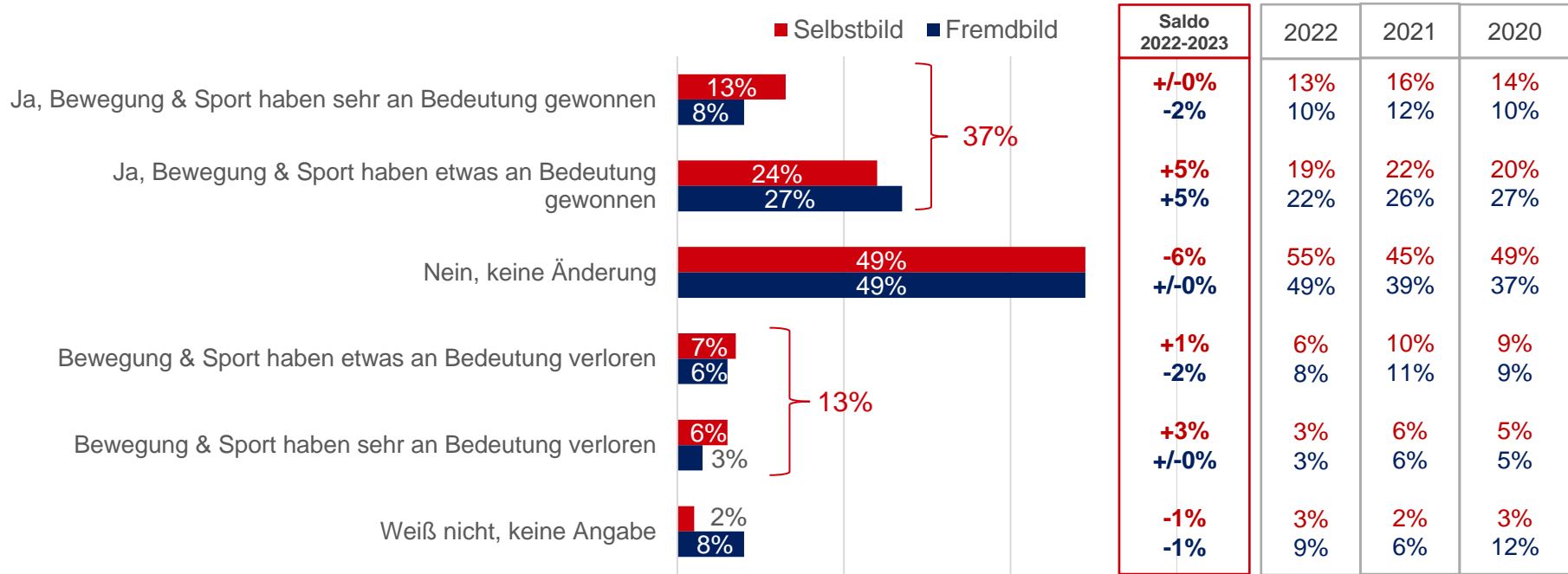
F11: Hatten Sie einen oder mehrere fixe Zeitpunkte in der Woche, um sportlich aktiv zu sein (zum Beispiel Kurse, fixe Sporteinheiten etc.)?

F12: Bitte schätzen Sie ungefähr: Wie viele Stunden haben Sie insgesamt pro Woche im letzten Jahr Bewegung und Sport betrieben?
(Einfachantwort, 81% mit Angaben zu Stunden)

n=831 Befragte, die sportlich aktiv waren

Positiv-Saldo für **Sport in schwierigen Zeiten**: Für 37% hat Sport sehr oder etwas an Bedeutung gewonnen, für 13% sehr oder etwas an Bedeutung verloren.

Hat sich Ihre **Einstellung zu Bewegung und Sport** geändert?



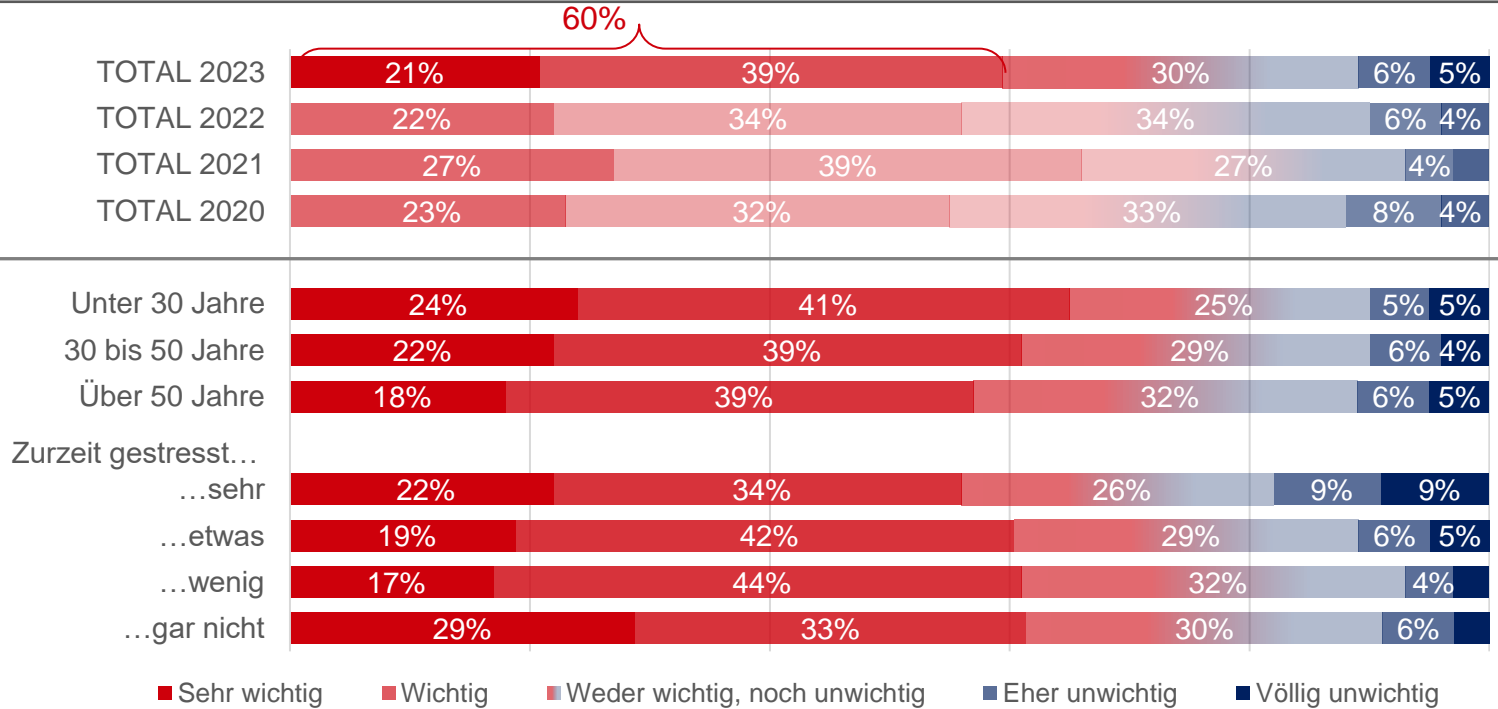
F13: Hat sich Ihre Einstellung zu Bewegung und Sport in den letzten 1 bis 2 Jahren geändert? (Einfachantwort)

F14: Und wenn Sie an Ihr Umfeld und Ihre Umgebung denken: Hat sich da die Einstellung zu Bewegung und Sport geändert? (Einfachantwort)

n=1.000 alle Befragten

Für 6 von 10 Befragten ist Bewegung in der momentanen Zeit (sehr) wichtig, speziell für Jüngere. Der Wert ist nach einem Rückgang 2022 wieder gestiegen und nähert sich dem Corona-Niveau von 2021.

Bewegung und Sport in diesen schwierigen Zeiten sind für mich



F15: Würden Sie sagen, Bewegung und Sport in diesen schwierigen Zeiten sind für mich... (Einfachantwort)

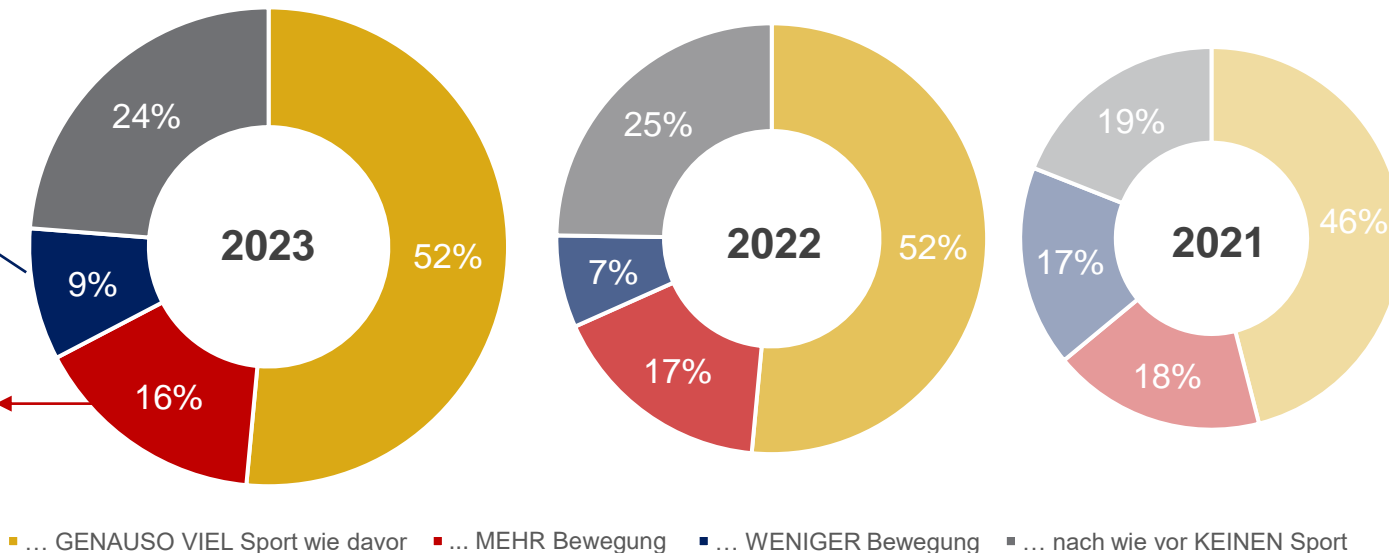
n=1.000 alle Befragten

Wie im Vorjahr liegt der Anteil der Befragten, deren Bewegungsverhalten sich nicht maßgeblich verändert hat, bei 52%.
 16% machen heute mehr Sport, davon jede/r Zweite um bis zu 2 Stunden.

Veränderung des Bewegungsverhaltens

WENIGER, und zwar:
 40% 1-2 Stunden weniger
 60% > 3 Stunden weniger

MEHR, und zwar:
 51% 1-2 Stunden mehr
 26% 3-4 Stunden mehr
 22% > 5 Stunden mehr

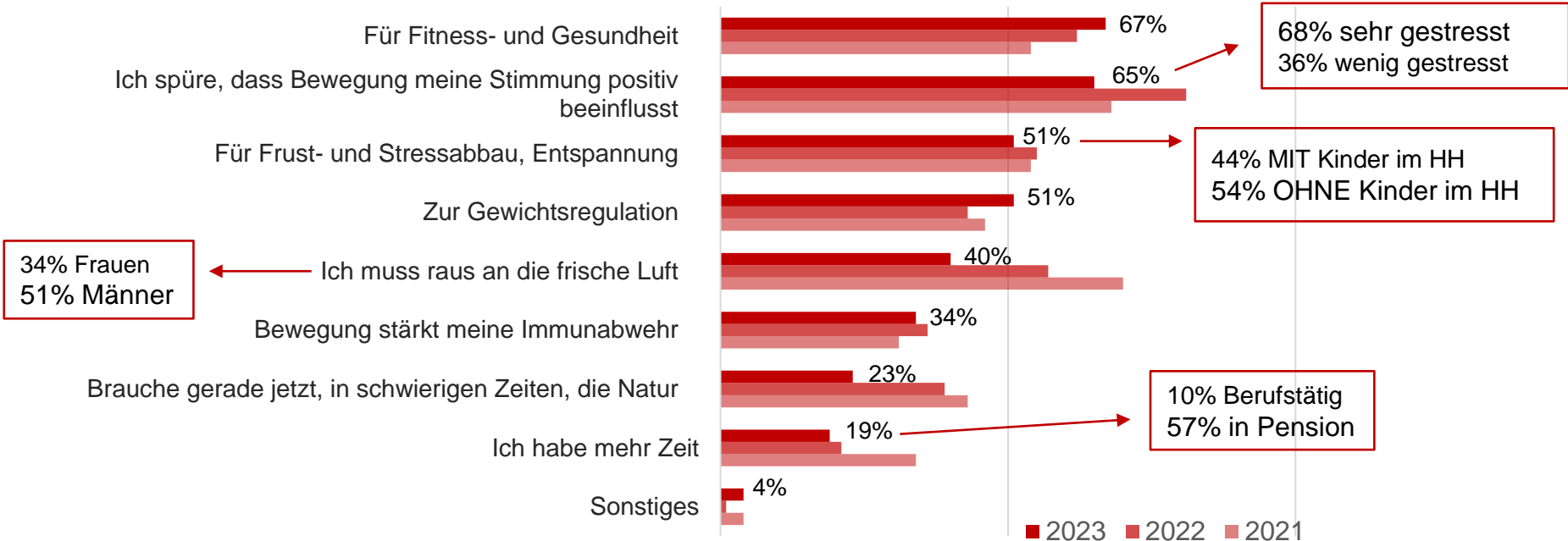


F16: Hat sich Ihr persönliches Bewegungsverhalten in den letzten ein bis zwei Jahren geändert?
 Welche Aussage trifft auf Sie persönlich zu? (Einfachantwort)

n=1.000 alle Befragten

Das Motiv für mehr Sport und Bewegung „Fitness und Gesundheit“ gewinnt seit 2021 stetig an Bedeutung - für 2 von 3 heute aktiveren Befragten ist dies der Grund für mehr Sport.

