

EINLADUNG ZUR WALKING FOOTBALL SCHULUNG

Eine Kooperation zwischen ASKÖ und dem Wiener Fußballverband!



ZIELGRUPPE:

INTERESSIERTE Personen aus Fußballvereinen, der ASKÖ und des ÖFB
Übungsleiter:innen und Trainer:innen

ZIEL: Aufbau von **WALKING FOOTBALL Sport- und Bewegungsangeboten** in Fußballvereinen und Mehrspartenvereinen, zum Erreichen **NEUER ZIELGRUPPEN**.

WANN:

Samstag, 14.09.2024, 10:00 – 14:00 Uhr

ORT:

ASKÖ Sportanlage Auf der Schmelz

Auf der Schmelz 10

1150 Wien

INHALT: Mix aus Theorie und Praxis mit vielen praxisorientierten Tipps für die Umsetzung.

REFERENTEN:

Mag. Günter Schagerl, Mag. Uwe Mauch, Marko Marjanovic BSc

ANMELDUNG:

Die Anmeldung erfolgt ONLINE unter folgendem Link: [Anmeldung](#)

Begrenzte Teilnehmer:innenanzahl.

Die Reihung erfolgt nach dem Einlangen der Online Anmeldung

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

- Die Teilnahme ist für **ASKÖ Vereine und Vereine des ÖFB kostenlos**.
- Anfallende Kosten für Anreise bzw. Quartier sind von den Personen bzw. nach Vereinbarung von den Vereinen/Verbänden selbst zu tragen.
- Die Personen nehmen auf eigene Verantwortung teil.
- Eine Unterlage mit speziellen Aufwärmübungen wird zur Verfügung gestellt.
- Bitte Outdoorschuhe Trainingsoutfit und Schreibunterlagen mitnehmen.
- **Selbstverpflegung (die Kantine ist ab 14:00 Uhr geöffnet)**

Walking Football wurde im Frühjahr 2023 in einem ersten Lehrgang nach dem Wiener Modell von der **Tageszeitung KURIER** und dem **Sportdachverband ASKÖ** praktisch umgesetzt.

Resümee: Das Bewegungsangebot hat gesundheitsförderndes Potential für fußballaffine Menschen, und erreicht eine Zielgruppe, die außerhalb des Ballsports ansonsten oft schwer ansprechbar ist, aber durch WALKING FOOTBALL weiterhin im Verein gehalten werden kann.

Das GEMEINSAME Training in der Gruppe hat gerade für ältere Menschen einen hohen sozialen Stellenwert! Allerdings ist von allen besonders auf eine angemessene sportmethodische Gestaltung und eine rücksichtsvolle Spielkultur zu achten, welche wir in der Schulung vermitteln möchten.

Walking Football in Österreich: Eine Initiative von KURIER & ASKÖ**Die 5 wichtigsten Spielregeln**

- Gehen statt laufen (ein Fuß ist immer am Boden)
- Spielen ohne Körperkontakt
- Ball wird nur bis zu 1 Meter Höhe gespielt
- Kein Tormann / keine Torfrau
- Spielfreu(n)de und Fair-Play stehen im Vordergrund



Bundesweite Ansprechpartnerin, weitere Infos und Videos (---> QR-Code)

Mag. Barbara Fastner, barbara.fastner@askoe.at, www.askoe.at