



## Lücke schließen: Skelett - Muskeln - Gehirn (Blatt 1)

➔ Lies dir folgenden Text genau durch. Falls du Wörter nicht kennst, frage deine Lehrerin was sie bedeuten.

○ Unser Körper besteht aus vielen einzelnen Knochen.  
Dieses Gerüst aus Knochen nennen wir auch **Skelett**.  
Ohne Skelett könnten wir nicht **aufrecht** stehen.  
Manche Knochen sind in einem **Gelenk** miteinander verbunden.  
Damit sich Knochen und Gelenke **bewegen** können, brauchen wir **Muskeln**.  
Das Skelett besteht aus über **200** Knochen.  
Unser Skelett schützt unsere **Organe**.  
Das Skelett nennen wir auch **passiven Bewegungsapparat**, die Muskulatur **aktiven Bewegungsapparat**.  
Die **Muskeln** ziehen sich zusammen um die Knochen in **Bewegung** zu setzen.  
Wir haben über **600** Muskeln in unserem Körper.  
Unsere Muskeln werden vom **Gehirn** gesteuert.  
Die Leitungen vom Gehirn zu den Muskeln heißen **Nerven**.  
Damit unser Körper die richtigen **Bewegungen** machen kann, müssen **Gehirn, Muskulatur** und **Skelett** gut **zusammenarbeiten**.