Warum machen Sie jetzt **MEHR** Sport?

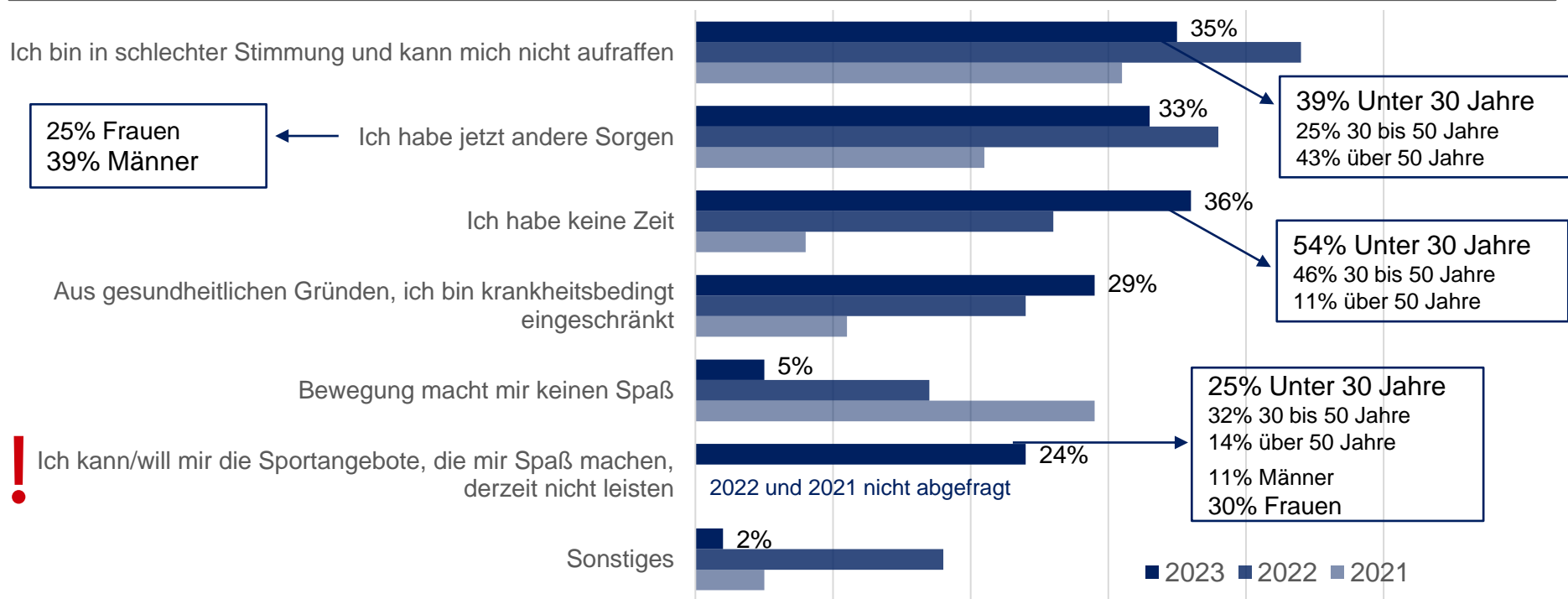


F17: Warum machen Sie jetzt MEHR Bewegung? (Mehrfachantwort)

n=159 Befragte, die jetzt mehr Bewegung machen

Weniger Sport hängt für 35% der Befragten mit schlechter Stimmung und fehlender Motivation zusammen. 36% (+10%-Pkte) geben an, keine Zeit zu haben, Junge zu 54%. 24% können/wollen sich Sport derzeit nicht leisten.

Warum machen Sie jetzt **WENIGER** Sport?

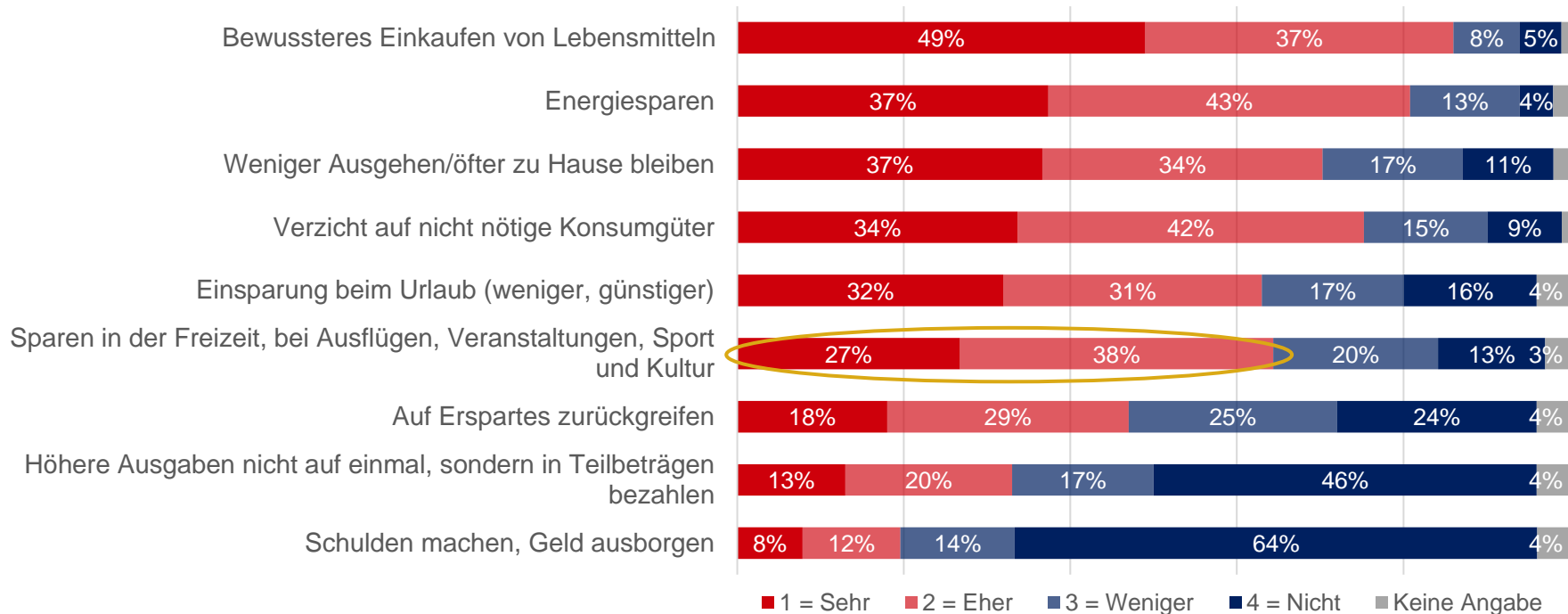


F18: Warum machen Sie jetzt WENIGER Bewegung? (Mehrfachantwort möglich)

n=85 Befragte, die jetzt weniger Bewegung machen

Fast zwei Drittel geben an, bei Freizeitaktivitäten (unter anderem Sport und Kultur) zu sparen. Einer von Fünf macht bereits Schulden.

