



### Termin / Ort

Freitag **5.10.2018** bis Sonntag **7.10.2018**  
 Bundessport- und Freizeitzentrum Schloss Schielleiten, 8223 Stubenberg am See (Stmk).  
 Beginn der ASKÖ Fortbildung „SeniorInnen-Aktiv-Tage 2018“ um 12:00 Uhr mit dem Mittagessen, Abreise am 7.10. nach dem gemeinsamen Mittagessen.

### Inhalt der Fortbildungstage

Folgende praktische und theoretische Inhalte sind geplant: Altersgerechte Spiele, Koordination, Kräftigung, Mobilisation, Trends, Balance.

### Zielgruppe

Fit - ÜbungsleiterInnen, LehrwartInnen, InstruktorInnen für Seniorensport in Vereinen der ASKÖ, des PVÖ, der Naturfreunde und des ARBÖ, die ein Bewegungsangebot betreuen.

### Kosten

Teilnehmerbeitrag: 200.- €  
 (Frühbuchungen bis 06.06.2018: 180.- €)  
 für alle Leistungen des Programms und Vollpension (Zweibettzimmer). Begrenzte Einzelzimmeranzahl. Bitte beachten Sie, dass es keine Garantie für ein Einzelzimmer gibt! Der Einzelzimmerzuschlag ist vor Ort zu bezahlen.

Die **Einzahlung** erfolgt auf das Konto:

Kontoname: ASKÖ Bundesgeschäftsstelle

IBAN: AT85 1200 0006 7507 8000

BIC: BKAUATWW

Verwendungszweck:

„SeniorInnen-Aktiv-Tage 2018“

Einzahlung bis spätestens 06.09.2018.

### Vergabe / Anmeldefrist

Begrenzte TeilnehmerInnenzahl.

Vergabe nach Reihenfolge der Anmeldungen!

Das Ende der Anmeldefrist ist am 02.07.2018.

Danach ist eine Anmeldung in Ausnahmefällen möglich.

### Storno

Ein kostenfreies Storno ist vor der Anmeldefrist möglich. Bei einem Storno bis zum 02.07.2018 werden 25% des Teilnehmerbeitrags einbehalten. Danach werden 50% des Teilnahmebeitrags einbehalten (außer es wird eine Ersatzperson bekannt gegeben).

### Wir empfehlen mitzubringen

Sportbekleidung, Regenschutz, Hallen- und Sportschuhe, E-card, Schreibutensilien, Lichtbildausweis, etc.

**Anmeldung**

Mittels Anmeldekupon oder per Mail unter Angabe der unten angeführten Daten an [sylvia.laukes@askoe.at](mailto:sylvia.laukes@askoe.at)

**Weitere Informationen**

ASKÖ - FIT / Gesundheitsförderung  
1030 Wien, Maria Jacobi Gasse 1, MQM 3.2  
Tel.: 01 / 869 32 45 / 33  
Mag.<sup>a</sup> Sylvia Laukes

**Besondere Hinweise**

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für auftretende Diebstähle, Unfälle und Schäden.

Für die Dauer der ASKÖ SeniorInnen-Aktiv-Tage 2018 sind alle TeilnehmerInnen außerordentliche Kursmitglieder der ASKÖ Bundesorganisation.

Diese Veranstaltung ist tauglich für eine Eintragung im ASKÖ Fit-Start-Bildungspass und anrechenbares Bildungsmodul für BewegungsbetreuerInnen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen.

*Uschi Mortinger*

*Seniorensportreferentin ASKÖ / PVÖ*

✂--- Ausschneiden, einsenden, faxen oder mailen an: ASKÖ - FIT / Gesundheitsförderung ---  
1030 Wien, Maria Jacobi Gasse 1, MQM 3.2 Fax. 01 / 869 32 45 / 30, Mail: [sylvia.laukes@askoe.at](mailto:sylvia.laukes@askoe.at)

## Anmeldekupon

**Ja, ich melde mich für die  
ASKÖ SeniorInnen-Aktiv-Tage 2018 im BSFZ Schielleiten an.**

Titel, Vorname: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

Fit-Ausbildung: \_\_\_\_\_

Einzelzimmer:  ja  nein  
(Bitte beachten Sie, dass es keine Garantie für ein Einzelzimmer gibt!)

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Unsere Partner:

