



60 Minuten täglich bewegen!

„Täglich turnen – und leichter lernen“. Vorbildhaft zeigen Frau Direktorin Hedwig Hafergut, ihr Team und die Kinder zweier Volksschulen in Niederösterreich, in Gerasdorf-Seyring und Kapellerfeld wie es geht. „Hopsi Hopper applaudiert laut!“ Mehr dazu auf www.hopsihopper.at



Mit vielfältigen Übungen schulen die Kinder ihre Konzentration, ihre Koordination, Kraft und Ausdauer.

Bleib im Gleichgewicht, lautet ihr Motto!

Im Klassenzimmer werden zwischendurch zur Schulung der Konzentration und Aufmerksamkeit Übungen aus Qigong durchgeführt.



Koordinationsübungen fördern das Gleichgewicht.

Ein abwechslungsreich gestalteter STATIONENBETRIEB ermöglicht einen vielseitigen Turnunterricht, bei dem Freude und Spaß an der Bewegung ganz groß geschrieben werden.



Für Ihren Jahres-Bewegungsplan!

Wenn Sie diese oder andere Übungen mit Hopsi Hopper erleben möchten, Anregungen benötigen oder Interesse an Hopsi Hopper Bewegungsprogrammen haben, dann kontaktieren Sie bitte unsere lokalen AnsprechpartnerInnen in Ihrem Bundesland. www.hopsihopper.at



Mit HERZlichen Grüßen,
täglich bewegen!

Dein ASKÖ Fit-Frosch

Hopsi Hopper, www.hopsihopper.at