Wo durch die **Teuerung** gespart wird

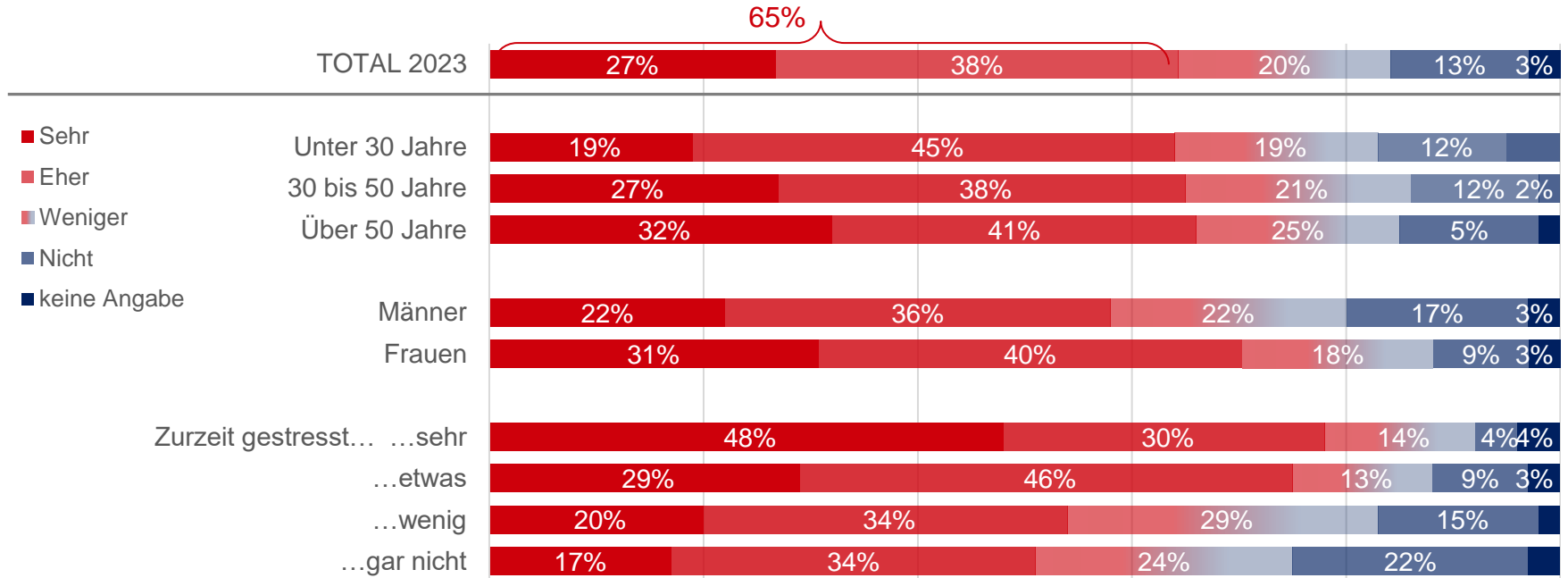


F19: Nun zur Teuerung, inwieweit die Teuerung Einfluss auf Ihr Leben hat. Inwieweit treffen diese Aussagen treffen auf Sie bzw. Ihren Haushalt zu? (Skalenfrage)

n=1.000 alle Befragten

Insgesamt sparen zwei Drittel bei Freizeit, Sport und Kultur.
 Unter über 50-Jährigen sind es 73%, unter Frauen 71%.
 Und: Wer hier sparen muss, ist deutlich gestresster!

Wo durch die **Teuerung** gespart wird: Sparen in der Freizeit, bei Ausflügen, Veranstaltungen, Sport und Kultur

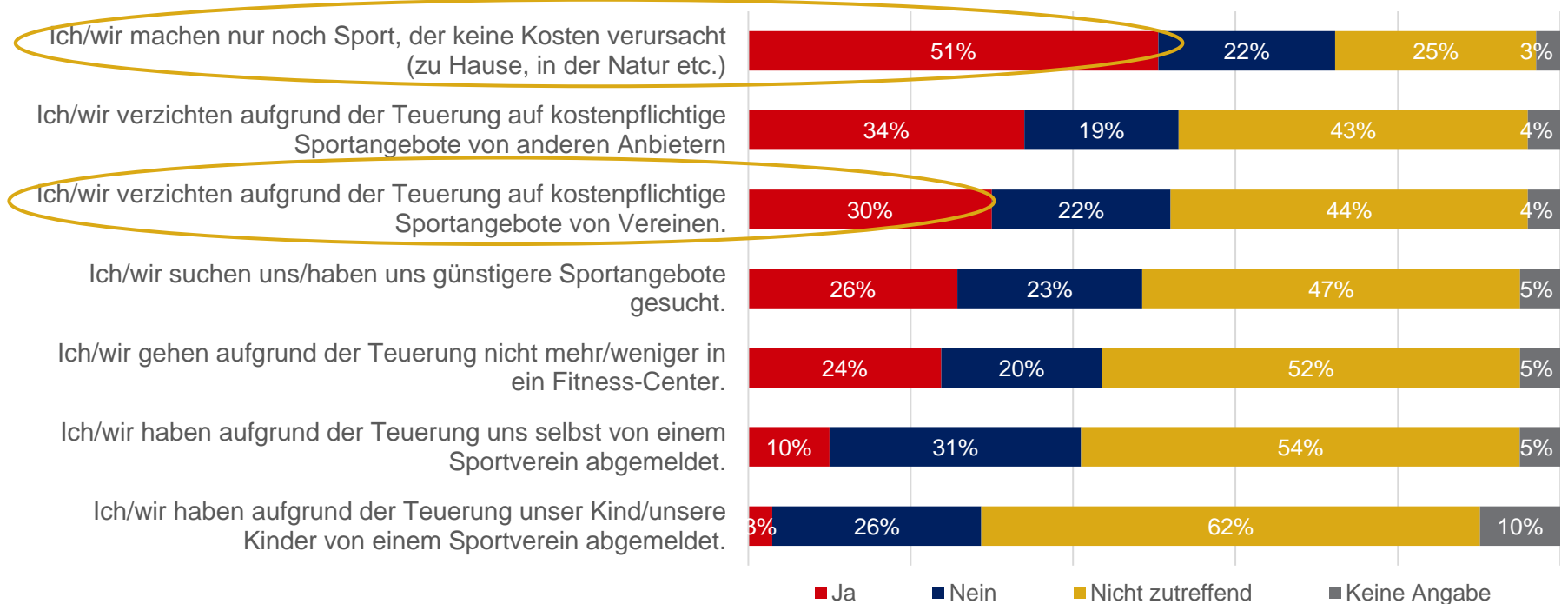


F19: Nun zur Teuerung, inwieweit die Teuerung Einfluss auf Ihr Leben hat. Inwieweit treffen diese Aussagen treffen auf Sie bzw. Ihren Haushalt zu? (Skalenfrage)

