



www.askoe.at

An das
ASKÖ-Bundesreferat SPORTSCHÜTZEN

ASKÖ Landesverbände

Wien, 21.10.2014

Ausschreibung ASKÖ-Bundesjugendkurs LUFTGEWEHR

Termin: **Freitag, 21.11.2014 von 18:00 - 20:00 Uhr**
Samstag, 22.11.2014 von 9:00 - 19:00 Uhr
Sonntag, 23.11.2014 von 9:00 – 14:00 Uhr

Ort: **KSV-Siemens: Wien 21., Heinrich von Buolgasse 3**

Kursleitung: BREF Dietmar Sedlmayer

Trainer: Gerhard Bosak

Programm: - äußerer und innerer Anschlag
- Trainingsvarianten
- mentale Techniken zur Stärkung der Vorstellungskraft
- Nullpunktfindung
- psychische und physische Trainingsmöglichkeiten
- Trainingswettkampf
- Laseranalyse

Teilnehmer: vom jeweiligen Landesreferenten genannte Schützen und Schützinnen

Nennungen: **bis spätestens Mittwoch, 12.11.2014**
an Dietmar Sedlmayer, per E-Mail: sedlmayer2@chello.at, Tel. 0676/88166175

Kosten: Die ASKÖ-Bundesorganisation trägt die Kurskosten sowie die Aufenthalts- und Verpflegungskosten für die Teilnehmer.

Haftung: Die ASKÖ-Bundesorganisation sowie der Veranstalter übernehmen keine wie immer geartete Haftung den Teilnehmern, Funktionären oder dritten Personen gegenüber.

Sport frei!

Mag. Harald Bauer, eh
Abt. Leiter Sport

Dietmar Sedlmayer, eh
Bundesreferent