








Die Hopsi Hopper Fitness-Scheibe

Die "Jubiläums-Fitness-Scheibe" von Hopsi Hopper hat 11 cm Durchmesser und ist aus weichem Karton.

Sie ist als Handgerät vielseitig einsetzbar, z.B. für Koordinations- und Wurfspiele. Auch kombinierbar mit dem Hopsi Hopper Land, dem innovativen Spiel- und Bewegungsteppich.




Hier finden Sie abwechslungsreiche Übungen und Spiele mit der Hopsi Hopper Fitness-Scheibe für Kinder.

Einzelübungen

-  **Hopsi Hopper Auto**
Die Fitness-Scheibe am Boden rollen.
-  **Palatschinken schupfen**
Die Fitness-Scheibe von einer Handfläche zur anderen werfen und dabei wenden.
-  **Frisbeewurf**
Die Fitness-Scheibe wie ein Frisbee werfen.
-  **Hopsi Hopper UFO**
Die Fitness-Scheibe so hoch es geht werfen.
-  **Weitsprung**
Von einer Fitness-Scheiben zur nächsten springen.



Partner*innenübungen und Spiele

-  **Laubbaum**
Ein Kind legt die Fitness-Scheiben (Blätter) auf ein anderes Kind (Baum).
-  **Bleib im Gleichgewicht**
Jedes Kind steht mit einem Bein auf der Fitness-Scheibe und versucht ein anderes Kind aus dem Gleichgewicht zu bringen.
-  **Gewicht schätzen**
Fitness-Scheibe auf die Handfläche des Gegenübers legen und das Kind schätzt mit geschlossenen Augen wie viele Scheiben auf der Hand liegen.



Tic Tac Toe

Von einer Startlinie gleichzeitig mit der Fitness-Scheibe zu einer Ziellinie laufen. Dort die Fitness-Scheiben ablegen und Tic Tac Toe spielen.



Superkleber

Die Fitness-Scheiben so bei den Mitspieler*innen einklemmen, dass sie nicht auf den Boden fallen.

Gruppenübungen und Spiele



Gelb-Rot

2 Teams. Ein Team dreht die aufgelegten Fitness-Scheiben sodass die „rote Seite“ (Schrift) oben ist. Das andere Team versucht alle Fitness-Scheiben mit der „gelben Seite“ (Hopsi Hopper) zu drehen.



Schnippen

Von einer Startlinie die am Boden liegende Fitness-Scheibe mit dem Finger über eine Ziellinie schnippen.



Minecraft

Jedes Kind hat die gleiche Anzahl von Fitness-Scheiben. Mit diesen bauen alle einen Weg auf dem man geht. Eine Fängerin oder ein Fänger legt ebenfalls Wege auf und versucht die Anderen zu berühren. Alle Fitness-Scheiben die am Boden liegen können von jedem genommen, um damit weitere Wege zu bauen.



Rechenkönigin und König

Verschiedene Stückzahlen von Fitness-Scheiben nebeneinander auflegen. Eine Rechenaufgabe wird angesagt und jeder läuft zum Ergebnis hin (richtige Stückzahl von Fitness-Scheiben).

Hopsi Hopper wünscht viel Spaß beim Spielen mit den Fitness-Scheiben!
Mit HERZlichen Grüßen und Zuversicht. Daumen hoch!

Dein ASKÖ Fit-Frosch Hopsi Hopper

E-Mail: hopsi.hopper@askoe.at

www.hopsihopper.at

unterstützt von 
**WIENER
STÄDTISCHE**
VIENNA INSURANCE GROUP