n=1.000 alle Befragten

Jede/r Zweite stimmt der Aussage zu, nur noch Sport zu betreiben, der keine Kosten verursacht. 30% verzichten auf kostenpflichtige Angebote von Vereinen.

Veränderung der Sportangebote

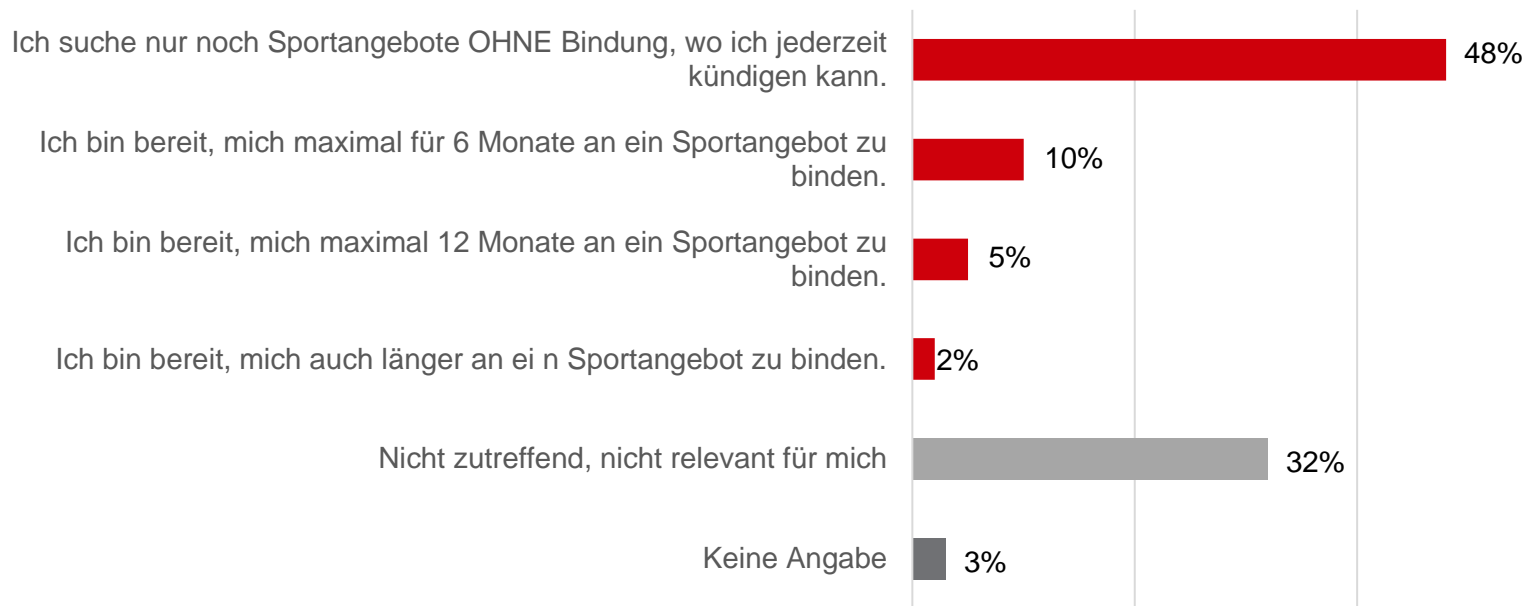


F21. Treffen die folgenden Aussagen auf Sie/bzw. Ihren Haushalt zu? Wenn Sie ein solches Sportangebot in den letzten Jahren nicht in Anspruch genommen haben, geben Sie bitte „nicht zutreffend“ an! (Mehrfachantwort)

n=1.000 alle Befragten

Sportangebote ohne Bindung sind derzeit hoch im Kurs: Rund die Hälfte der Befragten würde derzeit nur Sportangebote suchen, die sie jederzeit kündigen können.

Bindung an ein Sportangebot



F22: Angenommen, Sie würden ein Sportangebot für sich selbst oder ein anderes Haushaltsmitglied suchen: Welche Meinung zur Bindung trifft auf Sie am ehesten zu? (Einfachantwort)

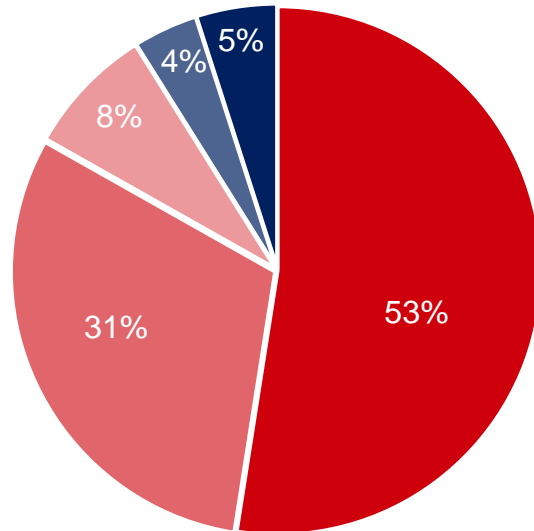
n=1.000 alle Befragten

Die Befragten sind sich einig: Vereinssport muss vor allem für Kinder leistbar sein (92% voll und ganz oder eher), aber auch für Erwachsene (84%).

