

## FORTBILDUNGEN für VEREINE



Die **Basis-Funktionär:innenausbildung** richtet sich in erster Linie an alle neuen ASKÖ Funktionär:innen.

Inhalte:

- Rechtliche Rahmen für Vereinstätigkeit,
- Haftungs- und Vertragsrecht,
- Organisation des Sports,
- Verein und Steuern,
- Verein und Finanzen.

Bitte informieren Sie sich bei Ihrem ASKÖ Landesverband.

21.11.2025	Salzburg
28.11. - 30.11.2025	Wien

## Check your LimitZ

Die zunehmende Bewegungsarmut der Bevölkerung, vor allem bei Kindern und Jugendlichen, stellt die Gesellschaft vor große Herausforderungen. Daher hat die ASKÖ - als größter Sportdachverband Österreichs - bereits 2002 die motorische Testserie "Check Your LimitZ" ins Leben gerufen. Diese wurde nun im Jahr 2022 adaptiert und erweitert.

Check your LimitZ soll motivieren, die eigenen Stärken zu erkennen und andere motorische Fähigkeiten weiter zu entwickeln.

Einsatzmöglichkeiten sind Schulen, Vereine sowie Gesundheitstage.

Aktuelle Zielgruppe sind Kinder und Jugendliche. Referenzwerte (von 7 - 18 Jahre) ermöglichen einen Vergleich in ihrer Altersgruppe. Es können verschiedene Testmodule ausgewählt werden.



©ASKÖ; Bei Interesse: cyl@askoe.at



## ASKÖ Landeskoordinator:innen für Fitness- und Gesundheitsförderung

**ASKÖ Burgenland**  
Mathias Binder, BSc  
02682 / 666 54-3  
mathias.binder@askoe-burgenland.at  
www.askoe-burgenland.at

**ASKÖ Kärnten**  
Mag. Michael Kremer  
0463 / 51 18 76  
michael.kremer@askoe-kaernten.at  
www.askoe-kaernten.at

**ASKÖ Niederösterreich**  
Guido Wallner  
02253 / 61 877  
g.wallner@askoenoe.at  
www.askoenoe.at

**ASKÖ Oberösterreich**  
Bianca Oberbramberger  
0732 / 73 03 44  
b.oberbramberger@askoe-ooe.at  
www.askoe-ooe.at

**ASKÖ Salzburg**  
Mag. Michael Schweigerer  
0662 / 87 16 23  
schweigerer@askoe-salzburg.at  
www.askoe-salzburg.at



©ASKÖ; Langsam-Lauf-Treff

**ASKÖ Steiermark**  
Mag.a Petra Höllhuemer  
0316 / 58 33 54  
petra.hoellhuemer@askoe.at  
www.askoe-steiermark.at

**ASKÖ Tirol**  
Christina Zwick, BSc  
0512 / 58 91 12  
fitness@askoe-tirol.at  
www.askoe-tirol.at

**ASKÖ Vorarlberg**  
Mag. Emanuel Riedmann  
0676 / 84 74 64 69  
emanuel.riedmann@askoe-vorarlberg.at  
www.askoe-vorarlberg.at

**ASKÖ WAT Wien**  
Matthias Pointner  
01 / 804 85 36  
matthias.pointner@askoe.at  
www.askoe-wien.at, www.wat.at

**ASKÖ Bundesorganisation**  
Astrit Mai, BSc  
0664 / 888 96 490  
astrit.mai@askoe.at  
www.askoe.at



©ASKÖ; Gesundheitsfest für alle Generationen

## AUS- UND FORTBILDUNGEN 2025/26

### 40 Jahre Gesund aktiv - Aktiv gesund. Bleib' im Gleichgewicht!



© ASKÖ; Langsam-Lauf-Treff

Die ASKÖ ist seit 1985 im Bereich Fitness und Gesundheitsförderung aktiv. Als erster Sportdachverband Österreichs führte sie den Begriff in die Sportwelt ein und setzte durch innovative Ansätze wichtige Impulse für eine qualitative Auseinandersetzung mit dem Thema.

Vielfältige Möglichkeiten sich in diesem Bereich weiterzubilden, finden sich bundesweit im Aus- und Fortbildungsprogramm der ASKÖ. Bitte informieren Sie sich darüber auch auf den Seiten der Landesverbände.

### Sport in seiner Vielfalt



## ASKÖ FIT Übungsleiter:innen Ausbildung 2025/26

Die Übungsleiter:innen Ausbildung stellt den ersten formalen Ausbildungsschritt im Breiten- und Fachsport dar. Darauf aufbauend können Ausbildungen zu Instruktor:innen und weiter zu Trainer:innen erfolgen.

Die Ausbildung besteht aus Basismodul und Spezialmodul.

### Basismodul:

Dieses Modul umfasst 21 Theorieeinheiten der Übungsleiter:innen-Ausbildung. Es ist Voraussetzung für alle weiteren Praxismodule.

**Spezialmodul:** (z.B. Modul Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senior:innen, Schwimmen, Minigolf,...):

In diesen Modulen wird jeweils auf die spezifische Zielgruppe eingegangen. Die praktischen Lehreinheiten finden in Turnsälen, Bewegungsräumen und im Freien statt und werden durch zielgruppenspezifische Theorieeinheiten ergänzt.

Beide Module schließen mit einer Prüfung ab.

Basismodul - Präsenz	31.01. – 01.02.2026	Kärnten
Basismodul – Online	10.01 – 11.01.2026	Niederösterreich
Basismodul - Präsenz	17.01 - 18.01.2026	Niederösterreich
Basismodul - Präsenz	26.09 – 27.09.2026	Niederösterreich
Basismodul – Online	03.10 – 04.10.2026	Niederösterreich
Spezialmodul Kinder	14.02. – 15.02 2026 und 01.03.2026	Niederösterreich
Bewegungscoach (BC) mit ÜL Spezial Kinder	14.02. – 15.02 2026 und 01.03.2026 Ende März oder Anfang April Termin folgt.	Niederösterreich
Spezialmodul Motopädagogik	21.03. – 22.03.2026 und 25.04 – 26.04.2026	Niederösterreich
Ausbildung Dipl. Bewegungstrainer:in Fitness & Gesundheit	11.10. – 12.10.2025 und 22.11. – 23.11.2025 und 17.01. – 18.01.2026	Oberösterreich
Ausbildung Dipl. Bewegungstrainer:in Kinder	11.10. – 12.10.2025 und 22.11. – 23.11.2025 und 17.01. – 18.01.2026	Oberösterreich

Ausbildung Dipl. Bewegungstrainer:in Senior:innen	11.10. – 12.10.2025 und 22.11. – 23.11.2025 und 17.01. – 18.01.2026	Oberösterreich
Basismodul - Präsenz	14.11. – 15.11.2025	Salzburg
Basismodul - Präsenz	06.03. – 07.03.2026	Salzburg
Basismodul - Präsenz	09.10. – 10.10.2026	Salzburg
Spezialmodul: Kinder / Jugend	11.09. – 12.09.2026 und 19.09.2026	Salzburg
Spezialmodul: Rücken-Trainer:in	24.04. – 25.04.2026 und 29.05. – 30.05.2026 und 19.06. – 20.06.2026 und 20.11. - 21.11.2026 und 15.01. - 16.01.2027 und 05.03. – 06.03.2027	Salzburg
Basismodul - Online	24.01. – 25.01.2026	Steiermark
Basismodul - Online	21.02. – 22.02.2026	Steiermark
Basismodul - Online	21.03. – 22.03.2026	Steiermark
Basismodul – Präsenz	18.04. – 19.04.2026	Steiermark
Basismodul – Präsenz	06.06. – 07.06.2026	Steiermark
Basismodul - Online	05.09. – 06.09.2026	Steiermark
Basismodul - Online	10.10. – 11.10.2026	Steiermark
Basismodul - Online	07.11. – 08.11.2026	Steiermark
Basismodul - Online	28.11. – 29.11.2026	Steiermark
Spezialmodul: Kinder / Jugend	06.03. – 08.03.2026	Steiermark
Spezialmodul: Inklusionssport	27.03. – 29.03.2026	Steiermark
Spezialmodul: Anfänger:innenschwimmen	10.04. – 12.04.2026	Steiermark
Spezialmodul: Radsport	12.06. – 14.06.2026	Steiermark
Spezialmodul: Senior:innen	02.10. – 04.10.2026	Steiermark

Spezialmodul: Senior:innen	03.10. – 05.10.2025, und 25.10.2025	Steiermark
Basismodul - Online	08.11. – 09.11.2025	Tirol
Basismodul – Präsenz	07.02. – 08.02.2026	Tirol
Basismodul – Präsenz	12.09. – 13.09.2026	Tirol
Basismodul - Online	14.11. – 15.11.2026	Tirol
Spezialmodul: Fitness- und Gesundheitssport	27.02. - 01.03.2026, und 13.03.2026	Tirol
Spezialmodul: Senior:innen	11.04 - 12.04.2026, und 18.04. - 19.04.2026	Tirol
Spezialmodul: Bewegungscoach	19.09. – 10.09.2026, und 26.09. – 27.09.2026, und 03.10. – 04.10.2026	Tirol
Spezialmodul: Kinder/Jugend	19.09. – 10.09.2026, und 26.09. – 27.09.2026	Tirol
Spezialmodul: Pilates	03.10. – 04.10.2026, und 10.10. – 11.10.2026	Tirol
Basismodul – Präsenz	10.10. – 12.10.2025	Wien
Spezialmodul: Kinder / Jugend	07.11. – 09.11.2025 und 22.11.2025	Wien
Spezialmodul: Senior:innen	23.01. – 25.01.2026 und 14.02.2026	Wien

Bei den Angeboten kann es zu Änderungen kommen. Bitte erkundigen Sie sich bei unseren Landeskoordinator:innen für Fitness- und Gesundheitsförderung über den genauen Ablauf und die Formalitäten.

Weitere Aus- und Fortbildungen finden Sie auf den ASKÖ Landesverbandseiten.

### Walking Football

Walking Football - ONLINE	27.11.2025	Wien
---------------------------	------------	------

Walking Football verbindet Bewegung, Gesundheit und Gemeinschaft. Das Programm stärkt nicht nur Fitness und Mobilität, sondern auch den sozialen Zusammenhalt. Die Erfahrungen zeigen, dass damit Menschen erreicht werden, die sonst oft schwer für sportliche Aktivitäten zu begeistern sind. In unserer Schulung vermitteln wir, wie Walking Football sportmethodisch sinnvoll gestaltet und eine respektvolle, gesundheitsfördernde Spielkultur umgesetzt werden kann.

