

An das  
ASKÖ-Bundesreferat SPORTSCHÜTZEN

An die ASKÖ Landesverbände mit  
der Bitte um Weiterleitung

Wien, 26.09.2017

## Ausschreibung ASKÖ-Bundesjugendkurs LUFTGEWEHR

- Termin: **Freitag, 20.10.2017 von 18:00 - 20:00 Uhr**  
**Samstag, 21.10.2017 von 9:00 - 19:00 Uhr**  
**Sonntag, 22.10.2017 von 9:00 - 14:00 Uhr**
- Ort: **Schützengilde Münster, 6232 Münster, Gemeindeamt**
- Kursleitung: BREF Dietmar Sedlmayer
- Trainer: Thomas Farnik
- Programm: - äußerer und innerer Anschlag  
- Trainingsvarianten  
- mentale Techniken zur Stärkung der Vorstellungskraft  
- Nullpunktfindung  
- psychische und physische Trainingsmöglichkeiten  
- Trainingswettkampf  
- Laseranalyse
- Teilnehmer: Vom jeweiligen Landesreferenten genannte SchützInnen.
- Nennungen: **Bis spätestens Mittwoch, 11.10.2017**  
an Dietmar Sedlmayer, per E-Mail: [sedlmayer2@chello.at](mailto:sedlmayer2@chello.at), Tel. 0676/88166175.
- Kosten: Die ASKÖ-Bundesorganisation trägt die Kurskosten sowie die Aufenthalts- und Verpflegungskosten für die TeilnehmerInnen.
- Haftung: Die ASKÖ-Bundesorganisation sowie der Veranstalter übernehmen keine wie immer geartete Haftung den TeilnehmerInnen, FunktionärInnen oder dritten Personen gegenüber.
- Sport frei!
- Mag. Oliver Ulrich, eh  
Abteilungsleiter Sport
- Dietmar Sedlmayer, eh  
Bundesreferent