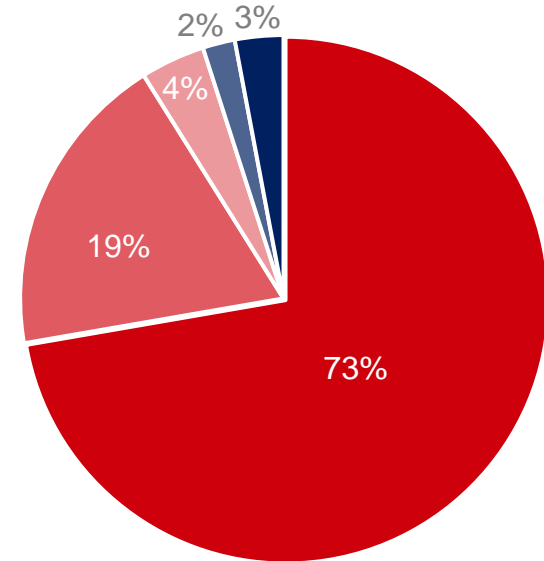
Vereinssport MUSS leistbar sein

für Erwachsene

für Kinder



- Stimme voll und ganz zu
- Stimme eher zu
- Stimme weniger zu
- Stimme überhaupt nicht zu
- Keine Angabe



F23a: Wie sehr stimmen Sie zu: Vereinssport MUSS für alle erwachsenen Österreicherinnen und Österreicher leistbar bleiben, notfalls mit Förderungen durch Gemeinde, Land oder Bund. (Einfachantwort)

F23b: Wie sehr stimmen Sie zu: Vereinssport MUSS für alle Kinder in Österreich leistbar bleiben, (...) (Einfachantwort)

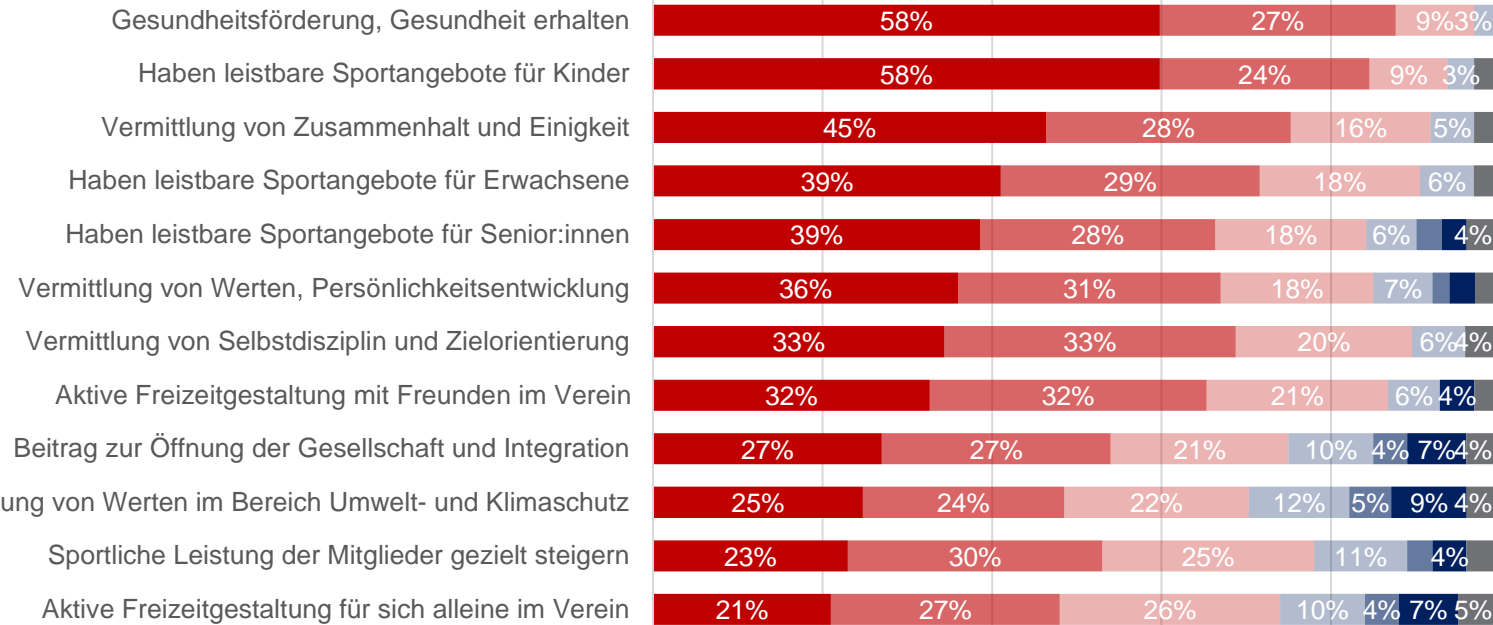
n=1.000 alle Befragten

Im Vergleich zum Vorjahr legen alle Aufgaben, die ein Sportverein erfüllen soll, an Wichtigkeit zu. Besonders wichtig: der Erhalt der Gesundheit!

Wichtigkeit der Aufgaben eines Sportvereins



	2023	2022
Gesundheitsförderung, Gesundheit erhalten	1,6	2,0
Haben leistbare Sportangebote für Kinder	1,7	-
Vermittlung von Zusammenhalt und Einigkeit	1,9	2,2
Haben leistbare Sportangebote für Erwachsene	2,0	-
Haben leistbare Sportangebote für Senior:innen	2,1	-
Vermittlung von Werten, Persönlichkeitsentwicklung	2,1	2,5
Vermittlung von Selbstdisziplin und Zielorientierung	2,1	2,5
Aktive Freizeitgestaltung mit Freunden im Verein	2,2	2,5
Beitrag zur Öffnung der Gesellschaft und Integration	2,6	2,7
Vermittlung von Werten im Bereich Umwelt- und Klimaschutz	2,8	3,0
Sportliche Leistung der Mitglieder gezielt steigern	2,5	3,0
Aktive Freizeitgestaltung für sich alleine im Verein	2,7	2,9



