

An das
ASKÖ-Bundesreferat SPORTSCHÜTZEN

An die ASKÖ Landesverbände mit
der Bitte um Weiterleitung

Wien, 05.10.2016

Ausschreibung ASKÖ-Bundesjugendkurs LUFTGEWEHR

- Termin: **Freitag, 18.11.2016 von 18:00 - 20:00 Uhr**
Samstag, 19.11.2016 von 9:00 - 19:00 Uhr
Sonntag, 20.11.2016 von 9:00 - 14:00 Uhr
- Ort: **KSV-Siemens: Wien 21., Heinrich von Buolgasse 3**
- Kursleitung: BREF Dietmar Sedlmayer
- Trainer: Thomas Farnik
- Programm: - äußerer und innerer Anschlag
- Trainingsvarianten
- mentale Techniken zur Stärkung der Vorstellungskraft
- Nullpunktfindung
- psychische und physische Trainingsmöglichkeiten
- Trainingswettkampf
- Laseranalyse
- Teilnehmer: vom jeweiligen Landesreferenten genannte Schützen und Schützinnen
- Nennungen: **bis spätestens Montag, 09.11.2016**
an Dietmar Sedlmayer, per E-Mail: sedlmayer2@chello.at, Tel. 0676/88166175
- Kosten: Die ASKÖ-Bundesorganisation trägt die Kurskosten sowie die Aufenthalts- und Verpflegungskosten für die Teilnehmer und Teilnehmerinnen.
- Haftung: Die ASKÖ-Bundesorganisation sowie der Veranstalter übernehmen keine wie immer geartete Haftung den Teilnehmern, Funktionären oder dritten Personen gegenüber.
- Sport frei!
- Mag. Oliver Ulrich, eh
Abteilungsleiter Sport
- Dietmar Sedlmayer, eh
Bundesreferent