

-An die Mitglieder des  
ASKÖ-Bundesreferates STOCKSPORT

An die ASKÖ-Landesverbände mit der  
Bitte um Weiterleitung

Wien, 1.9.2016

### **Ausschreibung zum ASKÖ-Bundesleistungskurs 2016 im EISSTOCKSPORT für Jugendliche U14 – U19**

- Termin: **Samstag, 05.11.2016**, Beginn: ca. 12.00 Uhr bis  
**Sonntag, 06.11.2016**, Ende 16.30 Uhr
- Ort: **Stocksporthalle Kohlgraben**, 2870 Aspang, Stübegg 77
- Teilnahmeberechtigt: Pro Bundesland 4 Jugendliche
- Trainer: BÖE Bundestrainer Siegfried Spöck  
Landesreferent Kärnten
- Kursleiter: BREF Stv. Ing. Gerhard Heissenberger
- Kosten: **Eigenkostenbeitrag iHv. EUR 30,- pro TeilnehmerIn** wird vor Ort  
vom Kursleiter eingehoben.  
Die ASKÖ-Bundesorganisation trägt die Kosten für Unterkunft,  
Verpflegung, Trainer, Betreuer, Turnsaal und Eishalle.  
Die Fahrtkosten sind selbst zu tragen.
- Ausrüstung: Jeder Teilnehmer hat zwei Eisstöcke sowie Winterlaufsohlen und  
**warme Bekleidung** für die Eishalle mitzubringen.  
(Hallentemperatur -2°)
- Nennungen: Die jeweiligen Landesreferenten werden gebeten, die Teilnehmer für  
den Kurs **bis spätestens 30. September 2016** bei BRef. Stv.  
Gerhard Heissenberger E-Mail: [gui.heissenberger@gmx.at](mailto:gui.heissenberger@gmx.at)  
bekanntzugeben.  
Die Nennung in Kopie bitte an die ASKÖ-Bundesorganisation  
übermitteln (1030 Wien, Maria-Jacobi-Gasse 1, Fax 01 869 32 45-28  
oder per E-Mail an [eva.mayer@askoe.at](mailto:eva.mayer@askoe.at)).

Das vorläufige Programm ist umseitig angeführt!

Für Fragen steht der LREF Gerhard Heissenberger unter 0664/750 86 222 gerne zur Verfügung.

Sport frei !

Sabrina Engl, MA, eh  
Sportreferent

Kons. Mag. Peter Maier, eh  
Bundesreferent

## (vorläufiges ) Programm

### Samstag, 05.11.2016

bis 12.00 Uhr Anreise

12.00 Uhr Begrüßung im Quartier und Mittagessen (Gasthaus Wretschko, gleiche Adresse wie Stocksporthalle)

13:00 Uhr Trainingslehre; Regel- und Materialkunde - Vortragsaal

14.30 Uhr Eishalle Kohlgraben

Aufwärmen

Zielbewerb; Bewegungsabläufe und eventuelle Korrekturen

18.30 Uhr Ende

19.00 Uhr Abendessen

20.00 Uhr Vortrag ASKÖ

21.30 Uhr Nachtruhe

### Sonntag, 06.11.2016

07.00 Uhr Frühstück

08.00 Uhr Eishalle Kohlgraben

Aufwärmen

Situationstraining; Bewegungsabläufe und taktische Maßnahmen

11.30 Uhr Kurs-Ende

12.00 Uhr Mittagessen

13.00 Uhr Eishalle Kohlgraben

Mannschaftsspiel (Turnier)

16.30 Uhr Ende

Abschlussbesprechung und Heimreise