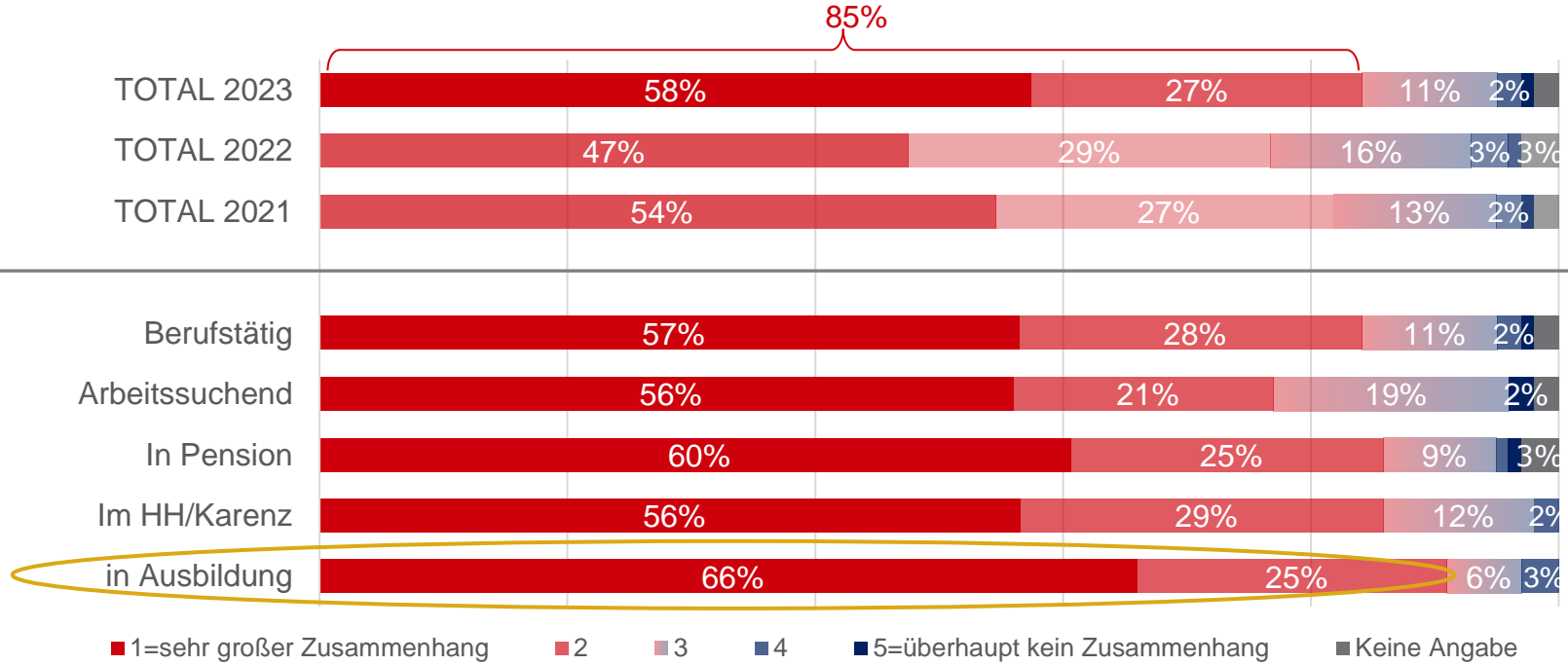
■ 1 = sehr wichtig ■ 2 ■ 3 ■ 4 ■ 5 ■ 6 = nicht wichtig ■ Keine Angabe

F24: Wie wichtig sind aus Ihrer Sicht die folgenden Aufgaben eines Sportvereins?
Bitte antworten Sie auf der angeführten Wichtigkeits-Skala von 1 bis 6! (Skalenfrage)

n=1.000 alle Befragten

Dass Bewegung und Sport mit der Gesundheit eng verbunden sind, steht außer Frage! 85% sehen heuer einen (sehr) großen Zusammenhang zwischen Sport und Gesundheit, 2021 waren es mit 76% deutlich weniger.

Zusammenhang Bewegung/Sport und Gesundheit

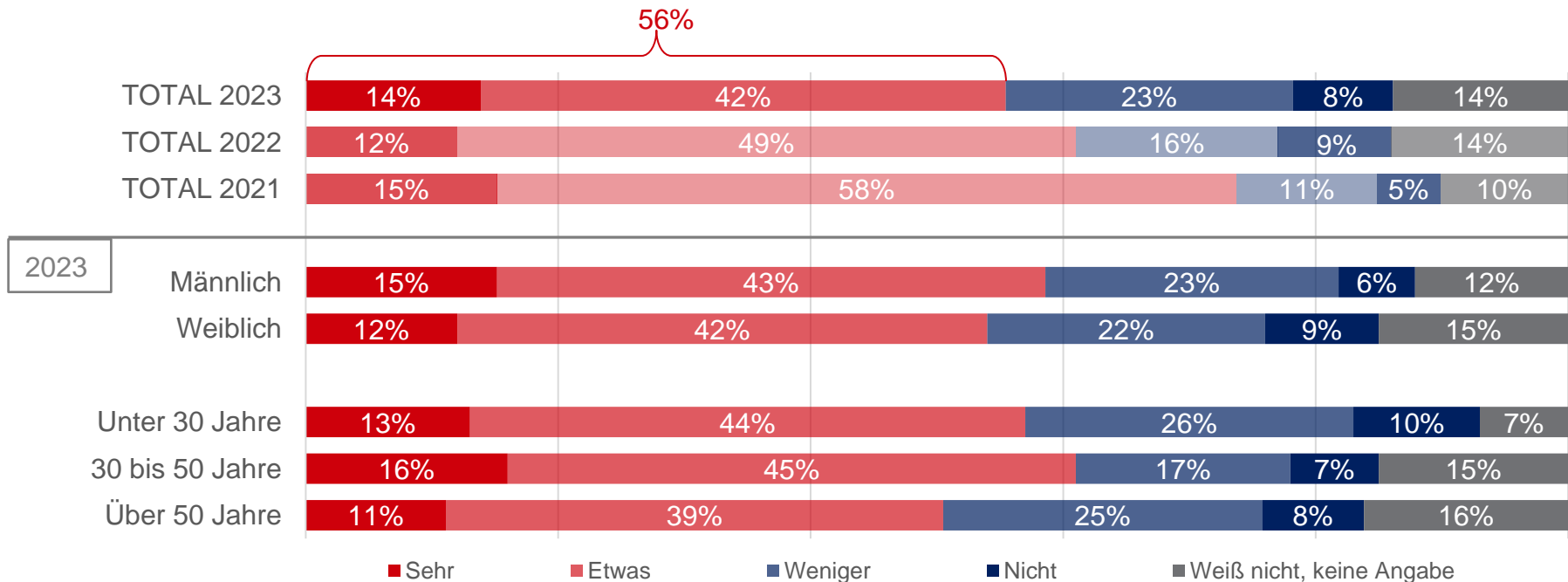


F25: Wie ist der Zusammenhang zwischen Bewegung/Sport und Gesundheit Ihrer Ansicht nach? (Skalenfrage)

n=1.000 alle Befragten

Die Zustimmung dazu, dass Bewegung und Sport in schwierigen Zeiten (bis 2022 noch „in der Corona-Zeit“) zunimmt, entwickelt sich rückläufig, wobei mit 56% weiterhin eine Mehrheit zustimmt. In schwierigen Zeiten mangelt es oft an Zeit.

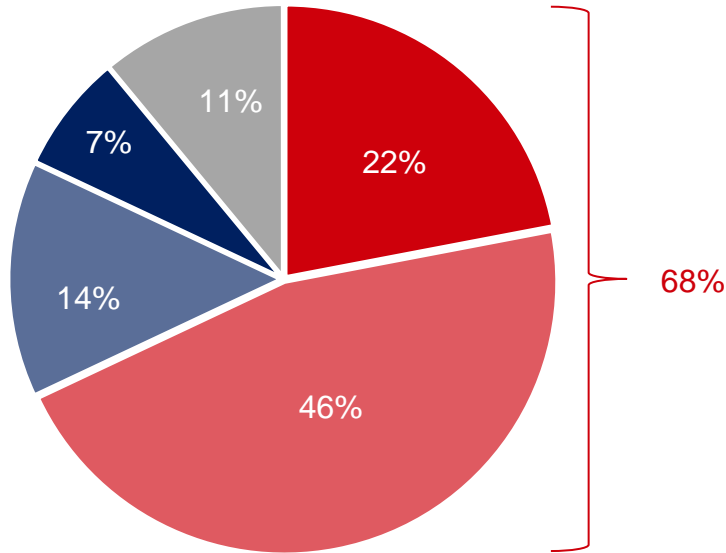
Aus Bevölkerungssicht: Nimmt die Bedeutung von Bewegung/Sport in schwierigen Zeiten zu?



