

An das  
ASKÖ-Bundesreferat SPORTSCHÜTZEN

An die ASKÖ Landesverbände mit  
der Bitte um Weiterleitung

Wien, 09.10.2015

## Ausschreibung ASKÖ-Bundesjugendkurs LUFTGEWEHR

- Termin: **Freitag, 27.11.2015 von 18:00 - 20:00 Uhr**  
**Samstag, 28.11.2015 von 9:00 - 19:00 Uhr**  
**Sonntag, 29.11.2015 von 9:00 - 14:00 Uhr**
- Ort: **KSV-Siemens: Wien 21., Heinrich von Buolgasse 3**
- Kursleitung: BREF Dietmar Sedlmayer
- Trainer: Thomas Farnik
- Programm: - äußerer und innerer Anschlag  
- Trainingsvarianten  
- mentale Techniken zur Stärkung der Vorstellungskraft  
- Nullpunktfindung  
- psychische und physische Trainingsmöglichkeiten  
- Trainingswettkampf  
- Laseranalyse
- Teilnehmer: vom jeweiligen Landesreferenten genannte Schützen und Schützinnen
- Nennungen: **bis spätestens Montag, 16.11.2015**  
an Dietmar Sedlmayer, per E-Mail: [sedlmayer2@chello.at](mailto:sedlmayer2@chello.at), Tel. 0676/88166175
- Kosten: Die ASKÖ-Bundesorganisation trägt die Kurskosten sowie die Aufenthalts- und Verpflegungskosten für die Teilnehmer.
- Haftung: Die ASKÖ-Bundesorganisation sowie der Veranstalter übernehmen keine wie immer geartete Haftung den Teilnehmern, Funktionären oder dritten Personen gegenüber.
- Sport frei!
- Mag. Wolfgang Burghardt, eh  
Sportreferent
- Dietmar Sedlmayer, eh  
Bundesreferent