

An die Mitglieder des  
ASKÖ-Bundesreferates ORIENTIERUNGSLAUF

An die ASKÖ-Landesverbände mit der  
Bitte um Weiterleitung

Wien, 16.03.2017

## Ausschreibung ASKÖ-Bundes Jugend Kurs Orientierungslauf 2017

### Trainingslager und Teilnahme am Bubo Cup

- Zeit:** Freitag, 28.7.2017 bis Freitag, 4.8.2017
- Treffpunkt:** Villach Bahnhof, 13:00 Uhr
- Unterkünfte:** Trainingslager: Guest house Brunarica Sorisca planina  
[www.soriska-planina.si](http://www.soriska-planina.si)  
Wettkampf: Camp Kovacine, direkt am Meer!  
[www.camp-kovacine.com](http://www.camp-kovacine.com)
- Link BUBO Cup:** <http://www.bubocup.com>
- Teilnehmer:** Maximal 20 Jugendliche bis 16 (18) Jahre, Fortgeschritten bis sehr  
erfahren  
3 Betreuer
- Veranstalter:** NF Villach
- Grundprinzip:** Trainieren, wettkämpfen, regenerieren und Spaß haben

#### Voraussichtliches Programm:

- Freitag, 28.7.** Treffen und Abfahrt in Villach Bahnhof, um 13 Uhr  
Fahrt zum Bohinj See, leichtes Lauftraining, Bademöglichkeit  
Fahrt nach Soriska  
Beziehen der Unterkunft  
Besprechung des Gesamtprogramms

- Samstag, 29.7.** Vormittag: Training in Soriska  
Nachmittag: Berglauf oder Wanderung zu den Ruinen des 1. Weltkrieges am Gipfel
- Sonntag, 30.7.** Vormittag: Training in Soriska, Mittagspause am See  
Nachmittag: Training in Ukanc
- Montag: 31.7.** Vormittag: Fahrt nach Cres, Croatia mit Besuch der Skocjanska Höhle (UNESCO Erbe)  
Beziehen der Unterkunft, leichtes Lauf-(OL)training  
Abend: Vorbereitung auf die Wettkämpfe und ev. Freizeitprogramm
- Dienstag, 1.8.** 1. Etappe Bubo Cup, Abend Laufbesprechung
- Mittwoch, 2.8.** 2. Etappe Bubo Cup, Abend Laufbesprechung
- Donnerstag, 3.8.** 3. Etappe Bubo Cup, Abend Laufbesprechung
- Freitag, 4.8.** 4. Etappe Bubo Cup, Räumen der Unterkunft  
Rückfahrt nach Villach und Heimreise

**Gesamtleitung:** Karin Irk

**Instruktor:** Markus König

**Betreuer:** Meinrad Huemer

**Helfer im Gelände:** Martin Lejsek

**Kosten:** € 295,00\* Jugendliche -16, und  
€ 305,00\* Jugendliche 18- von ASKÖ Vereinen!!

\*Dieser Preis ergibt sich, da die ASKÖ Bundesorganisation jeden teilnehmenden Jugendlichen mit € 100,00 unterstützt!  
Die ASKÖ Bundesorganisation übernimmt die Kosten von 2 Betreuern für Verpflegung und Unterkunft.

**Leistungen:** Gesamter Transport mit Kleinbussen  
Unterkunft in Blockhäusern zu 4-6 Personen  
Halbpensionsverpflegung ab Unterkunft Soriska, AE bis Freitag 4.8.2017 nach Frühstück  
Karten und Trainingskosten  
Startgeld für die Wettkämpfe beim BUBO Cup

- Ausrüstung:** OL Laufausrüstung (ev. 2-3 x), ev. 2 Paar Laufschuhe  
OL Utensilien: Klarsichthüllen, 1 roter wasserfester Folienstift,  
Schere, Sicherheitsnadeln, Trinkflasche, Uhr,  
Kompass, SI  
Genügend Wechselwäsche (Socken, Leibchen,..),  
Hausschuhe, Waschzeug, Regenschutz, Sonnenschutz,  
Freizeitkleidung, Badesachen, kl. Rucksack, persönliche Dinge,  
Handtücher!!
- Anmeldung:** 1. Anmeldefrist: 2.5.2017  
2. Anmeldefrist: 15.6.2017, (falls noch Plätze frei sind) ca. + € 30,00  
bei Christian Breitschädel: [breitschaedel@aon.at](mailto:breitschaedel@aon.at)
- Anmerkung:** Nur begrenzte Teilnehmerzahl möglich (20 Jugendliche)!  
Bei Interesse und möglichen Fragen, z.B. Anreise, Organisation,  
Betreuer, etc. bitte um Kontaktaufnahme per Tel.: 0664 4245042 oder  
per E-Mail.  
Erwachsene können auf eigene Kosten, bei freien Plätzen in den  
Unterkünften, auch teilnehmen.
- WICHTIG!!** Alle Reservierungen und Anmeldungen laufen unter dem Namen  
„ASKÖ AUSTRIA“ und müssen über BRef Christian Breitschädel  
durchgeführt werden.

Mag. Oliver Ulrich, eh  
Abteilungsleiter Sport

Christian Breitschädel, eh  
Bundesreferent

Unser Partner für Medaillen und Pokale bzw. Ehrenpreise [www.pichl.com](http://www.pichl.com)