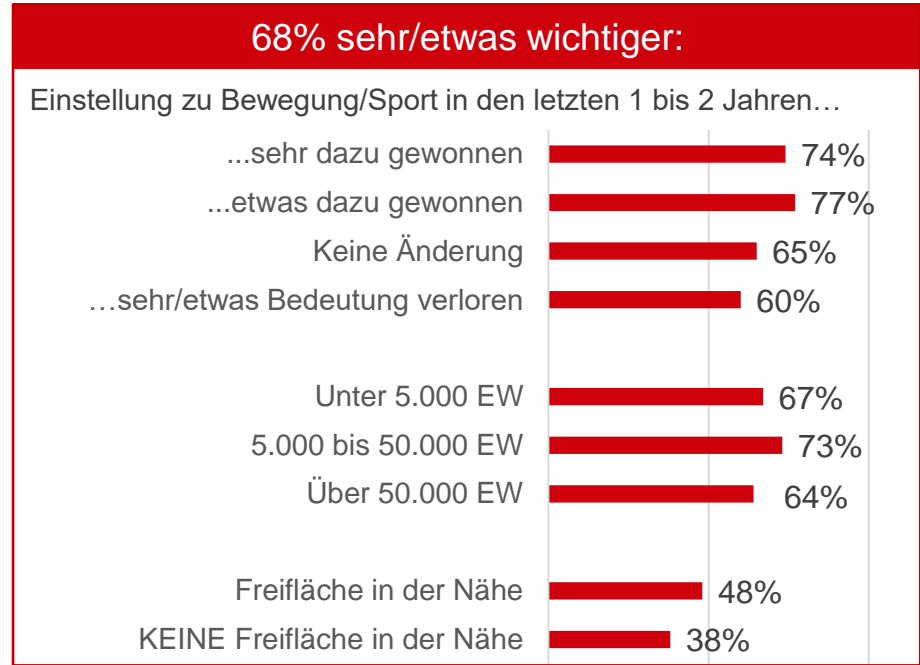
F26: Nimmt die Bedeutung von Bewegung und Sport für die Bevölkerung in schwierigen Zeiten Ihrer Meinung nach insgesamt zu? (Einfachantwort) n=1.000 alle Befragten

22% der Befragten sind der Meinung, Sport fördere den sozialen Zusammenhalt der Bevölkerung in schwierigen Zeiten sehr, weitere 46% eher. 2 von 10 halten dagegen.

Sind Sportvereine für den sozialen Zusammenhalt in schwierigen Zeiten wichtiger?

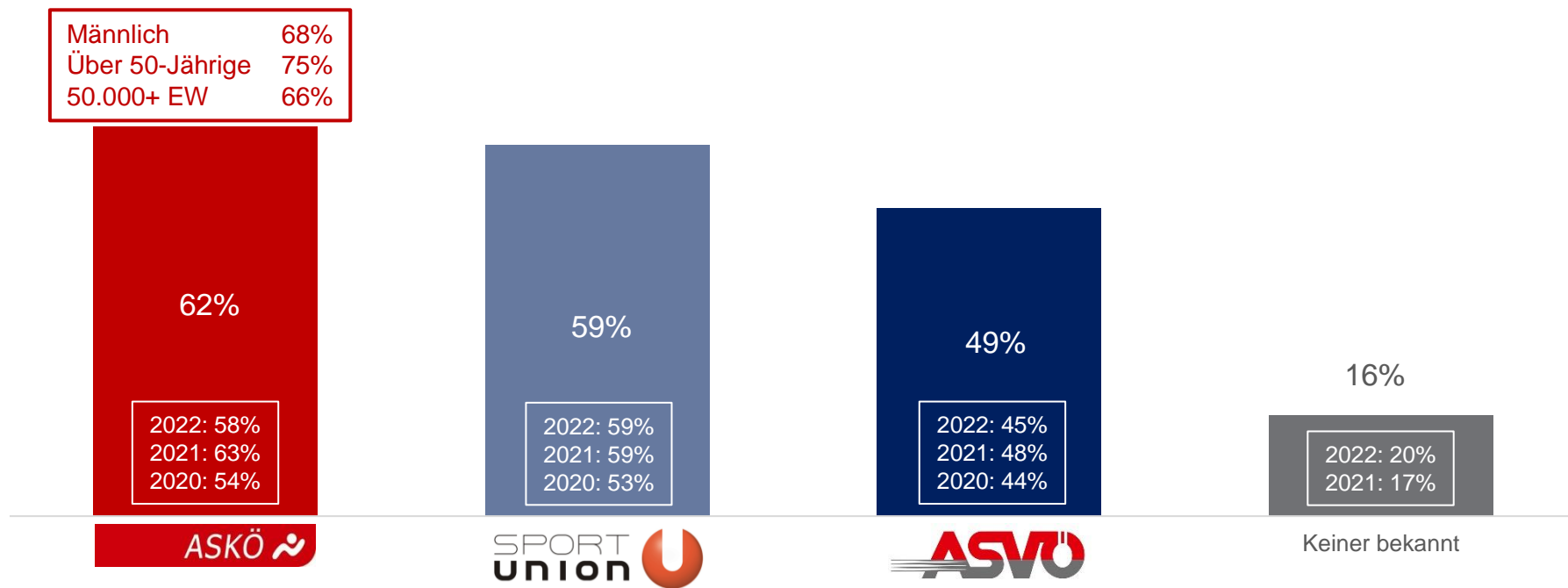


■ Sehr ■ Etwas ■ Weniger ■ Nein ■ Weiß nicht, keine Angabe



Die Bekanntheit der ASKÖ ist stabil. Männer, Ältere und „Städter“ liegen über dem Durchschnitt. Auch Sport Union und ASVÖ weisen ähnliche Bekanntheitsgrade wie in den Vorjahren auf.

Bekanntheit Sport-Dachverbände



F28: Welche der folgenden Sport-Dachverbände kennen Sie zumindest dem Namen nach? (Mehrfachantwort möglich)

n=1.000 alle Befragten

Rückfragen/Kontakt

Triple M Matzka Markt- und Meinungsforschung, Christina Matzka

Mobil: +43 (0) 650 339 02 75

Mail: christina.matzka@triple-m-mafo.at

Web: www.triple-m-mafo.at