

ASKÖ INSTRUKTOREN AUSBILDUNG SMOVEY - INNOVATIVES WALKEN 50+

Die ASKÖ zeichnet sich seit Jahren als erfolgreicher Initiator von Lauf- und Walkingaktivitäten aus. Die Ausbildung zum Instruktor für innovatives Walken 50+ richtet sich an alle ASKÖ-TrainerInnen, -InstruktorInnen und LehrwartInnen, die im Bereich Seniorensport (In- und Outdoor) tätig sind oder Initiativen setzen wollen.

Das **neue Bewegungsgerät Smovey** bewährt sich durch eine einzigartige Kombination aus Schwingen und Vibrationen – dem sogenannten Vibroswing-Effekt – und gibt der Walking Szene neue Impulse.



Ausbildungsdetails: Die Ausbildung wird von der lizenzierten Mastertrainerin und Expertin im Bereich 50+ **Uschi Mortinger**, sowie vom Sportwissenschaftler **Wolfgang Hoffmann** in einem eintägigen Workshop durchgeführt.

Die TeilnehmerInnen erhalten ein offizielles **Zertifikat** von der ASKÖ und Smovey, das zur Ausschreibung und Abhaltung von Smovey Einheiten berechtigt.

Kosten: Die **Ausbildung** ist für alle ASKÖ und PVÖ Teilnehmer **kostenlos**. Die Ausbildungskosten von Euro 179,- pro Person übernehmen das Sportministerium, sowie die Firma Smovey GmbH und die ASKÖ Bundesorganisation. Alle Teilnehmer erhalten einen **Smovey kostenlos** beim vollständigen Besuch der Veranstaltung.

TERMINE – Kurszeiten jeweils 10:00 bis 17:00

Wien - 28. März 2010	Wellnesspark Oberlaa, Kurbadstraße 16, 1100 Wien
Linz - 10. April 2010	ASKÖ Bewegungszentrum, Hölderlinstraße 26, 4040 Linz
Salzburg - 09. Mai 2010	ASKÖ LV Salzburg, Dojo-Halle, Parscherstraße 4, 5023 Salzburg
Trumau - 30. Mai 2010	ASKÖ Bewegungszentrum, Dr. Th. Körner-Straße 64, 2521 Trumau
Klagenfurt - 13. Juni 2010	ASKÖ Bewegungszentrum, Roseneggerstraße 19, 9020 Klagenfurt

Inhalte Instruktorausbildung: SMOVEY - innovatives Walken 50+

- Vorstellung des Geräts
- Wissenschaftliche Grundlagen
- Technischschulung für Walking
- Technischschulung für Gymnastik und Entspannungsübungen
- Lehrmethodik und Organisation einer Smovey Walking Gruppe



ANMELDUNG

Online: Die Anmeldung erfolgt online auf www.askoe.at unter dem Menüpunkt Trendsport -> Smovey. Einfach unter dem Menüpunkt Instruktor-Ausbildung den gewünschten Termin wählen und das Anmeldeformular ausfüllen.

Schriftlich: Das beiliegende Anmeldeformular ausfüllen und an die unten angegebene Kontaktadresse schicken bzw. faxen.

KONTAKT

ASKÖ Bundesorganisation
Mag. (FH) Corina Korner
Steinergasse 12, 1230 Wien
01 / 869 32 45 - 26 Fax: DW 28
corina.korner@askoe.at

