

An die Mitglieder des
ASKÖ-Bundesreferates STOCKSPORT

An die ASKÖ-Landesverbände mit der
Bitte um Weiterleitung

Wien, 12.10.2015

Ausschreibung zum ASKÖ-Bundesleistungskurs 2015 im EISSTOCKSPORT für Jugendliche U14 – U19

- Termin: **Samstag, 07.11.2015**, Beginn: ca. 12.00 Uhr bis
Sonntag, 08.11.2015, Ende 16.30 Uhr
- Ort: **Stocksporthalle Kohlgraben**, 2870 Aspang, Stübegg 77
- Teilnahmeberechtigt: Pro Bundesland 4 Jugendliche
- Trainer: BÖE Bundestrainer Siegfried Spöck
Landesreferent Kärnten
- Kursleiter: BREF Mag. Peter Maier
- Kosten: **Eigenkostenbeitrag iHv. EUR 30,- pro TeilnehmerIn** wird vor Ort
vom Kursleiter eingehoben.
Die ASKÖ-Bundesorganisation trägt die Kosten für Unterkunft,
Verpflegung, Trainer, Betreuer, Turnsaal und Eishalle.
Die Fahrtkosten sind selbst zu tragen.
- Ausrüstung: Jeder Teilnehmer hat zwei Eisstöcke sowie Winterlaufsohlen und
warme Bekleidung für die Eishalle mitzubringen.
(Hallentemperatur -2°)
- Nennungen: Die jeweiligen Landesreferenten werden gebeten, die Teilnehmer für
den Kurs **bis spätestens 30. Oktober 2015** bei LREF Gerhard
Heissenberger E-Mail: gui.heissenberger@gmx.at bekanntzugeben.

Die Nennung in Kopie bitte an die ASKÖ-Bundesorganisation
übermitteln (1030 Wien, Maria-Jacobi-Gasse 1, Fax 01 869 32 45-28
oder per E-Mail an eva.mayer@askoe.at).

Das vorläufige Programm ist umseitig angeführt!

Für Fragen steht der LREF Gerhard Heissenberger unter 0664 88555046 gerne zur Verfügung.

Sport frei !

Mag. Wolfgang Burghardt, eh
Sportreferent

Mag. Peter Maier, eh
Bundesreferent

(vorläufiges) Programm

Samstag, 07.11.2015

bis 12.00 Uhr Anreise

12.00 Uhr Begrüßung im Quartier und Mittagessen (Gasthaus Wretschko, gleiche Adresse wie Stocksporthalle)

13:00 Uhr Trainingslehre; Regel- und Materialkunde - Vortragsaal

14.30 Uhr Eishalle Kohlgraben

Aufwärmen

Zielbewerb; Bewegungsabläufe und eventuelle Korrekturen

18.30 Uhr Ende

19.00 Uhr Abendessen

20.00 Uhr Vortrag ASKÖ

21.30 Uhr Nachtruhe

Sonntag, 08.11.2015

07.00 Uhr Frühstück

08.00 Uhr Eishalle Kohlgraben

Aufwärmen

Situationstraining; Bewegungsabläufe und taktische Maßnahmen

11.30 Uhr Kurs-Ende

12.00 Uhr Mittagessen

13.00 Uhr Eishalle Kohlgraben

Mannschaftsspiel (Turnier)

16.30 Uhr Ende

Abschlussbesprechung und Heimreise