

Ankündigung des ASKÖ-Bundeskurses Basketball 2015

Nach den beiden ASKÖ-Basketball-Bundeskursen der Vorjahre findet heuer zum dritten Mal dieses Trainingslager in Mattighofen/OÖ statt. Wir bieten 30 BasketballInnen (also männlich und weiblich) in den Altersgruppen Kadetten (U16) und Junioren (U19) die Möglichkeit, sich in puncto Technik, Taktik des Basketballspiels unter der Anleitung von qualifizierten Trainern eine Woche lang zu verbessern und gemeinschaftliche Erlebnisse in den sportlichen Wettkämpfen zu erfahren. Die TeilnehmerInnen werden in altersspezifische Leistungsgruppen eingeteilt; die Mädchen dürfen aber auch gerne bei den Burschen direkt mittrainieren, wenn willentliche Mädchen den körperlichen, den technischen und den taktischen Voraussetzungen in der stärkeren Burschengruppe entsprechen.

Der Kurs beginnt am Sonntag 2. August 2015 mit dem ersten Abendessen, die Anreise der TeilnehmerInnen erfolgt auf eigene Organisation hin, sodass alle zwischen 16.00 und 17.00 Uhr in der KFZ-Berufsschule sind: Feldstraße 3, 5230 Mattighofen/OÖ
Aus Wien gibt es eine Mitfahrmöglichkeit im Sprinter-Bus hin und zurück um je 40,- €.

Die Mädchen und die Burschen sind im dortigen Internat im Trakt für die Mädchen bzw. im Trakt für die Burschen in 4- bis 5-Bettzimmern untergebracht. Die Verpflegung ist weit mehr als ausreichend, zum üblichen Frühstück, Mittagessen, Abendessen gibt es noch ein Nachtstuhl nach dem Abendtraining; die Getränke (Säfte, Tee) sind frei.

In Mattighofen stehen uns vier Hallen ganztägig voll zur Verfügung, davon eine Turnhalle in der Berufsschule und eine Dreifachhalle im Ort Mattighofen. Weiters ein Basketballplatz im Freien mit weiteren Sportmöglichkeiten in der Berufsschule. Bei heißem Schönwetter besuchen wir gerne das Freibad in Mattighofen.

Es stehen uns wieder geprüfte Trainer und pädagogische Betreuer zur Verfügung. Die Familie Pöcksteiner sorgt sich um das allgemeine Wohl der SportlerInnen und es steht ein Physiotherapeut zur Verfügung. Für die Mädchen wird wieder Gregor Leitner als Trainer tätig sein, und Julia Pöcksteiner, derzeit Collegiespielerin in den USA wird ihm assistieren, weiters wird Frau Gabi Pöcksteiner für das "private Wohl" der Mädchen da sein.

Die Abreise erfolgt am Samstag 8. August 2015 vormittags und ist wieder selbständig zu organisieren. Der Bahnhof Mattighofen ist 3 Gehminuten von der Berufsschule entfernt.

Der zu leistende Eigenbeitrag jeder teilnehmenden Person ist mit 200,- € festgelegt und umfasst alle Kosten für Aufenthalt, Unterkunft mit Verpflegung, Hallen- und Trainerkosten. Die weiteren notwendigen Kosten werden durch die ASKÖ-Bundesorganisation getragen!

Ich selber bin seit dem Jahr 2001 jährlich im Sommer auf einem Sportcamp in Mattighofen als Betreuer und kann die dortigen Gegebenheiten nur bestens empfehlen.

Sport Frei und FAIR PLAY
Heinz Gaisrucker
ASKÖ-Bundesreferent Basketball
www.askoe.at
heinz.gaisrucker@reflex.at
askoe.gaisrucker@aon.at
0664 - 44 355 77