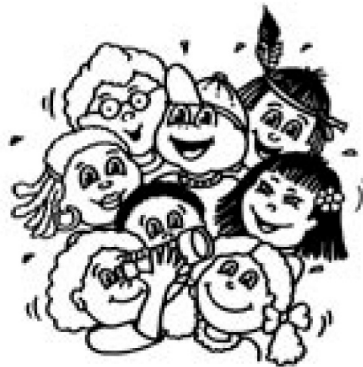




Kinderfest mit Hopsi Hopper

Hopsi Hopper feiert heute ein kleines Fest. Er hat sieben Kinder eingeladen und überlegt, was er zur Jause anbieten soll.



Er will keine Süßigkeiten, keine Kartoffelchips und keine Limonaden.

Da hat Hopsi Hopper eine gute Idee:

Er schneidet Karotten in dünne Streifen wie Soletti und nimmt Rosinen statt Zuckerln. Cornflakes werden wie Chips serviert. Zu trinken gibt es Tee, Fruchtsäfte und Wasser.

Die Kinder finden das sehr lustig und von der gesunden Jause bleibt nichts übrig.

- ➔ Überlege, welche Dinge man noch zu einer gesunden Jause nehmen kann.

- ➔ Probiere bei deiner nächsten Party einige der gesunden Knabbereien aus!