

**EINLADUNG ZUR ERSTEN WALKING FOOTBALL SCHULUNG**

**ZIELGRUPPE:** INTERESSIERTE Personen aus ASKÖ Vereinen, Übungsleiter:innen und Trainer:innen

**ZIEL:** Aufbau von WALKING FOOTBALL Sport- und Bewegungsangeboten in Vereinen, nach dem ASKÖ Motto - **Sport in seiner Vielfalt** - zum Erreichen NEUER ZIELGRUPPEN. Förderungen für NEUE ASKÖ Vereinsangebote sind im Rahmen der ASKÖ Vereinsinitiative SPORTVEREIN PLUS möglich.

**WANN: 13.10. – 14.10.2023**

13.10. 2023, 17:30 – 19:00 – ONLINE (Theorie) (2 Einheiten a 45`)

14.10. 2023, 9:00 – 16:00 Uhr – PRÄSENZ (vorwiegend praxisbezogen) (8 EH a 45`)

Die Schulung startet mit einem Theorieinput an Tag 1 Online in Form eines Webinars, sodass bei Interesse auch eine bundesweite Teilnahme NUR am Theorieteil als ERSTINFO möglich ist. Tag 2: vor allem Praxis . Bei Bedarf kann Teil 2, in Präsenz, auch in den Bundesländern organisiert werden.

**ORT:**

13.10.2023: ONLINEWEBINAR\_ Zusendung des Teilnahmelinks erfolgt nach Anmeldung

14.10. 2023: ASKÖ Ballsportcenter Bernoullistraße 7 – 9, 1220 Wien

Bitte geeignete Hallenschuhe, Trainingsoutfit und Schreibunterlagen mitnehmen.

Mittagspause: 12:00 – 13:00 Uhr\_ Selbstverpflegung

**REFERENTEN:**

Mag. Günter Schagerl und Mag. Uwe Mauch

**ANMELDUNG:**

Die Anmeldung erfolgt ONLINE unter folgendem Link: [Veranstaltungen \(askoe.at\)](https://www.askoe.at/veranstaltungen)

Begrenzte Teilnehmer:innenanzahl für Tag 2. Die Reihung erfolgt nach dem Einlangen der Online Anmeldung

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

Die Teilnahme ist für ASKÖ Vereine und ASKÖ nahe Personen kostenlos. Anfallende Kosten für Anreise bzw. Quartier sind von den Personen bzw. nach Vereinbarung von den Vereinen/Verbänden selbst zu tragen. Die Personen nehmen auf eigene Verantwortung teil.

**Walking Football** wurde im Frühjahr 2023 in einem ersten Lehrgang nach dem Wiener Modell von der **Tageszeitung KURIER** und dem **Sportdachverband ASKÖ** praktisch umgesetzt.

**Resümee:** Das Bewegungsangebot hat gesundheitsförderndes Potential für fußballaffine Menschen, und erreicht eine Zielgruppe, die außerhalb des Ballsports ansonsten oft schwer ansprechbar ist, aber durch WALKING FOOTBALL weiterhin im Verein gehalten werden kann.

Das GEMEINSAME Training in der Gruppe hat gerade für ältere Menschen einen hohen sozialen Stellenwert! Allerdings ist von allen besonders auf eine angemessene sportmethodische Gestaltung und eine rücksichtsvolle Spielkultur zu achten, welche wir in der Schulung vermitteln möchten.

## Walking Football in Österreich: Eine Initiative von KURIER & ASKÖ

### Die 5 wichtigsten Spielregeln

- Gehen statt laufen (ein Fuß ist immer am Boden)
- Spielen ohne Körperkontakt
- Ball wird nur bis zu 1 Meter Höhe gespielt
- Kein Tormann / keine Torfrau
- Spielfreu(n)de und Fair-Play stehen im Vordergrund



## Bundesweite Ansprechpartnerin, weitere Infos und Videos (---> QR-Code)

Mag. Barbara Fastner, [barbara.fastner@askoe.at](mailto:barbara.fastner@askoe.at), [www.askoe.at](http://www.askoe.at)