

An die Mitglieder des
ASKÖ-Bundesreferates ORIENTIERUNGSLAUF

An die ASKÖ-Landesverbände mit der
Bitte um Weiterleitung

Wien, 05.01.2016

Ausschreibung ASKÖ-Bundesjugendkurs Orientierungslauf 2016 Trainingslager und Teilnahme an den WOC Publikumläufen

- Zeit:** Donnerstag, 18.8.2016, bis Montag, 29.8.2016
- Treffpunkt:** Daftö Resort AB, Dafter 1, 45297 Strömstad, Schweden
- Unterkunft:** Blockhäuser direkt am Meer
- Link:** www.dafto.se
- Teilnehmer:** Maximal 15 Jugendliche bis 16 Jahre, Fortgeschritten bis sehr erfahren
3 Betreuer
- Veranstalter:** ASKÖ Henndorf Orienteering
- Grundprinzip:** Trainieren, bzw. zuschauen und anfeuern bei den Bewerben der
Weltmeisterschaft und anschließend Teilnahme an Publikumläufen
(ROC) im Gelände der WM:
<http://www.woc2016.se/en/>

Voraussichtliches Programm:

- Donnerstag, 18.8.** Abfahrt in Henndorf, über Passau nach Rostock, Übernachtung
- Freitag, 19.8.** Überfahrt mit der Fähre nach Treleborg, Weiterfahrt über Göteborg
nach Strömstad
Beziehen der Unterkunft, leichtes Lauftraining
Besprechung des Gesamtprogramms
- Samstag, 20.8.** Vormittag: Training, Nachmittag: WM Sprintfinale, Eröffnung der WM
ROC 1, Abendessen
- Sonntag, 21.8.** WM Sprintstaffel, Teilnahme an ROC 2
Abend: Vorbereitung auf die weiteren Wettkämpfe und ev. Trainings

Montag, 22.8.	Regenerationstag, Alternativprogramm, etc. Freizeit, Besprechungen
Dienstag, 23.8.	WM Mitteldistanz, ROC 3
Mittwoch, 24.8.	Techniktrainings
Donnerstag, 25.8.	WM Langdistanz, ROC 4
Freitag, 26.8.	Programm nach Absprache
Samstag, 27.8.	WM Staffelbewerb, ROC 5
Sonntag, 28.8.	Übergabe der Unterkünfte, Rückreise, Übernachtung auf der Fähre
Montag, 29.8.	Fahrt über Passau nach Henndorf (Salzburg)

Ausrüstung: OL Laufausrüstung (ev. 2-3 x), ev. 2 Paar Laufschuhe
OL Utensilien: Klarsichthüllen, 1 roter wasserfester Folienstift, Schere, Sicherheitsnadeln, Trinkflasche, Uhr, Kompass, SI
Genügend Wechselwäsche (Socken, Leibchen,..), Hausschuhe, Waschzeug, Regenschutz, Sonnenschutz
Freizeitleidung, Badesachen, kl. Rucksack, persönliche Dinge
Handtücher!!

Kosten: € 535,-*Jugendliche -16, und
€ 570,-* Jugendliche 17- von ASKÖ Vereinen

Leistungen: Gesamter Transport mit Kleinbussen incl. Fähre, P, Unterkunft in Blockhäusern zu 4-6 Personen
Vollverpflegung ab Unterkunft Strömstad, bis So. nach Frühstück
Karten und Trainingskosten
Startgeld für die Läufe ROC

Unterstützung: Die ASKÖ Bundesorganisation unterstützt jeden teilnehmenden Jugendlichen mit € 140,- (= € 395,- bzw. € 430,-)
Die ASKÖ Bundesorganisation übernimmt die Kosten der Trainer für Verpflegung und Unterkunft

Gesamtleitung: Christian Breitschädel

Instructor: Markus König

Betreuer: Eva Breitschädel (beide Lehrwarte), +...
Martin Lejsek (Helfer im Gelände)

Anmeldung: 1. Anmeldefrist: 25. Jänner 2016 (stark verbilligtes Startgeld!)
2. Anmeldefrist: 25. April 2016, (falls noch Plätze frei sind) ca. + € 30,-
Bei Christian Breitschädel: breitschaedel@aon.at

Anmerkung: Nur begrenzte Teilnehmerzahl möglich (15 Jugendliche)!
Bei Interesse und möglichen Fragen, z.B. Anreise, Organisation,
Betreuer, etc. bitte um Kontaktaufnahme! Tel.: 0664 4245042, oder
per E-Mail.

WICHTIG!! Alle Reservierungen und Anmeldungen laufen unter dem Namen
„ASKÖ AUSTRIA“ und müssen über BRef Christian Breitschädel
durchgeführt werden!

Mag. Harald Bauer eh.
Abteilungsleiter Sport

Christian Breitschädel eh.
Bundesreferent

Orientierungslauf